日期	111年10月03日(一) 用餐人數:53		111年10月04日(二) 用餐人數:53		111年10月05日(三) 用餐人數:53		111年10月06日(四) 用餐人數:53		111年10月07日(五) 用餐人數:53	
主食	黑芝麻粒(		大麥仁		陽光樂豆乳	罐	燕麥粒		糙米	
	白米(學)		白米(學)		芹菜去葉(	0.5	白米(學)		白米(學)	
	芹菜去葉(	0.5	芹菜去葉(	0.5			芹菜去葉(	0.5	芹菜去葉(	0.5
主菜	素栗子燒豆腸 炸豆腸-切	3.5	素鍋干片 豆干片(非	3.5	素黑胡椒鐵板麵 鐵板麵	8	素筍干油腐 油腐丁(非	3.5	素打拋杏鮑菇 小豆干丁(	3
	冬瓜大丁(	2	高麗菜切片	2	炸豆包切絲	1	筍干(常溫	2	杏鮑菇	1.5
	胡蘿蔔大丁	0.3	胡蘿蔔片(	0.3	綠豆芽(Q)	1.5	酸菜絲	0.1	紅番茄去蒂	1
	冷凍栗子	0.3	芹菜去葉(	0.1	冷凍三色丁	0.8	薑片	0.1	豆薯小丁(	1
	薑片	0.1	甜麵醬200g	1罐	冷凍玉米粒	0.8	海帶結	1	九層塔	0.1
	乾香菇(小	0.04			鴻喜菇	0.5			檸檬汁	1罐
	蔭瓜420g	1罐			素黑胡椒醬85	1罐				
副菜	素南瓜豆腐 盤裝豆腐切	4.3	素蒲瓜什錦 蒲瓜粗條(	3.5	素椒鹽海苔銀絲 超迷你銀絲	110PC	素蘿蔔肉羹 白蘿蔔粗條	3.5	素菜脯蛋 洗選蛋(Q)	3.5
	南瓜去皮大	1.5	金絲菇	0.5	海苔粉	0.3	古早味香菇	0.6	碎脯(CAS)	0.8
	素蟳味絲(	0.3	油豆皮-非	0.2			黑蠔菇	0.4	胡蘿蔔絲(	0.5
	冷凍毛豆仁	0.2	胡蘿蔔絲(	0.3			胡蘿蔔絲(	0.2		
	芹菜去葉(	0.1	木耳絲-(Q)	0.3			木耳絲-(Q)	0.2		
			薑絲	0.1			芹菜去葉(	0.1		
青菜	素油菜 油菜切(TAP	4	素空心菜 空心菜切(	4	素蚵仁白菜 蚵仁白菜切	4	素青江菜 青江菜切(	4	素有機蔬菜 有機蔬菜	4
	秀珍菇-優	0.2	筍絲	0.5	胡蘿蔔絲(	0.2	金絲菇	0.2	黑蠔菇	0.2
	薑絲	0.2	薑絲	0.2	薑絲	0.2	薑絲	0.2	薑絲	0.2
湯品	素榨菜粉絲湯 榨菜絲(CAS	1.5	素玉米穗湯 玉米穗切段	2	素海芽蛋花湯 乾海帶芽(	0.1	素酸白菜湯 酸白菜(0.6K)	2包	素紫米紅豆湯 黑糯米(紫	
	皮絲(3k)	0.2	白蘿蔔大丁	0.8	洗選蛋(Q)	0.6	大白菜切片	1.5	履歷紅豆	
	冬粉(3K)	0.2	芹菜去葉(	0.1	非基改豆腐	2.4	角螺(非基	0.2	西谷米	
	薑絲	0.1	油豆皮-非	0.2			薑絲	0.1	台糖貳砂(	包

日期	111年10月10日(一)		111年10月11日(二)		111年10月12日(三)		111年10月13日(四)		111年10月14日(五)	
	用餐人數:		用餐人數:53		用餐人數:53		用餐人數:53		用餐人數:53	
主食	國慶日		麥片飯	麥片	優酪乳	養樂多優酪	瓶	胚芽飯	胚芽米	紫米飯	黑糯米(紫	
				白米(學)		芹菜去葉(	0.5		白米(學)		白米(學)	
				芹菜去葉(	0.5				芹菜去葉(	0.5	芹菜去葉(	0.5
主菜			素匈牙利燉黑干	大黑豆干切	3.5	素香椿炒飯	高麗菜切片	2	素紫蘇梅豆包	炸豆包切四	3.5	素椒麻雙色豆腐	盤裝豆腐切	4.3
				馬鈴薯大丁	1.5		皮絲(3k)	0.5		地瓜薯條	2		小三角油豆	1
				冷凍青花菜	1		冷凍玉米粒	0.8		彩色甜椒片	0.4		金絲菇	0.6
				紅番茄去蒂	0.8		洗選蛋(Q)	0.8		薑片	0.1		鴻喜菇	0.3
