

日期	113年10月28日(一) 用餐人數:45		113年10月29日(二) 用餐人數:45		113年10月30日(三) 用餐人數:45		113年10月31日(四) 用餐人數:45		113年11月01日(五) 用餐人數:47			
主食	黃地瓜大丁		小麥		芹菜去葉(0.2	胚芽米		奶	無鹽奶油-	條	
	紫地瓜大丁		白米(學)				白米(學)		油	小磨坊薑黃		
	白米(學)		芹菜去葉(0.2			芹菜去葉(0.2	薑	白米(學)		
	芹菜去葉(0.2							黃	芹菜去葉(0.2	
主菜	凍豆腐(非	3.4	素肚片	2.7	素烏龍麵	5.5	素炸豆包切四	3	素	豆輪(迷你	0.6	
	鵪鶉蛋(Q)	0.5	素薑	玉米穗切段	1	素炸豆包切絲	0.7	素	紅	白蘿蔔大丁	1.5	
	膳胡蘿蔔大丁	0.2	母	高麗菜切片	1	素香	綠豆芽(Q)	1.2	燒	油	腐丁(非	1
	凍四方干(非	1	素	素米血丁(0.7	素	小三角油豆腐	1	豆	小	胡蘿蔔大丁	0.2
	豆腐薑片	0.1	肚	薑片	0.1	素	素魚板(全	0.2	包	豆	薑片	0.1
	腐藥燉排骨中藥包	1包		角螺(非基	0.1	素	胡蘿蔔絲(0.2		輪		
						素	寶川花椒粉	包				
副菜	素中一洗選蛋	2.7	素大黃瓜片厚	2.5	素蔬菜豆腐	45pc	素芋頭絲(Q)	1.4	素	蘿蔔糕(素	6	
	素金絲菇	0.7	素素蝦仁(全	0.6	素蒸	冷凍玉米粒	0.7	素	魚	中一洗選蛋	0.2	
	素胡蘿蔔絲(0.2	瓜	雪白菇(美	0.4	素蔬	青櫛瓜	1	蟲	香	半邊硬殼花生	0.1
	素九層塔	0.3	瓜總	胡蘿蔔絲(0.2	素	鴻喜菇	0.5	蟲	蘿		
	素炒蛋		匯	木耳絲-(Q)	0.2	素	豆腐		機	蔔		
青菜	素油菜切(TAP	5	素蚵仔白菜切	5	素青江菜切(5	素冷凍青花菜	5	素	有機蔬菜	5	
	素秀珍菇-優	0.2	素胡蘿蔔絲(0.2	素青	杏鮑菇	0.2	素	有	黑蠔菇	0.2	
	素薑絲	0.1	素仔	薑絲	0.1	素江	薑絲	0.1	機	薑絲	0.1	
湯品	素白蘿蔔大丁	1	素乾海帶芽(0.04	素冬瓜大丁(1.5	素南瓜去皮小	1	素	綠豆	0.7	
	素金絲菇	0.2	素中一洗選蛋	0.7	素素小清丸(0.7	素馬鈴薯小丁	0.7	素	大麥仁(洋	0.6	
	素黑輪(全	0.5	素油豆皮-非	0.2	素角螺(非基	0.1	素中一洗選蛋	0.4	豆	白糖貳砂(包	
	素生香菇	0.2	素薑絲	0.1	素薑絲	0.1	素履歷洋菇	1盒	惹			
	素胡蘿蔔大丁	0.2					素胡蘿蔔小丁	0.2	仁			
	素芹菜去葉(0.1	素花湯				素奶粉	0.2	湯			

日期	113年11月04日(一) 用餐人數:47		113年11月05日(二) 用餐人數:47		113年11月06日(三) 用餐人數:47		113年11月07日(四) 用餐人數:47		113年11月08日(五) 用餐人數:47	
主食	芝麻飯	黑芝麻粒() 白米(學) 芹菜去葉() 0.2	紫米飯	黑糯米(紫) 白米(學) 芹菜去葉() 0.2	主食變化	芹菜去葉() 0.2	糙米飯	糙米 白米(學) 芹菜去葉() 0.2	多穀飯	多穀米(20k) 白米(學) 芹菜去葉() 0.2
	素蒙古干片	豆干片(非) 3.2 杏鮑菇 1 彩色甜椒片 0.2 綠豆芽(Q) 0.7	素香酥拼盤	杏鮑菇 1 芋粿條 2 黃地瓜去皮 2 九層塔 0.1 紫地瓜去皮 1		素飄香油飯		長糯米 1.8 芋頭小丁() 1.4 皮絲(3k) 0.5 素火腿(蛋) 1 冷凍毛豆仁 0.2 乾香菇絲 0.04 薑片 0.1 熟花生 1		素麻油凍腐
