台中市烏日區 九德國小午餐 素食 數量表 109學年度

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		水果飲料
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量	
11月30日週一	麥片飯	三杯素雞	素雞片	3	冬瓜什錦	冬瓜大丁追	3	蚵白菜	履歷蚵白菜	4	榨菜金針湯	榨菜絲特	1	芹菜去葉0.5嫩薑絲0.2
			九層塔	0.2		素腰花	1斤		嫩薑絲	0.1		金針菇	0.6	
			素米血450g	1包		黑蠔菇又名	0.6		秀珍菇	0.5		嫩薑絲		
			薑片	0.1		紅蘿蔔大丁	0.3					冬粉	0.6	
			杏鮑菇	1		嫩薑絲								
12月1日週二	胚芽飯	香椿肉燥	素肉燥	2條	白菜滷	大白菜切追	4	翠綠油菜	履歷油菜截	4	剝皮辣椒湯	白蘿蔔大丁	1	芹菜去葉0.5嫩薑絲0.2
			豆干丁非基	1		紅蘿蔔片	0.2		嫩薑絲	0.1		皮絲	0.2	
			茄子	3		木耳絲追溯	0.5		秀珍菇	0.5		凍豆腐	1	
						髮菜羹	2斤					薑片	0.1	
						腐皮	0.2					剝皮辣椒	2罐	
12月2日週三		麵線糊	紅麵線	2	素肉排	素肉排	55pc	芹香豆芽	綠豆芽有機	3	椒鹽毛豆莢	毛豆莢台優	4	芹菜去葉0.5嫩薑絲0.2
			黑蠔菇	0.6					芹菜去葉	1		八角小包	1包	
			鮮筍絲追溯	1					紅蘿蔔絲	0.2				
			紅蘿蔔絲	0.3					嫩薑絲					
			木耳絲追溯	0.2										
			素肉粳	1斤										
			鈕菇50g	1包										
			大白菜切追	1										
			香菜	0.2										
			炸豆包絲	0.6										
12月3日週四	藜米飯	紅燒魚丁	素魚丁	3斤	炒筊白筍	筊白筍片	2	青江菜	履歷青江菜	4	南瓜湯	洋芋中丁追	0.6	芹菜去葉0.5嫩薑絲0.2
			蒟蒻花片	1斤		生香菇	1		嫩薑絲	0.1		南瓜中丁追	2	
			綠花加工	2		四季豆加工	1		秀珍菇	0.5				
						紅甜椒	0.6							
12月4日週五	蕎麥飯	咕咾油豆腐	嫩油豆腐丁	4	紅蘿蔔炒蛋	洗選蛋追溯	3	高麗菜	履歷高麗菜	4	車城綠豆蒜	綠豆仁	1	芹菜去葉0.5嫩薑絲0.2
			青椒片	0.6		紅蘿蔔絲	0.6		芹菜去葉	0.1		桂圓	0.5盒	
			鳳梨丁中	2桶		碎脯	0.6		嫩薑絲	0.1		二砂包糖一	2包	
			木耳朵追溯	0.3		玉米粒台優	1		木耳絲	0.2				