				匈牙利紅椒	1包		胡蘿蔔小丁	0.3		紫蘇梅(600g)	1罐		酸菜絲	0.3
				可果美番茄	1罐		冷凍毛豆仁	0.2					寬冬粉(3kg	0.1
				月桂葉-小	1包		香椿醬(600g)	1罐					乾辣椒	1
				小磨仿義大	1包								寶川花椒粉	1包
副菜			素芹香海帶三	海帶根	2.5	素照燒豆腐	非基改豆腐	6	素奶香洋芋	馬鈴薯大丁	3.2	素蟳味蒸蛋	洗選蛋(Q)	3.5
				豆干片(非	1.5		照燒醬(2K)	1桶		生香菇	0.5		素蟳味絲(	0.3
				雪白菇(美	0.4		白芝麻粒	0.1		筆管麵(500	0.3		冷凍玉米粒	0.4
				胡蘿蔔絲(	0.3		海苔絲(海	1包		冷凍毛豆仁	0.2		乾海帶芽	0.1
				芹菜去葉(	0.2					胡蘿蔔小丁	0.2			
										奶粉	0.2			
										達人披薩絲	0.2			
青菜			素蚵仔白	蚵仔白菜切	4	素青江	青江菜切(	4	素油菜	油菜切(TAP	4	素有機蔬	有機蔬菜	4
				胡蘿蔔絲(	0.2		金絲菇	0.2		秀珍菇-優	0.2		生香菇	0.2
				薑絲	0.2		薑絲	0.2		薑絲	0.2		薑絲	0.2
湯品			素鮮筍湯	鮮竹筍切片	2	素田園蔬菜	大白菜切片	1.5	素養生青木瓜	青木瓜大丁	2	素綠豆地瓜	綠豆	
				生香菇	0.3		杏鮑菇	0.5		胡蘿蔔大丁	0.2		紅地瓜大丁	
				芹菜去葉(	0.1		木耳絲-(Q)	0.3		油片絲(非	0.4		九份芋圓	
							胡蘿蔔絲(	0.2		薑片	0.1		地瓜圓	
							油豆皮-非	0.2		紅棗	0.15		台糖貳砂(	包

日期	111年10月17日(一) 用餐人數:53		111年10月18日(二) 用餐人數:53		111年10月19日(三) 用餐人數:53		111年10月20日(四) 用餐人數:53		111年10月21日(五) 用餐人數:53	
主食	小米飯	小米	蕎麥飯	麥角(蕎麥	優酪乳	養樂多優酪	瓶	多穀飯	多穀米(20k	有機糙米飯	有機糙米	
		白米(學)		白米(學)		芹菜去葉(	0.5		白米(學)		白米(有機	
		芹菜去葉(	0.5	芹菜去葉(	0.5				芹菜去葉(	0.5	芹菜去葉(	0.5
主菜	素剝皮辣椒凍腐	凍豆腐(非	3.5	素古都肉燥	小豆干丁(	3.5	素藥燉麵線	紅麵線	2	素紅麴油腐	油腐丁(非	3.5	素京醬干片	豆干片(非	3.5
		大白菜切片	2.5		豆薯小丁(	1.5		大白菜切片	2		白蘿蔔大丁	1.5		高麗菜切片	2
		生香菇	0.4		鵪鶉蛋(Q)	1		皮絲(3k)	0.5		鵪鶉蛋(Q)	1		玉米筍(去	0.5
		角螺(非基	0.2		油腐丁(非	0.6		生香菇	0.4		薑片	0.1		胡蘿蔔片(	0.3
		薑片	0.1		香菇素肉燥(18	2條		金絲菇	0.5		紅麴醬(1150g)	1罐		甜麵醬(200g)	1罐
		剝皮辣椒	1罐					胡蘿蔔絲(	0.3		熟花生	0.3			
								薑汁	1罐						
								藥燉排骨中	2包						
副菜	素鮮蔬冬粉	冬粉(3K)	0.8	素蛋酥白菜	大白菜切片	4	素古早滷味	四方干(非	2	素鐵板菇菇	小黃瓜片厚	2.5	素茶葉蛋	白煮蛋	55個
		高麗菜切片	2		洗選蛋(Q)	0.5		素米血丁(	1.5		杏鮑菇	1		麥香紅茶包	1包
		胡蘿蔔絲(	0.3		胡蘿蔔絲(	0.3		素小清丸(	1		冷凍青花菜	1		藥燉排骨中	1包
		木耳絲-(Q)	0.3		木耳絲-(Q)	0.3		芋粿條	2		白精靈菇	0.4		枸杞(200g	0.1
