

臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉

113年04月

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
4月01日	一	麥片飯	冰糖豬腳	豆薯肉絲	季節青菜	蘿蔔丸子湯	
4月02日	二	薏仁飯	香菇瓜仔雞	肉燥蒸蛋	季節青菜	酸辣湯	水果
4月03日	三	青醬海陸義大利麵		卡拉雞腿堡	季節青菜	檸檬愛玉山粉圓	乳品
4月04日	四						
4月05日	五						
4月06日	六						
4月07日	日						
4月08日	一	麥片飯	麻油燜鴨	螞蟻上樹	季節青菜	牛奶火鍋湯	
4月09日	二	薏仁飯	醬燒豬肉豆腐煲	花卉什錦	季節青菜	黃瓜魚丸湯	水果
4月10日	三	古早味米糕		十三香滷雞腿	季節青菜	豬血湯	乳品
4月11日	四	五穀飯	三杯魚丁	塔香海根	季節青菜	味噌豆腐湯	水果
4月12日	五	紫米飯	紅燒豆輪	麻香炸蛋	季節青菜	摩摩喳喳	
4月13日	六						
4月14日	日						
4月15日	一	麥片飯	古都肉燥	奶焗洋芋	季節青菜	山藥玉米湯	
4月16日	二	小米飯	番茄奶香魚丁	西芹豆干	季節青菜	海芽豆腐湯	水果
4月17日	三	虱目魚粥		五香滷味	季節青菜	芝麻包	乳品
4月18日	四	燕麥飯	味噌燉雞	麻婆豆腐	季節青菜	關東煮	水果
4月19日	五	有機糙米飯	柚子素雞丁	豆皮素雞小瓜	季節青菜	花生豆花	
4月20日	六						
4月21日	日						
4月22日	一	麥片飯	芋頭燒排骨	瓠瓜什錦	季節青菜	古早味湯	
4月23日	二	胚芽飯	塔香魚丁	雙色豆腐	季節青菜	筍片鮮菇湯	水果
4月24日	三	魷魚肉羹飯		肉圓	季節青菜	古早味紅豆餅	產銷履歷豆漿
4月25日	四	五穀飯	洋芋茄子雞丁	黃瓜鮮燴	季節青菜	蘿蔔排骨湯	水果
4月26日	五	素香鬆飯	佛跳牆	白醬年糕	季節青菜	紅豆紫米湯	
4月27日	六						
4月28日	日						
4月29日	一	麥片飯	酥炸烏魚片	南瓜海鮮煲	季節青菜	金針排骨湯	
4月30日	二	胚芽飯	玉米蒸肉餅	宜蘭西魯肉	季節青菜	藥膳凍豆腐湯	