台中市烏日區 九德國小午餐 素食 數量表 109學年度

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		水果飲料
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量	
12月7日週一	地瓜飯	涼拌小黃瓜	小黃瓜絲追	5	蕃茄燴豆腐	盒裝豆腐	2盒	福山萵苣	履歷福山萵	4	青菜蛋花湯	小白菜切追	1	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1
			紅蘿蔔絲	0.6		蕃茄去蒂追	2		嫩薑絲	0.1		洗選蛋追溯	0.6	
			素甜不辣	2斤		玉米粒台優	2		秀珍菇	0.5		紅蘿蔔絲	0.2	
			嫩薑絲	0.1		芹菜去葉								
			素油花生	0.6		寬粉絲特級	0.6							
			香菜	0.1										
			粉皮	1包										
12月8日週二	麥片飯	紅燒素魚	素鰻魚	55pc	結頭什錦	結頭菜切絲	3	翠綠油菜	履歷油菜截	4	酸菜白肉鍋	酸白菜素	1	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1
			醃燻百頁豆腐	2		素肉粳	1斤		嫩薑絲	0.1		大白菜切追	1	
			四季豆加工	1		木耳絲追溯	0.6		秀珍菇	0.5		凍豆腐	1	
			香菜	0.1		紅蘿蔔絲	0.3					嫩薑絲	0.1	
			紅甜椒絲	0.3		秀珍菇追溯	0.6							
						香菜	0.1							
						油豆皮非基	0.6							
12月9日週三	飯	麻油菇菇飯	芋頭粗絲	2	甜玉米	玉米穗半條	55pc	有機蔬菜	皺葉小白菜	4	酸菜素肚湯	素肚	2斤	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1
			杏鮑菇切片	1					嫩薑絲	0.1		酸菜絲	0.6	
			薑片	0.1					秀珍菇	0.5		冬粉	1	
			生香菇片	1								嫩薑絲		
			毛豆仁	0.8										
			素火腿	1斤										
			香菇片	0.1										
			香菜	0.1										
12月10日週四	胚芽飯	南瓜素排骨	素排骨丁	8斤	咖哩什錦	洋芋大丁追	2	青江菜	履歷青江菜	4	冬瓜鮮菇湯	冬瓜大丁追	2	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1
			南瓜去皮大	2		地瓜大丁	1		嫩薑絲	0.1		金針菇特追	1	
			薑末	0.3		四季豆	1		秀珍菇	0.5		生香菇片追	0.6	
						凍豆腐非基	1					嫩薑絲		
						紅蘿蔔大丁	0.3					芹菜去葉		
						九層塔	0.1							
						檸檬汁鮮	1pc							
						杏鮑菇塊	0.2							
12月11日週五	小米飯	筍干嫩油腐	筍干	1	義式焗烤蛋	洗選蛋追溯	3	菠菜	履歷菠菜截	4	蓮子銀耳湯	蓮子台灣	0.1	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1
			油豆腐丁傳	3		蕃茄醬可果小	1罐		嫩薑絲	0.1		白木耳	0.1	
			白蘿蔔大丁	1		杏鮑菇切片	1		秀珍菇	0.5		桂圓	1盒	
			紅蘿蔔大丁	0.3		乳酪絲	1					紅棗	0.1	
			薑片	0.1		紅甜椒	0.2					二砂包糖	2包	
						黃甜椒	0.2							
						乳酪粉	1罐							
12月12日週六	小米飯	漢堡包	漢堡包	40PC	素小肉圓	小肉圓	40PC	高麗菜	高麗菜切追溯	4	玉米濃湯	玉米粒	2	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1 40人
			素肉排	40PC		香菜	0.1		嫩薑絲	0.1		洋芋小丁	1	
			素火腿片	40PC					秀珍菇	0.5		素火腿	0.6	
			蕃茄醬小包	在葷食								西洋芹菜切	0.6	
												玉米醬小罐	2罐	
												洗選蛋	0.6	