副菜	素傳家白菜滷	大白菜切片 3.5 冷凍栗子 0.5 木耳絲-(Q) 0.2 胡蘿蔔絲() 0.2 角螺 0.1 乾香菇絲 0.04	素腰果四色	冷凍玉米粒 1.5 馬鈴薯小丁 1.4 小黃瓜小丁 0.7 胡蘿蔔小丁 0.2 生腰果 0.2	素雙色地瓜球	山藥球(紫地瓜球) 90個 地瓜薯條 1.5	素香蕉煎餅	香蕉 23條 蛋餅皮(素) 48片 達人披薩絲 1 煉乳170g 1條	素飄香滷蛋	白煮蛋 45個 薑片 0.1
	青菜	素蚵仔白菜	蚵仔白菜切 5 金絲菇 0.2 薑絲 0.1	素油菜	油菜切 5 雪白菇(美) 0.2 薑絲 0.1	素高麗菜	高麗菜切片 5 胡蘿蔔片() 0.2 薑絲 0.1	素青江菜	青江菜切() 5 生香菇 0.2 薑絲 0.1	素有機蔬菜
湯品	素玉米濃湯	中一洗選蛋 0.5 馬鈴薯小丁 0.7 冷凍玉米粒 0.7 素火腿切丁 0.2 杏鮑菇 0.2 奶粉 0.2	素海芽味噌湯	非基改豆腐 2.4 乾海帶芽() 0.04 白蘿蔔片 0.5 十全味噌() 1	素綜合湯	非基改豆腐 1.2 白蘿蔔大丁 0.7 小三角油豆腐 0.4 素小清丸 0.4 芹菜去葉 0.1	素榨菜粉絲湯	冷藏榨菜絲 1 豆薯絲(Q) 0.5 冬粉(3K) 0.2 薑絲 0.1	芋頭西米露	芋頭小丁() 1.2 西谷米 0.2 奶粉 0.2 椰漿400ml 1罐 白糖貳砂() 1包

日期	113年11月11日(一) 用餐人數:47		113年11月12日(二) 用餐人數:47		113年11月13日(三) 用餐人數:47		113年11月14日(四) 用餐人數:47		113年11月15日(五) 用餐人數:47	
主食	紅藜麥		燕麥粒		芹菜去葉(0.2	胚芽米		大麥仁(洋	
	白米(學)		白米(學)				白米(學)		白米(學)	
飯	芹菜去葉(0.2	芹菜去葉(0.2			芹菜去葉(0.2	芹菜去葉(0.2
主菜	素炸豆腸-切	3	素百頁豆腐丁	3	素拉麵-細	6.2	素素排骨	3	素小豆干丁(3
	黑杏鮑菇	0.7	三杏鮑菇	1.5	紅白蘿蔔大丁	1.2	剝白蘿蔔大丁	2	八豆薯小丁(1.5
	胡椒綠豆芽(Q)	1	杯玉米筍去皮	1	燒皮絲	0.3	皮生香菇	0.4	寶豆輪(迷你	0.2
	豆素黑胡椒醬850g	1罐	百頁胡蘿蔔片(0.2	拉小三角油豆腐	0.8	辣角螺(非基	0.1	拌香菇素肉燥	1條
	腸敏豆去頭尾	1	頁九層塔	0.1	麵胡蘿蔔大丁	0.3	椒薑片	0.1	醬乾香菇絲	0.04
									毛豆仁	1
	副菜	素油腐丁(非	3.5	素中一洗選蛋	3.2	素小三角薯餅	94個	素冬瓜大丁(3.2	素白煮蛋
日式彩色甜椒片		0.5	古冷凍玉米粒	0.7	香		金金絲菇	0.5	越茄子(Q)	0.5
醬白芝麻粒		0.1	早黑蠔菇	0.2	酥		茸木耳絲-(Q)	0.2	式越南米線454g/包	1包
燒全素燒肉醬230g		1罐	味PP紙	片	薯		瓜胡蘿蔔絲(0.2	炸九層塔	0.1
豆腐			蒸		餅		素素火腿	1	蛋檸檬	0.6
青菜	素油菜切(TAP	5	素高麗菜切片	5	素蚵仔白菜切	5	素青江菜切(5	素有機蔬菜	5
	油秀珍菇-優	0.2	高胡蘿蔔片(0.2	蚵黑蠔菇	0.2	青生香菇	0.2	有機鴻喜菇	0.2
	菜薑絲	0.1	麗薑絲	0.1	仔薑絲	0.1	江薑絲	0.1	蔬薑絲	0.1
湯品	素黃地瓜小丁	1	素大白菜切片	1.3	素紅豆餅	47個	素高麗菜切片	1.3	素山粉圓	0.5
	地馬鈴薯小丁	0.5	香筍絲(醃)	0.4	古		牛胡蘿蔔片	0.2	黑黑糖	1包
	瓜冷凍玉米粒	0.4	菇古早味香菇羹	1	早		奶玉米穗切段	0.6	糖鳳梨片(565g	1罐
	濃素火腿切丁	0.2	羹中一洗選蛋	0.3	味		鍋鴻喜菇	0.3	山台糖貳砂(包
