

九德

新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第5週

供應人數:1427(40備)+31素(9備)

日期	主食	量(g)	主菜			副菜			青菜			湯品		
9月28日 星期一														
9月29日 星期二														
9月30日 星期三														
	小米-四通送 送調味品 10:30到	15												
10月1日 星期四	小米飯	公斤	安東燒雞		公斤	花卉什錦		公斤	蔬菜		公斤	酸辣湯		公斤
	胚芽米 水果	15 1275P	骨髓丁 81 胡蘿蔔大丁 4 洋蔥大丁 6 馬鈴薯大丁 14 白芝麻 0 寬粉 6 韓式辣椒醬1K	117 6 9 20 0.6 9 2盒	冷凍青花菜 58 肉片 6 袖珍菇 4 胡蘿蔔片 6 木耳絲 3 蒜末 1 魷魚圈 7	84 9 6 8 5 1 10	福山萵苣切 76 絞肉 4 紅蔥末 1	110 6 1	雞蛋 4 豬血切絲 7 鮮筍絲 4 豆腐4.2絲 23 木耳絲 3 胡蘿蔔絲 3 香菜 1 肉絲 4	6 10 6 8板 5 5 1 6				
			111	161.6	85	123	81	117	50	39				
10月2日 星期五	胚芽飯	公斤	日式味噌豆腐煲		公斤	魚香鍋貼		公斤	蔬菜		公斤	綠豆薏仁湯		公斤
			油豆腐丁 17 豆腐4.2大丁 28 玉米粒 10 紅黃椒 6 角螺1.8 2 味噌 4大盒 大白菜切 10 蒜末 1 青蔥 1 鴻喜菇 6	25 10板 15 8 3.6 4大盒 15 1.4 0.9 8	鍋貼-桂冠 40 花生半3K 吻仔魚Q 2 蒜泥 1 青蔥 1	3000pc 1包 3 1 1	高麗菜切 76 袖珍菇 2 蒜末 1 胡蘿蔔片 3	110 3 1 5	綠豆-早 17 大麥仁-早 14 二砂	25 20 20包				
			81	76.9	0	5	82	119	31	45				

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁.胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%

九德

新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第6週

供應人數:1427(40備)+31素(9備)