台中市烏日區 九德國小午餐 素食 數量表 109學年度

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		水 果 飲料
			材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量	
12月15日週二	麥片飯	泰式檸檬溫沙拉	生豆包絲	2	木須炒蛋	毛豆仁	0.5	有機蔬菜	味美菜有機	4	香菇雞湯	素羊肉	0.1斤	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1
			小黃瓜絲	1		洗選蛋	3		嫩薑絲	0.1		鈕菇台灣50g	2包	
			檸檬公斤	0.2		木耳絲	0.6		秀珍菇	0.5		薑片	0.1	
			黑蠔菇	1		紅蘿蔔絲	0.2					凍豆腐	1	
			紅k絲	0.6		生香菇片	0.6					白蘿蔔大丁	1	
			辣椒	0.1										
			香菜	0.2										
			蕃茄去蒂	2										
12月16日週三		鍋燒烏龍麵	烏龍麵小	8	素漢堡排	素魚漿	1.2	蒜香菠菜	履歷菠菜截	4	麻茸包	麻茸包素	55pc	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1
			角螺	1		薄板豆腐	1盤		嫩薑絲	0.1				
			素魷魚	1斤		玉米粒	0.6		秀珍菇	0.5				
			高麗菜切追	1		素火腿	0.6							
			素沙茶醬牛頭			芹 菜	0.6							
			小白菜切追	1		紅k絲小丁	0.2							
			小水丸	1斤										
			素梅花片	0.6										
12月17日週四	小麥飯	胡麻百頁	百頁豆腐	3	什錦滷味	素米血丁(使用	3包	高麗菜	履歷高麗菜	4	莧菜豆腐湯	莧菜切追溯	1	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1
			杏鮑菇支	1		水煮花生	1		紅蘿蔔絲	0.3		盒裝豆腐1.2	1盒	
			小黃瓜片	2		四方干公斤	1		嫩薑絲	0.1				
			花生醬小桶	1罐		薑片	0.1		芹菜去葉	0.2				
			紅K絲	0.2		杏鮑菇塊	3							
						香菜	0.1							
12月18日週五	薏仁飯	虎皮椒鹽蛋	水煮蛋	60pc	嫩炒海茸	海茸	3	蚵白菜	履歷蚵白菜	4	薑汁地瓜湯	黃地瓜中丁	1	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1
			水晶芋粿	3K		紅蘿蔔絲	0.3		嫩薑絲	0.1		黑糖四百五	1包	
						嫩薑絲	0.1		秀珍菇	0.5		芋圓	1	
						角螺非基改	0.6					薑末	0.2	
						九層塔	0.1					二砂包糖一	2包	
												地瓜圓	1	

台中市烏日區 九德國小午餐 素食 數量表 109學年度

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		水果飲料
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量	
12月21日週一	麥片飯	洋芋燒豆腸	炸豆腸	3	南瓜滑蛋	南瓜去皮切絲	2	素炒銀芽	綠豆芽追溯	4	鹹湯圓	小湯圓桂冠	2包	麥片
			紅蘿蔔大丁	0.2		洗選蛋追溯	3		黑蠔菇	1		芹菜去葉	0.2	芹菜去葉0.5嫩薑絲0.2
			洋芋大丁追	1		青豆仁冷凍	0.2		紅蘿蔔絲	0.1		埔里調和粉	0.6	
			青椒片	0.6		鮮奶936ml	1瓶		嫩薑絲	0.1		茼篙	2	
			薑片	0.1		紅蘿蔔絲	0.1					鈕菇台灣50g	1包	
												高麗菜切	1	
12月22日週二	薏仁飯	春川年糕	凍豆腐	3	腰果四色	豆薯小丁追	2	翠綠油菜	履歷油菜截切	4	紫菜蛋花湯	乾海帶芽	0.1	芹菜去葉0.5嫩薑絲0.2
			高麗菜切追	1		玉米粒非基	1		嫩薑絲	0.1		洗選蛋追溯	0.6	
			韓式年糕	4包		腰果生	0.6		秀珍菇	0.5		芹菜去葉		
			素泡菜	2		紅蘿蔔小丁	0.2							
						毛豆仁冷凍	0.6							
12月23日週三		什錦筍粥	芋頭冷凍丁	1	煙燻豆包	煙燻豆包	55pc	薑汁皺葉白菜	履歷皺葉小	4	古早味紅豆餅	古早味紅豆餅	55pc	有機白米 有機糙米 優酪乳養樂 鮮豆漿養樂 鮮奶全脂養 芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.2
			鮮筍絲追溯	2					嫩薑絲	0.1				
			高麗菜切追	1					秀珍菇	0.5				
			紅蘿蔔絲	0.2										
			嫩薑絲	0.1										
			芹菜去葉	0.1										
			生香菇片追	0.6										
			皮絲	0.2										
12月24日週四	有機飯	素雲菜捲	素雲菜捲	55pc	金門炒泡麵	高麗菜切追	2	菠菜	履歷菠菜截	4	肉骨茶	肉骨茶包飛	2包	胚芽米 芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.2
			素火腿	1斤		紅蘿蔔絲	0.3		嫩薑絲	0.1		白蘿蔔大丁	2	
						木耳絲	0.3		秀珍菇	0.5		生香菇	1	
						杏鮑菇	1					角螺非基改	0.6	
						水蓮野菜	1							
						蒸煮麵維力	10包							
						素維力炸醬	2罐							
12月25日週五	胚芽飯	紫米千層派	紫米千層派	55pc	日式蒸蛋	洗選蛋追溯	3	高麗菜	高麗菜有機	4	冬瓜山粉圓	冬瓜糖塊	4塊	芹菜去葉0.5嫩薑絲0.2
						玉米粒非基	1		紅蘿蔔絲	0.2		鳳梨丁桶裝	1桶	
						乾海帶芽	0.1		嫩薑絲	0.1		二砂包糖一	2包	
						素梅花片	1斤		芹菜去葉	0.3		山粉圓	1	
						生香菇片	1		素培根肉	1斤		愛玉凍五公	1袋	

