臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉　　111年11月

日期	星 期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
11月01日	二	燕麥飯	黑胡椒豬柳	玉米肉末	季節青菜	刺瓜鮮菇湯	水果
11月02日	三	炸醬麵			季節青菜	金針排骨湯	
11月03日	四	糙米飯	咖哩雞	雙色花椰	季節青菜	瓠瓜湯	水果
11月04日	五	五穀飯	紅燒小豆輪	魚香蘿蔔糕	季節青菜	仙草凍奶茶	
11月05日	六						
11月06日	日						
11月07日	一	麥片飯	味噌肉片	海味南瓜	季節青菜	玉米穗湯	
11月08日	二	胚芽飯	泰式檸檬魚	木須什錦	季節青菜	馬鈴薯排骨湯	水果
11月09日	三	嘉義雞肉飯		沙茶滷豆干	季節青菜	榨菜豬血湯	乳品
11月10日	四	多穀飯	椒鹽排骨丁	螞蟻上樹	季節青菜	冬瓜魚丸湯	水果
11月11日	五	蕎麥飯	義式油腐	柴香蒸蛋	季節青菜	芋頭西米露	
11月12日	六						
11月13日	日						
11月14日	一	小米飯	香酥魚排	和風關東煮	季節青菜	榨菜肉絲湯	
11月15日	二	小薏仁飯	瓜仔蒸肉餅	奶香青蔬	季節青菜	酸辣湯	水果
11月16日	三	海鮮粥		馬來炸雞翅	季節青菜	海芽蛋花湯	乳品
11月17日	四	燕麥飯	洋芋燒雞	開陽瓠瓜	季節青菜	火鍋湯	水果
11月18日	五	有機糙米飯	鐵板鮑菇百頁	虎皮蛋	季節青菜	燒仙草	
11月19日	六						
11月20日	日						
11月21日	一						
11月22日	二	紅藜麥飯	海苔魚球	五更什錦	季節青菜	大瓜排骨湯	水果
11月23日	三	泡菜炒烏龍		鍋貼	季節青菜	玉米濃湯	乳品
11月24日	四	紫米飯	佃煮雞腿	白菜滷	季節青菜	蘿蔔排骨湯	水果
11月25日	五	胚芽飯	紅燒豆包	五香毛豆莢	季節青菜	紅豆薏仁湯	
11月26日	六						
11月27日	日						
11月28日	一	黑芝麻飯	京醬肉絲	腰果四色	季節青菜	蒜頭雞湯	
11月29日	二	蕎麥飯	奶油燉雞	芹香海茸	季節青菜	海芽味噌湯	水果
11月30日	三	星洲湯麵		酥炸什錦	季節青菜	黑糖銀絲卷	產銷履歷豆漿