日期	主食	量(g)	主菜	個人量(g)		副菜	個人量(g)		青菜	個人量(g)	湯品	個人量(g)		
10月5日 星期一	麥片飯	公斤	梅干扣肉		公斤	鮪魚炒蛋		公斤	蔬菜		香茅雞湯		公斤	
	麥片	15	排骨丁	29	42	雞蛋	54	79	油菜切履歷	69	100	玉米穗凍CAS	25	36
	洋薏仁	15	豬肉丁	37	54	洋蔥絲	10	15	袖珍菇	4	6	胡蘿蔔大丁	4	6
			蒜仁	1	1	胡蘿蔔絲	3	5	蒜末	1	1	骨腿丁	12	18
			薑片	1	2	玉米粒	7	10				鮮香菇	4	6
			梅干菜	8	12	鮪魚罐頭		4罐				香茅1K		2包
			筍干	37	54	蒜泥	1	1				蛤蜊	6	9
			冰糖		1包	青蔥	1	1				檸檬香茅粉		2罐
						PP紙		1包						
				114	165		77	3		74	107		52	75
10月6日 星期二	薏仁飯	公斤	泰式檸檬魚		公斤	韓式雜菜		公斤	蔬菜		玉米濃湯		公斤	
	水果	1275P	鯛魚丁	110	160	寬冬粉	10	15	有機蔬菜	69	100	玉米粒	14	20
			新鮮檸檬汁		3罐	上肉絲	6	9	胡蘿蔔絲	3	5	馬鈴薯小丁	7	10
			洋蔥切	10	15	胡蘿蔔絲	3	5	蒜末	1	1	雞蛋	6	9
			新鮮檸檬	1	1.2	木耳絲	3	5				絞肉	8	12
			香菜	1	1	豆干絲	14	20				洋蔥小丁	6	8
			蒜泥	1	1	油菜切履歷	10	15				杏鮑菇	4	6
			泰式甜辣醬		7罐	蒜末	1	1				奶粉	3	5
			魚露		1罐	洋蔥絲	6	8						
						紅黃椒絲	3	5						
10月7日 星期三			麵線糊		公斤	麥克雞塊		公斤	蔬菜		叉燒包		公斤	
	紅藜	6	紅麵線	29	42	麥克雞塊2P	40	3000pc	青江菜切履歷	69	100	經典傳家叉燒包	60	1470p
			金針菇	7	10	脆薯條	21	30	金針菇	3	5			
			肉絲	17	24	梅子粉		1包	蒜末	1	1			
			大白菜切	14	20									
			蒜泥	1	1									
			乾香菇絲	1	1									
			胡蘿蔔絲	3	5									
			香菜	1	1									
			紅蔥末	1	1.5									
10月8日 星期四			柴魚片		2包									
				73	105.5		61	0		73	106		60	0
	紅藜飯	公斤	香菇瓜仔雞		公斤	黃金魷魚丸		公斤	蔬菜		仙草蜜		公斤	
	水果	1275P	腿丁	81	117	馬鈴薯大丁	14	20	高麗菜切	76	110	仙草凍切	76	110
			冬瓜大丁	21	30	洋蔥大丁	7	10	培根片	2	3	台二砂		15包
			胡蘿蔔大丁	6	8	魷魚丸CAS	40	3000pc	木耳絲	2	3	冬瓜塊		30塊
			鈕菇	0	0.6	甜咖哩塊		6盒	蒜末	1	1			
			蒜仁	1	1	胡蘿蔔大丁	3	5						
			薑片	1	1.5	香菜	1	1.5						
			桶蔭瓜		4桶									
10月9日 星期五		公斤			公斤			公斤						
	休													
													</	

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁、胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%

九德

新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第7週

供應人數:1427(40備)+31素(9備)