					油豆皮-非	0.2		薑片	0.1		胡蘿蔔片(	0.3			
					乾香菇絲	0.04					無鹽奶油-	1條			
青菜	素青江菜	青江菜切(	4	素油菜	油菜切(TAP	4	素蚵仔白	蚵仔白菜切	4	素有機綠豆	綠豆芽(有	4	素福山萵	福山萵苣切	4
		鴻喜菇	0.2		秀珍菇-優	0.2		胡蘿蔔絲(	0.2		木耳絲-(Q)	0.2		生香菇	0.2
		薑絲	0.2		薑絲	0.2		薑絲	0.2		胡蘿蔔絲(	0.2		薑絲	0.2
											薑絲	0.2			
湯品	素牛蒡湯	牛蒡切片(	0.3	素日式味噌湯	非基改豆腐	2.4	素肉圓	素肉圓	55個	素香蟹蛋花湯	洗選蛋(Q)	0.8	素檸檬愛玉水果	愛玉凍	
		白蘿蔔大丁	1.5		金絲菇	0.5		芹菜去葉(	0.1		素蟳味絲(	0.6		檸檬	
		玉米穗切段	0.8		乾海帶芽(	0.1					小白菜切(	0.8		冬瓜茶塊	個
		薑片	0.1		芹菜去葉(	0.1					芹菜去葉(	0.1		山粉圓	
					十全味噌(	1								黑糖	包
														鳳梨罐(3k)	罐
														檸檬汁	罐
														麥香紅茶包	包

日期	111年10月24日(一) 用餐人數:53		111年10月25日(二) 用餐人數:53		111年10月26日(三) 用餐人數:53		111年10月27日(四) 用餐人數:53		111年10月28日(五) 用餐人數:53	
主食	紅藜麥飯	紅藜麥	小薏仁飯	大麥仁	優酪乳	養樂多優酪	紫米飯	黑糯米(紫	胚芽飯	胚芽米
		白米(學)		白米(學)		芹菜去葉(0.5		白米(學)		白米(學)
		芹菜去葉(0.5		芹菜去葉(0.5				芹菜去葉(0.5		芹菜去葉(0.5
主菜	素蒙古干絲	粗白干絲(3.5	素香滷蘭花干	蘭花干(非 30片	素芋香鹹粥	高麗菜切片 1.5	素義式烘蛋	洗選蛋(Q) 3.5	素酥炸三寶	炸豆包切四 2.5
		綠豆芽(Q) 2		新光十三香 盒		皮絲(3k) 0.4		紅番茄去蒂 1.5		大黑豆干切 2
		小黃瓜絲 1		薑片 0.1		芋頭小丁(1.5		彩色甜椒絲 0.5		杏鮑菇 1.5
		薑絲 0.1		百頁豆腐丁 1		冷凍玉米粒 1		冷凍玉米粒 0.5		九層塔 0.1
		愛之味素沙 1罐		冷凍青花菜 1.5		胡蘿蔔絲(0.3		達人披薩絲 1		
		素火腿(全素 1				乾香菇絲 0.04				
		高麗菜切 1				芹菜去葉(0.1				
副菜	素塔香海根	海帶根 3.5	素黃瓜鴿蛋	大黃瓜片厚 3.2	素天婦羅	百頁豆腐丁 3.5	素金茸冬瓜	冬瓜大丁(3.8	素五香毛豆莢	冷凍毛豆莢 5
		雪白菇(美 0.5		金絲菇 0.5		黃地瓜切片 1.5		金絲菇 0.5		八角粒(母 1包
		胡蘿蔔絲(0.3		鵪鶉蛋(Q) 0.8		茄子片厚(1		木耳絲-(Q) 0.3		小磨坊香辣 1盒
		芹菜去葉(0.2		胡蘿蔔片(0.3				胡蘿蔔絲(0.3		
		九層塔 0.2		薑絲 0.1				薑絲 0.1		
青菜	素油菜	油菜切(TAP 4	素蚵仔白菜	蚵仔白菜切 4	素青江菜	青江菜切(4	素有機蔬菜	有機蔬菜 4	素高麗菜	高麗菜切片 4
		杏鮑菇 0.2		胡蘿蔔絲(0.2		秀珍菇-優 0.2		黑蠔菇 0.2		胡蘿蔔片(0.2
		薑絲 0.2		薑絲 0.2		薑絲 0.2		薑絲 0.2		薑絲 0.2
湯品	素肉骨茶湯	玉米穗切段 1.5	素酸辣湯	非基改豆腐 1.2	素焦糖布丁饅	焦糖布丁饅 55個	素麻香湯	凍豆腐(非 1.5	素銀耳蓮子湯	白木耳
		白蘿蔔大丁 1		酸菜絲 0.5				生香菇 0.4		蓮子(無心
