

臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉

114年04月

日期	星 期	主 食	主 菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
04月01日	二	薏仁飯	冰糖豬腳	章魚燒	季節青菜	蘿蔔油腐湯	
04月02日	三	炸雞滷肉飯		鹽酥雞	季節青菜	檸檬發玉山粉圓	水果
04月03日	四						
04月04日	五						
04月05日	六						
04月06日	日						
04月07日	一	麥片飯	麻油燜鴨	螞蟻上樹	季節青菜	牛奶火鍋湯	
04月08日	二	薏仁飯	醬燒豬肉豆腐煲	塔香海根	季節青菜	黃瓜魚丸湯	水果
04月09日	三	虱目魚粥		五香滷味	季節青菜	叉燒包	乳品
04月10日	四	五穀飯	塔香魚丁	花卉什錦	季節青菜	味噌豆腐湯	水果
04月11日	五	紫米飯	紅燒豆輪	白醬年糕	季節青菜	芋香西米露	
04月12日	六						
04月13日	日						
04月14日	一	麥片飯	古都肉燥	麻油燴菇菇	季節青菜	山藥玉米湯	
04月15日	二	小米飯	沙沙醬佐魚丁	西芹豆干	季節青菜	海芽豆腐湯	水果
04月16日	三	古早味米糕		十三香滷雞腿	季節青菜	豬血湯	乳品
04月17日	四	燕麥飯	味噌燉雞	五更什錦	季節青菜	關東煮	水果
04月18日	五	有機糙米飯	柚子素雞	茶葉蛋	季節青菜	綠豆蒜	
04月19日	六						
04月20日	日						
04月21日	一	麥片飯	芋頭蒸排骨	瓠瓜什錦	季節青菜	古早味湯	
04月22日	二	胚芽飯	宮保魚丁	雙色豆腐	季節青菜	筍片鮮菇湯	水果
04月23日	三	魷魚肉羹飯		麥克雞塊	季節青菜	古早味紅豆餅	豆漿
04月24日	四	五穀飯	泰式椒麻雞翅	黃瓜鮮燴	季節青菜	蘿蔔排骨湯	水果
04月25日	五	素香鬆飯	佛跳牆	玉米蛋大阪燒	季節青菜	紅豆紫米湯	
04月26日	六						
04月27日	日						
04月28日	一	麥片飯	咖哩雞	塔香海帶根	季節青菜	羅宋湯	
04月29日	二	胚芽飯	青醬肉燥	如意彩絲	季節青菜	南瓜濃湯	水果
04月30日	三	肉燥炒麵		魚香鍋貼	季節青菜	豆薯蛋花湯	