

台中市烏日區九德國民小學午餐食材總量表

日期	115年03月09日(一) 用餐人數:1685		115年03月10日(二) 用餐人數:1685		115年03月11日(三) 用餐人數:1685		115年03月12日(四) 用餐人數:1685		115年03月13日(五) 用餐人數:1685						
主食	小米	15	紫米飯	黑糯米(紫)	15	主食變化	拉麵-細	200	多穀飯	多穀米(20k)	15	胚芽飯	胚芽米	15	
	白米(學)			白米(學)							白米(學)			白米(學)	
	水果	226份		綜合堅果包	226包					光泉蘋果汁	226罐				
主菜	麻香豚肉	豬肉片(CAS)	116	咖哩雞	骨腿丁	132	清水排骨麵	綠豆芽(Q)	32	獵人香草雞	馬鈴薯大丁	20	紅燒千層豆干	千層豆干-	25
		高麗菜切片	42		洋芋大丁	80		蚵仔白菜切	27		冷藏骨腿切	144		白蘿蔔大丁	50
		米血丁(CAS)	25		洋蔥中丁	15		紅蔥頭末	1.5		洋蔥大丁(20		胡蘿蔔大丁	5
		角螺(非基)	5		茄子	10		小貢丸	15		青蔥(TAP)	1		豆輪(迷你)	8
		薑片	1.5		綠咖哩塊	6盒		乾香菇絲	1.5		紅番茄(TAP)	20		薑片	1
		福壽胡麻油	1桶		甜咖哩塊	1盒					蒜仁	1		蒜仁	1
					椰漿粉	3					番茄糊	1罐		青蔥(TAP)	1
					白精靈菇	12					義大利香料	1包		乾香菇(小)	1
副菜	螞蟻上樹	寬冬粉(3K)	25	小瓜炒肉片	小黃瓜片厚	67	排骨酥	排骨丁(CAS)	51	花開富貴	青花菜(加)	70	麻油燴菇	杏鮑菇	24
		綠豆芽(Q)	45		豆干片(非)	50		豬肉丁(CAS)	84		冷凍白花菜	67		生香菇	24
		粗絞肉(CAS)	12		豬肉片(CAS)	15		蒜泥	2		豬肉片(CAS)	12		角螺(非基)	10.8
		木耳絲-(Q)	8		胡蘿蔔片(8		薑片	1.5		彩色甜椒片	8		胡蘿蔔大丁	8
		胡蘿蔔絲(8		粗蒜末	1.5		中一洗選蛋	6.5		粗蒜末	1		玉米穗切段	27
		粗蒜末	1.5											白麵線切	7
		芹菜去葉(1.7											鷓鴣蛋	15
青菜	福山萵苣	福山萵苣切	130	青江菜	青江菜切(130	蚵仔白菜	蚵仔白菜切	130	高麗菜	高麗菜切片	130	有機蔬菜	有機蔬菜	130
		粗蒜末	1		金針菇	6		胡蘿蔔絲(6		胡蘿蔔片(4		黑蠔菇	6
		生香菇	5		粗蒜末	1		粗蒜末	1		蒜末	1		粗蒜末	1
湯品	山藥玉米湯	紅棗	4包	關東煮湯	白蘿蔔大丁	59	藥膳蛋	白煮蛋CAS	1700個	海芽豆腐湯	乾海帶芽(1.7	燒仙草	燒仙草原汁	70
		玉米段	42		小黑輪條	12		乾香菇(小)	1.5		盤裝豆腐切	50.4		粉圓	15
		芹菜去葉	2		杏鮑菇	10		蒜仁	1.5		大骨(CAS)	12		半邊硬殼花	3
		紅蘿蔔大丁	5		大骨(CAS)	10		青蔥(TAP)	1.5		薑絲	1		台糖貳砂(20包
		排骨丁	12		芹菜去葉(1.7		燒酒雞中藥	10包					芋圓	10.2
		山藥大丁	22		雙魚柴魚片	2包		枸杞(200g)	0.2					地瓜圓	9.6
水果						鮮奶	福樂一番鮮	1243瓶							
							陽光樂豆乳	279罐							
							履歷豆漿	226罐							

