

## 臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉

110年02月

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
02月01日	一						
02月02日	二						
02月03日	三						
02月04日	四						
02月05日	五						
02月06日	六						
02月07日	日						
02月08日	一						
02月09日	二						
02月10日	三						
02月11日	四						
02月12日	五						
02月13日	六						
02月14日	日						
02月15日	一						
02月16日	二						
02月17日	三						
02月18日	四						
02月19日	五						
02月20日	六						
02月21日	日						
02月22日	一	地瓜飯	香酥魚柳	青花鮮菇	季節蔬菜	蘿蔔貢丸湯	
02月23日	二	十穀飯	泡菜肉片	日式蒸蛋	季節蔬菜	海芽味噌湯	水果
02月24日	三	清水米糕		奶油玉米穗	季節蔬菜	胡瓜鮮菇湯	
02月25日	四	紅米燕麥飯	茄汁魚丁	沙茶腐皮白菜	季節蔬菜	結頭龍骨湯	
02月26日	五	糙米飯	塔香百頁	咖哩黃金蛋	季節蔬菜	紫米紅豆椰奶	
02月27日	六						
02月28日	日						