日期	主食	量(g)	主菜	個人量(g)	副菜	個人量(g)	青菜	個人量(g)	湯品	個人量(g)				
	芝麻飯	公斤	泡菜燒肉	公斤	蒜香滷豆干	公斤	蔬菜	公斤	紫菜蛋花湯	公斤				
10月12日日星期一	黑芝麻(熟)	1.5	肉片	58	84	豆干丁	41	60	豆芽菜	59	85	紫菜切	1	1
	燕麥	15	大白菜切	24	35	杏鮑菇	10	15	絞肉	4	6	洗選蛋	17	24
			洋蔥大丁	7	10	青花菜-冷凍	12	18	紅蔥末	1	1	薑絲	1	1
			泡菜(葷)	10	15	蒜泥	1	1	韭菜		2	大骨	6	9
			青蔥	1	1	蒜末	1	1	胡蘿蔔絲		2			
			蒜末	1	1	青蔥	1	1						
			年糕500G	9	30包									
			韓式辣醬1K		2罐									
			110	146		66	96		63	96		24	35	
	素香鬆飯	公斤	鹹酥雞	公斤	瓠瓜什錦	公斤	蔬菜	公斤	石頭火鍋湯	公斤				
10月13日星期二	富貴牌香鬆	8包	雞胸丁	83	120	瓠瓜厚片	52	75	有機蔬菜切	69	100	洋蔥大丁	4	6
			甜不辣絲(阿豐師)	10	15	肉片	10	15	胡蘿蔔絲	3	5	蒜末	1	1
	水果	1275P	米血丁	10	15	胡蘿蔔片	6	8	蒜末	1	1	乾魷魚絲	1	1.5
			九層塔	1	1	木耳絲	5	7				鮮筍片	24	35
			蒜泥	1	1	蒜末	1	1				肉片	6	9
			雞蛋	1	1.8	青蔥	1	1				大白菜切	3	5
			椒鹽粉(台灣第一家)		1盒	蝦皮	1	1						
				106	153.8		74	108.0		73	106		40	57.5
10月14日星期三			星洲拉麵			無骨香雞排	公斤	蔬菜	公斤	馬拉糕	公斤			
	紫米	15	白油麵	141	204	無骨香雞排-台灣	70	1470P	青江菜切履歷	69	100	黑糖瑪拉糕-桂冠	28	1470p
	鮮奶		上肉片	14	21	蝦餅		5包	金針菇	3	5	桂冠		
	履歷豆漿 (中華鮮奶指送)		高麗菜切	40	58	九層塔		2	蒜末	1	1			
			紅蔥末	1	1.5	蒜片		1.5						
			洋蔥中丁	10	15									
			奶粉	3	5									
			咖哩粉一斤裝小磨坊		2盒									
		康寶巴黎風卡非醬		1盒										
		康寶海龍皇爆炒醬		2罐										
		香茅粉檸檬草粉		2包										
		粗蒜末	2	8										
		魷耳條		10										
		金針菇		5										
		木耳絲		9										
		虱目珍珠魚丸		9										
			210	338.5		70	3.5		73	106		28	0	
	紫米飯	公斤	十三香燒雞腿	公斤	沙茶豬肉豆腐煲	公斤	蔬菜	公斤	冬瓜蛤蜊湯	公斤				
10月15日星期四	水果	1275P	雞腿D6	100	1470p	豆腐4.2大丁	43	15板	油菜切履歷	69	100	冬瓜大丁	31	45
			十三香-新光	2盒		肉片	8	12	白精靈菇	3	5	文蛤	6	9
			薑片	1	1	金針菇	7	10	蒜末	1	1	大骨	8	12
			蒜仁	1	1	洋嚙大丁	10	15				薑絲	1	1
						青蔥	1	1.5				芹菜去葉	1	1
						油豆腐丁	8	12						
						蒜末	1	1						
				101	2		79	51.5		73	106		47	68
10月16日星期五	奶油薑黃飯	公斤	黑胡椒豆包	公斤	素鬆蒸蛋	公斤	蔬菜	公斤	紅豆紫米湯	公斤				
	蒜末	4	炸豆包切1/4	48	70	雞蛋(祐牧)	54	79	鵝白菜切履歷	69	100	紅豆履歷-早	14	20
	安佳奶油	6大條	洋蔥大丁	10	15	鮮香菇	6	9	鴻喜菇	3	5	紫米-早	10	15
	鬱金香粉	1罐	杏鮑菇	12	18	海帶芽	0	0.6	蒜末	1	1	西谷米	3	4
			胡蘿蔔片	6	8	柴魚片		2包				二砂		20包
			青花菜	8	12	富貴牌素香鬆		8包						
			紅甜椒片	3	5	素燻味絲	4	5.4						
			蘑菇醬		1桶									
		黑胡椒醬		2桶										
		蒜末	1	1										
			89	129		65	94		73	106		27	39	

台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁.胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%

九德

新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第8週

供應人數:1427(40備)+31素(9備)

