臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉　　112年05月

日期	星 期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
05月01日	一	南瓜飯	十三香滷雞腿	砂鍋白菜滷	季節青菜	鮑菇凍豆腐湯	
05月02日	二	燕麥飯	瓜仔蒸肉餅	針菇冬瓜	季節青菜	薑黃雞湯	水果
05月03日	三	海鮮麵線糊		地瓜包	季節青菜	沙茶滷豆干	乳品
05月04日	四	蕎麥飯	剁椒魚丁	螞蟻上樹	季節青菜	肉羹湯	水果
05月05日	五	有機糙米飯	冬瓜燒豆輪	椒鹽毛豆莢	季節青菜	冬瓜山粉圓	
05月06日	六						
05月07日	日						
05月08日	一	小米飯	糖醋排骨	蛋酥絲瓜	季節青菜	金針湯	
05月09日	二	紫米飯	柚香燒雞	胡瓜烏蛋	季節青菜	味噌豆腐湯	水果
05月10日	三	青醬培根義大利麵		黃金銀絲卷	季節青菜	玉米濃湯	乳品
05月11日	四	薏仁飯	口水雞	雙色豆腐煲	季節青菜	蒲瓜龍骨湯	水果
05月12日	五	胚芽飯	烏龍豆干	海味蒸蛋	季節青菜	黑糖芋圓湯	
05月13日	六						
05月14日	日						
05月15日	一	麥片飯	蒜泥白肉	絲瓜冬粉	季節青菜	麻油雞湯	
05月16日	二	地瓜飯	梅汁翅小腿	鐵板油腐	季節青菜	酸白菜湯	水果
05月17日	三	紅燒豚骨拉麵		雙色燒賣	季節青菜	甘梅薯條	乳品
05月18日	四	薏仁飯	泰式檸檬魚	田園四色	季節青菜	酸辣湯	水果
05月19日	五	五穀飯	八寶肉醬	麻藥蛋	季節青菜	芋頭西米露	
05月20日	六						
05月21日	日						
05月22日	一	南瓜飯	洋芋燒肉	番茄蛋豆腐	季節青菜	蘿蔔玉米湯	
05月23日	二	蕎麥飯	辣炒春雞	麻油仙姑	季節青菜	冬瓜蛤蜊湯	水果
05月24日	三	散壽司		玉米可樂餅	季節青菜	古早味豬血湯	產銷履歷豆漿
05月25日	四	五穀飯	日式柴燒魚丁	蒲瓜鮮燴	季節青菜	鮮筍湯	水果
05月26日	五	黑米糙米飯	義式油腐	佛跳牆	季節青菜	紅豆紫米湯	
05月27日	六						
05月28日	日						
05月29日	一	小米飯	三杯雞	金沙肉末豆腐	季節青菜	榨菜肉絲湯	
05月30日	二	紅米燕麥飯	紅麴豬腳	塔香海根	季節青菜	雜菜湯	水果
05月31日	三	香菇鮮筍粥		義式肉片	季節青菜	五行刈包	