台中市烏日區 九德國小午餐 素食 數量表 109學年度

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		水果飲料
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量	
12月28日週一	紫米飯	素烤鴨	素烤鴨	6斤	麻婆素蚵	薄板豆腐盤	1盤	蚵白菜	履歷蚵白菜	4	榨菜金針湯	榨菜絲特	1	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.2
			芹菜去葉	1		素蚵	2斤		嫩薑絲	0.1		油豆皮	0.3	
						紅蘿蔔小丁	0.1		秀珍菇	0.4		嫩薑絲		
												金針菇	1	
12月29日週二	麥片飯	紅燒百頁	百頁豆腐	3	日式芝麻金菇烘蛋	洗選蛋追溯	3	高麗菜	履歷高麗菜	4	結頭鮮菇湯	結頭菜中丁	1	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.2
			青椒片	0.6		金針菇	1		紅蘿蔔絲	0.1		金針菇	0.6	
			紅甜椒片	0.6		熟黑芝麻	0.1		嫩薑絲	0.1		香菜	0.1	
			黃甜椒片	0.3		乾香菇	0.1		芹菜去葉	0.1		玉米穗段	1	
			玉米筍	0.3		素火腿	0.5							
			通心麵彎管	2包		海苔絲	0.1							
						香菜	0.1							
12月30日週三		炒麵	黃油麵	6	黑糖珍珠奶皇包	黑糖珍珠奶皇包	55pc	菠菜	履歷菠菜截	4	巧達濃湯	洋芋小丁追	1	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.2
			紅蘿蔔絲	0.1					嫩薑絲	0.1		素火腿片	0.6	
			香菇片	0.1					秀珍菇	0.4		芹菜去葉		
			鴻喜菇	0.6								玉米醬小罐頭	2桶	
			高麗菜切追	2								杏鮑菇支	0.6	
			炸豆包絲	1								玉米粒台優	0.6	
			香菜	0.2										
			芹菜去葉	0.6										
12月31日週四	多穀飯	素麻油雞	素雞丁	2斤	麻油荷包蛋	洗選蛋追溯	55pc	有機蔬菜	小松菜有機	4	韓式火鍋湯	大白菜切追	1	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.2
			猴頭菇	1斤					嫩薑絲	0.1		金針菇特追	1	
			素米血	2包					秀珍菇	0.5		素甜不辣	1斤	
			高麗菜切追	2								素泡菜	2	
			薑片	0.1								角螺	0.6	
												乾海帶芽	0.1	