

## 台中市 烏日區 九德國小 素食午餐菜單

55

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細	
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量
12月6日週一	地瓜飯	小瓜素雞	小黃瓜片	1	南瓜豆腐煲	南瓜去皮中	3	高麗菜	履歷高麗菜	4	青菜蛋花湯	履歷蚵白菜	1
			紅蘿蔔片	0.2		盒裝豆腐	2盒		紅蘿蔔絲	0.6		洗選蛋追溯	0.3
			素雞片	3		素蝦仁	1斤		嫩薑絲	0.2		芹菜去葉	0.6
			嫩薑絲	0.1		毛豆仁特冷	0.6		木耳絲追溯	0.2			
			素油花生	1		紅蘿蔔小丁	0.3					紅蘿蔔絲追	0.2
12月7日週二	麥片飯	檸檬魚片	素檸檬魚	55pc	黃瓜鮮燴	大黃瓜厚片	4	翠綠油菜	履歷油菜截	4	關東煮湯	金針菇追溯	1
			檸檬粒	1pc		素彩球	1斤		嫩薑絲	0.2		白蘿蔔大丁	2
			洋芋粗條	1.5		紅蘿蔔片追	0.2		生香菇片追	0.6		小水丸	0.6
						木耳絲追溯	0.2					紅蘿蔔中丁	0.2
						有機黑蠔菇	1					芹菜去葉	0.6
12月8日週三	芋頭素粥	芋頭素粥	芋頭丁	1.5	燒烤雞捲	雞捲180g	15條	有機蚵白菜	蚵白菜有機	4	鮮奶乳酪卷	鮮奶乳酪卷	55pc
			素魷魚	0.6		紅椒絲	0.6		嫩薑絲	0.2			
			皮絲	0.2		青椒絲	0.6		秀珍菇追溯	0.6			
			高麗菜切追	2		黃椒絲	0.6						
			芹菜去葉追	0.6		白精靈菇	0.5						
			紅蘿蔔小丁	0.2									
			有機黑蠔菇	0.6									
			素火腿	1									
12月9日週四	胚芽飯	黑胡椒豬排	素黑胡椒排	55pc	腰果四色	豆薯小丁追	2	菠菜	履歷菠菜截	4	冬瓜菇菇湯	猴頭菇	0.3
			四季豆加工	1		玉米粒台優	2		嫩薑絲	0.2		乾香菇片30g	1包
			紅k絲	0.2		腰果生	0.3		生香菇片追	0.6		薑片	0.1
			金針菇	0.2		紅蘿蔔小丁	0.3					蔭瓜	2罐
						毛豆仁特冷	1					冬瓜中丁追	2
12月10日週五	有機飯	筍干嫩油腐	筍干	0.5	玉米炒蛋	洗選蛋	4	青江菜	履歷青江菜	4	蓮子銀耳湯	白木耳	0.6
			油豆腐丁傳	3		玉米粒台優	1		嫩薑絲	0.2		蓮子台灣	1斤
			玉米穗段	2		紅k絲	0.2		鮑魚菇追溯	0.6		桂圓公斤	0.3
			紅蘿蔔大丁	0.3		生香菇片	0.6					紅棗台灣追	1台斤
			薑片	0.3								二砂包糖一	2包
			素肉燥	1條		芹菜去葉	0.6						
			梅干菜	0.2									