	湯中一洗選蛋	0.2	湯木耳絲-(Q)	0.2	紅		奶粉	0.2	粉麥香紅茶包	1包
					豆				圓	
				餅						

日期	113年11月18日(一) 用餐人數:47			113年11月19日(二) 用餐人數:47			113年11月20日(三) 用餐人數:47			113年11月21日(四) 用餐人數:47			113年11月22日(五) 用餐人數:47		
主食	小米 白米(學) 飯 芹菜去葉(蕎麥 麥角(蕎麥) 白米(學) 飯 芹菜去葉(主食 變化 芹菜去葉(0.2	五 穀 飯 芹菜去葉(芝 麻 飯 芹菜去葉(
		0.2	0.2			0.2		0.2							
主菜	素醬 爆素 肚 薑片 甜麵醬200G	素肚片	3.2	素味 噌 燒 菜 捲 十全味噌(小素菜捲	45pc	素廣 東 粥 中一洗選蛋 胡蘿蔔小丁 乾香菇絲 芹菜去葉(高麗菜切片	1.5	素鹹 酥 雞 丁 百頁豆腐丁 地瓜薯條 九層塔	素鹹酥雞	3	素紅 燒 小 豆 輪 豆輪(迷你輪) 冬瓜大丁 油腐丁 胡蘿蔔大丁 薑片 乾香菇(小朵)	0.6	
		素米血丁(1.5		蒟蒻小卷(0.65		冷凍玉米粒	1		酥雞	0.7		0.6	
		高麗菜切片	1		大白菜切片	1		芋頭小丁(1		地	1		1.5	
		九層塔	0.1		胡蘿蔔大丁	0.1		中一洗選蛋	0.5		瓜	0.1		1	
		薑片	0.1		馬鈴薯大丁	0.7		胡蘿蔔小丁	0.2		薯			0.2	
		甜麵醬200G	1罐		十全味噌(1		乾香菇絲	0.04		條			0.1	
								芹菜去葉(0.1		九			0.1	
											層			0.1	
											塔			0.04	
											。				
副菜	素大 根 滷 素黑輪(全素) 胡蘿蔔中丁 芹菜去葉(白蘿蔔大丁	1.8	素花 椰 什 錦 冷凍青花菜 冷凍白花菜 玉米筍去皮 胡蘿蔔片(3.2	素炸 豆 包 素鬆 炸豆包	47PC	素寬 泰 式 寬 粉 寬冬粉(3K) 高麗菜切片 油片絲(非 胡蘿蔔絲(木耳絲-(Q) 碎花生 檸檬汁	0.7	素水 餃 素食水餃 芹菜去葉(141個	0.1			
		玉米穗切段	1.5		1.8		2罐		1.3						
		杏鮑菇	0.5		1		1包		0.5						
		素黑輪(全素)	0.5		0.2				0.2						
		胡蘿蔔中丁	0.2						0.2						
		芹菜去葉(0.1						0.1						
									1罐						
青菜	素蚵 仔 白 菜 蚵仔白菜切 鴻喜菇 薑絲	5	素福 山 萵 苣 福山萵苣切 金絲菇 薑絲	5	素青 江 菜 青江菜切(黑蠔菇 薑絲	5	素有 機 綠 豆 芽 綠豆芽(有 素火腿片 木耳絲-(Q) 薑絲	5	素地 瓜 葉 地瓜葉切(枸杞(200g 薑絲	5	0.1	0.1			
		0.2		0.2		0.2		15片							
		0.1		0.1		0.1		0.2							
								0.1							
湯品	素砂 鍋 白 菜 湯 大白菜切片 凍豆腐(非 金絲菇 角螺(非基 薑片 素沙茶醬737g	1.2	素冬 瓜 鮮 菇 湯 冬瓜大丁 生香菇 薑片 紅蘿蔔小丁	1.5	素晶 鈺 爆 濃 芝 麻 包 晶鈺爆濃芝麻	45個	素有 紫 菜 蛋 花 湯 切紫菜(絲 中一洗選蛋 薑絲 素蠔味絲	0.05	素有 九 份 芋 圓 湯 黃地瓜小丁 九份芋圓 台糖貳砂(包	1.5	0.6				
		1		0.5				1							
		0.2		0.1				0.1							
		0.1		0.5				0.2							
		0.1													
		1罐													

