

臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉

114年02月

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
02月01日	六						
02月02日	日						
02月03日	一						
02月04日	二						
02月05日	三						
02月06日	四						
02月07日	五						
02月08日	六						
02月09日	日						
02月10日	一						
02月11日	二	麥片飯	鐵板豬柳	花燴什錦	季節青菜	香菇雞湯	水果
02月12日	三	麵線糊		泰式椒麻雞	季節青菜	叉燒包	
02月13日	四	胚芽飯	鄉野脆雞	麻婆豆腐	季節青菜	黃瓜排骨湯	水果
02月14日	五	小米飯	紅燒千層豆干	茶葉蛋	季節青菜	芋香西米露	
02月15日	六						
02月16日	日						
02月17日	一	紅藜飯	蒜泥白肉	炸醬年糕	季節青菜	冬瓜鮮菇湯	
02月18日	二	五穀飯	金沙椰奶魚	泰式河粉	季節青菜	酸辣湯	水果
02月19日	三	海鮮粥		香酥蝦排	季節青菜	蔥花捲	鮮奶
02月20日	四	有機糙米飯	荷葉蒸排骨	白菜滷	季節青菜	南瓜雪片湯	水果
02月21日	五	燕麥飯	三杯嫩油腐	義式焗蛋	季節青菜	檸檬愛玉水果茶	
02月22日	六						
02月23日	日						
02月24日	一	麥片飯	蒲燒鯛魚	塔香海根	季節青菜	肉骨茶	
02月25日	二	香鬆飯	紅麴豬腳	冬瓜什錦	季節青菜	玉米濃湯	水果
02月26日	三	日式烏龍麵		蒜味雞腿	季節青菜	古早味紅豆餅	
02月27日	四	地瓜飯	三杯雞	麻油蛋麵線	季節青菜	燒仙草	水果
02月28日	五						