		角螺(非基 0.2		筍絲 0.4				薑片 0.1		桂圓
		薑片 0.1		洗選蛋(Q) 0.3				福壽胡麻油 桶		紅棗
		飛馬肉骨茶 2包		胡蘿蔔絲(0.3				高麗菜切片 0.8		台糖貳砂(包
				木耳絲-(Q) 0.3				角螺(非基 0.1		

日期	111年10月31日(一) 用餐人數:53		111年11月01日(二) 用餐人數:53		111年11月02日(三) 用餐人數:53		111年11月03日(四) 用餐人數:53		111年11月04日(五) 用餐人數:53	
主食	黑芝麻飯	黑芝麻粒(	燕麥飯	燕麥粒	主食變化	芹菜去葉(	糙米飯	糙米	五穀飯	五穀米(不
		白米(學)		白米(學)		0.5		白米(學)		白米(學)
		芹菜去葉(		芹菜去葉(				芹菜去葉(		芹菜去葉(
		0.5		0.5				0.5		0.5
主菜	素酸菜麵腸	麵腸片	素鹽酥雞	素鹽酥雞	素炸醬麵	細白油麵	素咖哩嫩腐	嫩油丁(非	素紅燒小豆輪	豆輪(迷你
		3.5		4		8		3.5		0.6
		杏鮑菇		地瓜薯條		皮絲(3k)		馬鈴薯大丁		胡蘿蔔大丁
		1.5		2		0.5		1.8		0.2
		酸菜絲		九層塔		小豆干丁(		胡蘿蔔大丁		白蘿蔔大丁
		0.8		0.2		2.5		0.3		1.5
		紅辣椒				生香菇		茄子(Q)		熟花生
		0.1				0.5		0.5		0.3
		薑絲				小黃瓜小丁		紅地瓜大丁		油腐丁(非
		0.1				1		0.5		1
						胡蘿蔔小丁		都梁椰漿粉		薑片
						0.3		1		0.1
						乾香菇絲		印度咖哩粉		
						0.04		1罐		
						甜麵醬200g				
						1罐				
副菜	素大根滷	白蘿蔔大丁	素玉米四色	冷凍玉米粒	素冰心地瓜	冷凍烤番薯	素法式吐司	白吐司	素魚香蘿蔔糕	洗選蛋(Q)
		2.5		2		60條		60片		0.3
		油腐丁(非		馬鈴薯小丁				洗選蛋		半邊硬殼花
		0.8		1.3				20個		0.1
		素米血丁(		芋頭小丁(				無鹽奶油		蘿蔔糕(素
		0.8		1				1條		6
		海帶結		胡蘿蔔小丁				糖粉		
		0.5		0.3				0.2		
		胡蘿蔔大丁		冷凍毛豆仁				鮮奶(936mlc)		
		0.3		0.3				1瓶		
		芹菜去葉(								
		0.1								
青菜	素青江菜	青江菜切(	素福山萵苣	福山萵苣切	素油菜	油菜切(TAP	素蚵仔白菜	蚵仔白菜切	素有機蔬菜	有機蔬菜
		4		4		4		4		4
		黑蠔菇		生香菇		秀珍菇-優		胡蘿蔔絲(		杏鮑菇
		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2
		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲
		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2
湯品	素青菜蛋花湯	小白菜切(	素刺瓜鮮菇湯	大黃瓜大丁	素金針湯	金針(100g	素瓠瓜湯	蒲瓜大丁(	素仙草凍奶茶	仙草凍(5k)
		1		2		0.1		2		
		洗選蛋(Q)		杏鮑菇		豆薯大丁(		油豆皮-非		奶粉
		0.8		0.4		1.5		0.2		
		油豆皮-非		金絲菇		皮絲(3k)		芹菜去葉(		麥香紅茶包
		0.2		0.3		0.2		0.1		包
				薑絲		薑絲		素小清丸		台糖貳砂(
				0.1		0.1		0.2		包