台中市烏日區九德國民小學午餐食材總量表

日期	115年03月16日(一) 用餐人數:1685		115年03月17日(二) 用餐人數:1685		115年03月18日(三) 用餐人數:1685		115年03月19日(四) 用餐人數:1685		115年03月20日(五) 用餐人數:1685					
主食	芝麻	黑芝麻粒(1.7	麥片	麥片 15	主食變化	白米(學)	蕎麥	蕎麥(蕎麥) 15	有機糙米飯	有機糙米	15			
	白米(學)		白米(學)			白米(學)		白米(學)			白米(有機)	60		
	水果	226份	綜合堅果包	226包		光泉柳橙汁	226罐				麵包(甜)	226個		
主菜	蒙古炒肉	豬肉片(CAS) 123	梅子燒雞翅	雞翅(W7)(1700PC	魷魚羹飯	鮮魷魚分切 32	酸菜魚	沙魚片 1700pc	佛跳牆	油腐丁(非	49			
		綠豆芽 34				薑片 1				筍絲(醃) 12		蒜泥 1.5		大白菜切片 42
		洋蔥絲 25				蒜仁 2				胡蘿蔔絲(5		新鮮檸檬汁 2罐		冷凍芋頭丁 25
		青蔥(TAP) 1				青蔥(TAP) 1.5				木耳絲-(Q) 5		角螺 3包		筍干(常溫) 13
		蒜末 1				紫蘇梅醬 1罐				豬肉絲 24		大白菜 15		角螺(非基) 5.4
		牛頭牌沙茶 桶								中一洗選蛋 27		乾辣椒 1包		湘可素排骨 6
										蒜泥 2		酸菜絲 5.4		胡蘿蔔絲(8
										九層塔 1		酸白菜 5.4		木耳絲-(Q) 8
												青蔥(TAP) 2		薑片 1
														蒜仁 1
									乾香菇(小) 1					
副菜	翠玉鮮菇	大黃瓜片厚 101	大阪燒高麗	高麗菜切片 116	丐幫滷味	翅小腿(CAS) 1700PC	海帶干絲	海帶絲 59	歐姆炒蛋	洗選蛋 94				
		黑蠔菇 10				豬肉片(CAS) 12				百頁豆腐丁 42		粗白干絲(35		玉米粒 13
		豬肉絲(CAS) 12				金針菇 12				米血丁(CAS) 25		豬肉絲(CAS) 12		杏鮑菇 9
		木耳絲-(Q) 8				木耳絲-(Q) 6				水晶餃(小) 15		胡蘿蔔絲(8		紅黃椒 5
		胡蘿蔔絲(8				胡蘿蔔片(6				薑片 1.7		九層塔 1		乳酪絲 5
		粗蒜末 1				粗蒜末 1				青蔥(TAP) 1.7		粗蒜末 1		乳酪粉 2包
						日式照燒醬 2罐								奶粉 2
						雙魚柴魚片 2包								
青菜	青江菜	青江菜切(130	蚵仔白菜	蚵仔白菜切 130	油菜	油菜切(TAP) 130	福山萵苣	福山萵苣切 130	有機蔬菜	有機蔬菜 130				
		胡蘿蔔絲(6				黑蠔菇 6				秀珍菇-優 6		粗絞肉(CAS) 5		金針菇 6
		粗蒜末 1				粗蒜末 1				粗蒜末 1		紅蔥頭末 1		粗蒜末 1
湯品	豆漿活力湯	盤裝豆腐切 50.4	酸辣湯	板豆腐切絲 6盤	地瓜餡餅	地瓜餡餅 1700片	南瓜濃湯	南瓜去皮小丁 30	芋頭西米露	芋頭小丁(39				
		乾海帶芽(1.7				鮮筍絲 12						洋芋小丁 12		西谷米 10
		豬肉片(CAS) 12				木耳絲 6						洋蔥小丁 10		奶粉 5
		青蔥(TAP) 1				紅蘿蔔絲 6						洗選蛋 12		都梁椰漿粉 3
		豆漿原液(12				肉絲 9						粗絞肉 6		台糖貳砂(20包
						洗選蛋 12						奶粉 5		
						豬血切 15						杏鮑菇 9		
												紅蘿蔔小丁 5		
水果					鮮奶	福樂一番鮮 1243瓶								
							陽光樂豆乳 279罐							
							履歷豆漿 226罐							

台中市烏日區九德國民小學午餐食材總量表

日期	115年03月30日(一) 用餐人數:1685		115年03月31日(二) 用餐人數:1685	
主食	小米	15	多穀米(20k)	15
	白米(學)		白米(學)	
	水果	226份	綜合堅果包	226包
主菜	紅糟燒肉		口雞	
	豬肉丁(CAS)	60	冷藏含皮雞	144
	排骨丁(CAS)	51	小黃瓜絲(37
	四方干(非)	50	胡蘿蔔絲(8
	洋蔥片	22	青蔥(TAP)	1
	粗蒜末	1	薑片	1
	青蔥(TAP)	1	蒜泥	2
	紅糟-東吉	1	乾辣椒	0.6
			碎花生	1.8
			香拌芝麻醬	1桶
副菜	玉米		白菜	
	南瓜去皮小丁	20	大白菜切片	135
	冷凍玉米粒	20	豬肉片(CAS)	12
	濃湯		木耳絲-(Q)	8
	胡蘿蔔小丁	8	胡蘿蔔絲(8
	冷凍毛豆仁	5	油豆皮-非	5.4
	洗選蛋	84	乾香菇絲	1
	義式香料粉	1包	粗蒜末	1
起司粉	4包			
火腿丁	5			
青菜	蚵仔白菜切	130	青江菜切(130
	胡蘿蔔絲(6	金針菇	6
	粗蒜末	1	粗蒜末	1
湯品	芹		日式	
	結頭菜大丁	59	盤裝豆腐切	50.4
	冷凍火鍋條	15	乾海帶芽(1.7
	大骨(CAS)	12	洋蔥絲	17
	芹菜去葉(1	大骨(CAS)	12
			青蔥(TAP)	1
			味榮味噌-	15
		雙魚柴魚片	2包	