日期	主食		主菜		副菜		青菜		湯品					
	量(g)		個人量(g)		個人量(g)		個人量(g)		個人量(g)					
10月19日 星期一	蕎麥飯	公斤	桂竹筍燒肉	公斤	麻油鮮菇	公斤	蔬菜	公斤	四神湯	公斤				
	麥片	5	排骨丁	33	48	高麗菜切	24	35	空心菜切履歷	69	100	龍骨丁	17	24
	麥角(蕎麥)	15	肉丁	41	60	玉米塊CAS	24	35	絞肉	4	6	洋蕙仁	4	6
			桂竹筍切-正曬	21	30	杏鮑菇	10	15	紅蔥末	1	1	山藥去皮	17	25
			乾香菇	0	0.6	黑豪菇	6	9				薑片	1	1
			三角油腐	10	15	肉片	10	15				四神藥包		20包
			胡蘿蔔大丁	3	5	薑片	1	1						
			蒜仁	1	1									
			薑片	1	1									
			青蔥	1	1									
			111	161.6		76	110		74	107		0	0	
10月20日 星期二	麥片飯	公斤	鹹水雞	公斤	如意彩絲	公斤	蔬菜	公斤	紅燒火鍋湯	公斤				
	水果	1275F	骨髓丁	81	117	黃豆芽	34	50	有機蔬菜切	69	100	大白菜切	24	35
			冷凍青花菜切	22	32	青椒絲	7	10	胡蘿蔔絲	3	5	角螺	2	3.6
			筍片	14	21	肉絲	6	9	蒜末	1	1	凍豆腐	7	10
			玉米筍	5	7	白乾絲	7	10				袖珍菇	6	9
			薑片	1	1.5	木耳絲	5	7				肉片	6	9
			青蔥	1	2	胡蘿蔔絲	4	6				胡蘿蔔片	2	3
			蒜泥	1	2	蒜末	1	1				薑片	1	1
												烤肉醬		1罐
				126	183		64	93.0		72	106		49	71
10月21日 星期三	紅藜	5	清水米糕	公斤	馬來雞翅	公斤	蔬菜	公斤	豬血湯	公斤				
	鮮奶		長糯米-早	21	30	雞翅W7	85	1470P	青江菜切履歷	69	100	豬血丁	28	40
	履歷豆漿		乾香菇片	1	1.2	洗選蛋	1	1.8	袖珍菇	4	6	酸菜絲	2	3
	(中華鮮奶指送)		肉絲	14	21	低筋麵粉	3	5	蒜末	1	1	上肉片	4	6
			絞肉	8	12	八角粉		1盒				筍干	4	6
			紅蔥末	3	4	義大利香料		1包				韭菜	1	1
			鴿蛋-兆軒	12	18	薑黃粉		1罐				香菜	1	1
			香菜	0	0.6	孜然粉		1罐				油腐丁	6	9
			蒜泥	1	1									
			櫻花蝦	1	1									
			61	88.8		90	6.8		74	107		46	66	
10月22日 星期四	紅藜飯	公斤	蒜香奶油烤魚	公斤	麻婆豆腐	公斤	蔬菜	公斤	金針排骨湯	公斤				
	有機糙米	26	鯛魚丁Q	97	140	薄豆腐*非(硬、切)	52	18板	油菜切履歷	69	100	乾金針	1	0.9
	有機白米	77	櫛瓜	7	10	三色豆	7	10	金針菇	3	5	鮮筍片	19	28
	水果	1275P	檸檬汁	2瓶	2瓶	粗絞肉C	8	12	蒜末	1	1	龍骨丁	8	12
			香菜	1	1	蒜末	1	1				鮮香菇	6	8
			蒜泥	1	1	青蔥	1	1				玉米塊CAS	10	15
			奶油		3磅	四角油腐	14	20				薑片	1	1
			白精靈菇	4	6									
			馬鈴薯大丁	14	20									
				123	178		82	44		73	106		45	65
10月23日 星期五	有機糙米飯	公斤	紅燒嫩油腐	公斤	麻藥蛋	公斤	蔬菜	公斤	芋香西米露	公斤				
			嫩油豆腐丁	41	60	水煮蛋CAS	55	1480p	高麗菜切	76	110	西谷米	5	7
			杏鮑菇	10	15	洋蔥小丁	10	15	胡蘿蔔片	2	3	芋頭小丁	19	27
			青蔥	1	1.5	青蔥	1	2	木耳絲	2	3	椰漿		18罐
			蒜末	1	1	蒜泥	1	1.5	蒜末	1	1	二砂		20包
			薑片	1	1	熟白芝麻	1	0.8				奶粉	3	5
			胡蘿蔔大丁	3	5							椰漿粉	2	3
			乾香菇片	0	0.6									
			素水晶餃	10	15									
				68	99.1		68	19.3		81	117		29	42

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁、胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%

九德

新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第9週

供應人數:1427(40備)+31素(9備)

