

臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉

115年4月

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
04月01日	三	什錦炒麵		美式雞柳大亨堡	季節青菜	珍珠紅茶	
04月02日	四	麥片飯	柚香燒雞	雙菇煨胡瓜	季節青菜	酸辣湯	水果
04月03日	五						
04月04日	六						
04月05日	日						
04月06日	一						
04月07日	二	紅藜飯	三杯雞	柴香大根	季節青菜	番茄黃芽湯	水果
04月08日	三	芋頭米粉湯		香嫩菲力雞排	季節青菜	雙色小饅頭	乳品
04月09日	四	糙米飯	玉米蒸肉餅	豆瓣箭筍	季節青菜	地瓜排骨湯	水果
04月10日	五	蕎麥飯	泡菜油腐	蔥花菜脯蛋	季節青菜	芋圓仙草湯	
04月11日	六						
04月12日	日						
04月13日	一	麥片飯	桂筍燒肉	肉燥蒸蛋	季節青菜	清水肉羹湯	
04月14日	二	芝麻飯	泰式椒麻雞排	蛋酥絲瓜麵線	季節青菜	海芽蛋花湯	水果
04月15日	三	越南河粉		沙沙肉醬	季節青菜	墨西哥捲皮	乳品
04月16日	四	蕎麥飯	咖哩魚丁	鳳梨炒木耳	季節青菜	關東煮湯	水果
04月17日	五	有機糙米飯	麻油燒豆腐	魚香鍋貼	季節青菜	綠豆粉條湯	
04月18日	六						
04月19日	日						
04月20日	一	地瓜飯	冰糖醬燒鴨丁	起司年糕	季節青菜	蕃茄玉米蛋花湯	
04月21日	二	小米飯	匈牙利燉肉	砂鍋白菜滷	季節青菜	古早味豬血湯	水果
04月22日	三	青醬義大利麵		馬來炸雞翅	季節青菜	玉米濃湯	
04月23日	四	五穀飯	蒜香奶油烤魚	芝麻海根	季節青菜	九尾雞湯	水果
04月24日	五	紅米薏仁飯	炸醬干丁	麻藥蛋	季節青菜	芋香紅豆湯	
04月25日	六						
04月26日	日						
04月27日	一	小米飯	麻油雞	椒麻雙色豆腐	季節青菜	胡瓜魚丸湯	
04月28日	二	南瓜飯	花瓜肉燥	醋溜木耳	季節青菜	冬瓜蛤蜊湯	水果
04月29日	三	吻魚海鮮粥		日式照燒雞腿	季節青菜	叉燒包	豆漿
04月30日	四	五穀飯	剝椒魚丁	冬瓜魚輪	季節青菜	豆薯蛋花湯	水果