台中市 烏日區 九德國小 素食午餐菜單

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細	
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量
12月20日週一	麥片飯	洋芋燒嫩腐	嫩油腐丁	2	素珍珠丸	素黑珍珠丸	120pc	福山萵苣	履歷福山萵	4	鹹湯圓	小湯圓七品	1.2
			紅蘿蔔大丁	0.3		甜的			嫩薑絲	0.2		芹菜去葉追	0.6
			洋芋大丁追	2					鮑魚菇追溯	0.6		油豆皮	0.3
			皇帝豆	1								白蘿蔔切絲	1
			薑片	0.1								乾香菇片50	1包
												埔里調和粉	0.2
												紅蘿蔔絲	0.5
12月21日週二	五穀飯	三杯素蚵	素蚵仔酥	3斤	麻婆豆腐	薄板豆腐盤	1盤	有機青松菜	青松菜有機	4	海芽蛋花湯	乾海帶芽	0.3
			九層塔作清	0.2		素肉絲	0.2斤		嫩薑絲	0.2		洗選蛋	0.2
			紅甜椒片	0.3		玉米粒台優	1		秀珍菇追溯	0.6		芹菜去葉	0.6
			薑片	0.1		紅K絲	0.3						
			玉米穗段台	2		青豆仁	0.4						
			栗子熟	0.6									
12月22日週三	芋香珍寶飯	芋頭小丁	芋頭小丁	2	紅燒獅子頭	素獅子頭四	60pc	菠菜	履歷菠菜截	4	四神湯	杏鮑菇片	1
			素培根	1		大白菜切追	2		嫩薑絲	0.2		大麥小薏仁	0.2
			小黃小丁	1		紅蘿蔔絲追	0.3		生香菇片追	0.6		蓮子台灣	1台
			玉米粒台優	1		木耳絲追溯	0.2					淮山又名山	1台
			素火腿	2條		嫩薑絲						芡實	1台
			素肉燥	1條		鮮筍絲追溯	0.5					山藥去皮追	1
			高麗菜乾	1								薑片	0.1
			芹菜去葉`	0.6								當歸	1台
												紅棗台灣追	1台
12月23日週四	胚芽飯	蠔油蓮花菇	素蓮花菇'	3斤	泡菜素年糕	素泡菜	2	蚵白菜	履歷蚵白菜	4	結頭湯	結頭菜中丁	2
			綠花加工	3		高麗菜切追	2		嫩薑絲	0.2		嫩薑絲	
			薑片	0.1		韓式年糕	2		秀珍菇追溯	0.6		小水丸	1斤
			玉米筍鮮	1		凍豆腐	1					紅K中丁	0.3
						木耳絲追溯	0.3					芹菜去葉	0.6
						紅K絲	0.2						
12月24日週五	薏仁飯	蜜汁干丁	大溪黑豆干1/4	2	歐姆炒蛋	洗選蛋追溯	4	高麗菜	履歷高麗菜	4	芋香西米露	西谷米	0.6
			白蘿蔔大丁	3		玉米粒台優	1		紅蘿蔔絲	0.3		芋頭小丁追	0.6
			薑片	0.1		杏鮑菇支追	0.6		嫩薑絲	0.2		椰漿	2罐
			素米血丁	2包		紅甜椒切追	0.3		木耳絲追溯	0.3		二砂包糖一	2包
			紅K中丁	0.2		乳酪絲	1		芹菜去葉	0.6		奶粉公斤	0.5
			素水晶餃(使	60p		四季豆加工	1					椰漿粉	1

# 台中市 烏日區 九德國小 素食午餐菜單

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細	
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量
12月27日 週一	麥片飯	麻油猴頭菇	肉骨茶包	2包	蕃茄蛋豆腐	洗選蛋追溯	3	蒜香青江菜	履歷青江菜	4	黃瓜鮮菇湯	大黃瓜厚片	50
			麻油猴頭菇	3斤		蕃茄去蒂追	1.5		嫩薑絲	0.2		金針菇追溯	15
			薑片	0.1					秀珍菇追溯	0.6		生香菇片	9
			白蘿蔔大丁	2								嫩薑絲	2
			杏鮑菇塊追	1		薄板豆腐盒	1.2					蔥	1
			角螺非基改	0.6									
12月28日 週二	紫米飯	冰糖醬鴨	素烤鴨	3斤	麻油鮮菇	杏鮑菇切片	0.6	有機蚵白菜	蚵白菜有機	4	素肚湯	素豬肚	2斤
			素米血丁台優	2包		高麗菜切追	1		嫩薑絲	0.2		酸菜絲	0.3
			甜豆加工	0.6		凍豆腐非基	1		秀珍菇追溯	0.6		筍干	0.6
			薑片	0.1		薑母鴨藥包	2包					白蘿蔔大丁	1
						角螺非基改	0.6						
			冰糖一公斤	1		薑片	0.1						
			九層塔作清	0.2									
12月29日 週三	紅燒豚肉麵		拉麵	7	咖哩肉燥	小豆干丁	1	翠綠油菜	履歷油菜截	4	口袋餅	口袋餅	55pc
			素羊肉爐包	2包		洋芋小丁	1		嫩薑絲	0.2			
			白蘿蔔大丁	2		杏鮑菇切片	1		生香菇片追	0.6			
			紅蘿蔔大丁	0.3									
			玉米穗段台	1		玉米粒台優	1						
			小水丸	1斤		紅蘿蔔小丁	0.3						
			大白菜切追	2		毛豆仁特冷	0.3						
			百頁豆腐切	0.6		素甜咖哩塊	1盒						
			芹菜去葉	0.6									
12月30日 週四	蕎麥飯	鹹酥什錦	四季豆加工	0.6	芋香白菜	大白菜切追	4	蒜香菠菜	履歷菠菜截	4	綜合火鍋湯	白蘿蔔大丁	1
			百頁豆腐切	2		芋頭中丁追	1		嫩薑絲	0.2		迷你傳統三	1
			生香菇朵	1		紅蘿蔔絲追	0.3		生香菇片追	0.6		金針菇特追	0.6
			茄子	1.5		乾香菇片50	1包					素甜不辣	1斤
						角螺非基改	0.6					芹菜去葉追	0.6
						素彩球	1斤						
												紅蘿蔔大丁	0.2