日期	主食	量(g)	主菜	個人量(g)		副菜	個人量(g)		青菜	個人量(g)	湯品	個人量(g)	
		公斤			公斤			公斤	蔬菜	公斤		公斤	
10月26日 星期一	休			0	0		0	0	0	0		0	
10月27日 星期二	地瓜飯	公斤	花生豬腳		公斤	海根落花生		公斤	蔬菜	公斤	黃瓜鮮菇湯	公斤	
	地瓜大丁	20	豬腳丁	33	48	海帶根	44	64	有機蔬菜	69	大黃瓜大丁	24	35
	水果	1275P	肉丁	48	69	白乾絲	25	36	胡蘿蔔絲	3	肉片	6	9
			胡蘿蔔大丁	3	5	肉絲	10	15	蒜末	1	秀珍菇	4	6
			千層豆干	17	25	胡蘿蔔絲	3	5			金針菇	3	5
			熟花生粒	7	10	熟花生	3	5			芹菜去葉	1	1
			薑片	1	1	薑絲	1	1			薑絲	1	1
			蒜仁	1	1						胡蘿蔔大丁	3	5
				110	159		87	126.0	73	106		0	0
10月28日 星期三			紅醬義大利麵		公斤	香茅翅小腿		公斤	蔬菜	公斤	南瓜濃湯	公斤	
	糙米-旭安	15	細白油麵	121	175	翅小腿	100	3400pc	鵝白菜切履歷	69	南瓜去皮小丁	21	30
			粗絞肉	29	42	香茅粉		2罐	鴻喜菇	3	馬鈴薯小丁	8	12
	履歷豆漿 (光泉指送)		冷凍玉米粒	21	30	小茴香粉		1罐	蒜末	1	洋蔥小丁	7	10
			三色丁	10	15	蒜泥	1	1			雞蛋	8	12
			洋蔥小丁	21	30	魚露		1罐			絞肉	4	6
			番茄角-冷凍履歷	12	18	檸檬汁		2罐			杏鮑菇	6	9
			青花菜-冷凍	25	36	小黃瓜切絲	4	6			胡蘿蔔小丁	3	5
			蘑菇醬		2罐	泰式甜辣醬		3罐			奶粉1K	3	5
			番茄糊		2罐								
			義大利香料粉		2罐								
				239	346		105	7	73	106		61	5
10月29日 星期四	糙米飯	公斤	筍干鴨丁		2包	麻油蛋麵線		公斤	蔬菜	公斤	冬瓜丸子湯	公斤	
	五穀米	15	鴨丁	79	115	杏鮑菇	12	18	油菜切履歷	69	冬瓜大丁	24	35
	水果	1275P	米血丁	21	30	高麗菜切	21	30	鴻喜菇	3	貢丸片-台灣	10	15
			筍乾	17	24	黑豪菇	4	6	蒜末	1	胡蘿蔔大丁	4	6
			薑片	1	1	肉片	8	12			芹菜去葉	1	1
			酸菜絲	4	6	鵝蛋-兆軒	8	12			大骨	6	9
			蒜仁	1	1	玉米塊CAS	10	15					
						薑片	1	1.5					
						白麵線切	4	6					
				122	177		69	101	73	106		46	66
10月30日 星期五	五穀飯	公斤	五香素肉燥		公斤	椒鹽雙色		公斤	蔬菜	公斤	檸檬愛玉	公斤	
			小豆干丁	45	65	地瓜薯條-履歷	38	55	青花椰-冷凍	83	山粉圓	6	8
			乾香菇絲	1	1	芋頭粗條	14	20	胡蘿蔔片	2	台二砂		1箱
			杏鮑菇	10	15	蒜末	1	1.5	木耳絲	2	鳳梨丁		6桶
	檸檬愛玉(幼)		玉米粒	10	15	青蔥	1	1	蒜末	1	冬瓜磚		15塊
	山粉圓	0.1	紅蔥末	1	1						新鮮檸檬汁		3瓶
	冬瓜磚	2個	胡蘿蔔小丁	3	4						紅茶包		2包
	檸檬	3顆	鵝蛋-兆軒	10	15						檸檬	1	1
	愛玉切	10									愛玉切	38	55
	台二砂	2包											
				80	116		53	77.5	88	127		44	64

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁、胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%