

日期	110年09月01日(三) 用餐人數:51			110年09月02日(四) 用餐人數:51			110年09月03日(五) 用餐人數:51		
主食	主 食 變 化	芹菜去葉(0.5	小 米 飯	小米		胚 芽 米	胚芽米	
					白米(學)			白米(學)	
					芹菜去葉(0.5		芹菜去葉(0.5
主菜	主 菜 義 大 利 麵	細白油麵	8	苦 瓜 滷	苦瓜厚片	5	紅 燒 豆 腐	盤裝豆腐切	4.3
		小豆干丁(1.3		皮絲	1		嫩油丁(非	1
		冷凍玉米粒	1		胡蘿蔔大丁	0.5		冷凍三色丁	0.3
		紅番茄去蒂	0.6		薑片	0.1		鴻喜菇	1
		冷凍毛豆仁	0.2		乾香菇(小朵	0.1		薑末	0.1
		胡蘿蔔小丁	0.2					生香菇	0.5
		薑末	0.1						
		台塑素蘑菇	2罐						
		台塑素義大	1罐						
		番茄醬500m	1罐						
副菜	副 菜 炸 什 錦	百頁豆腐丁	2	絲 瓜 麵 線	絲瓜片厚	4.5	紅 絲 炒 蛋	洗選蛋(Q)	3.2
		杏鮑菇	2		白麵線	0.3		胡蘿蔔絲(0.5
		九層塔	0.1		金絲菇	0.5		碎脯(真空	0.5
		素原味雞丁	2		胡蘿蔔絲(0.2			
		地瓜去皮	2		薑絲	0.1			
青菜	青 菜 蚵 仔 白 菜	蚵仔白菜切	4	油 菜	油菜切(TAP	4	有 機 蔬 菜	有機蔬菜	4
		胡蘿蔔絲	0.2		杏鮑菇	0.2		黑蠔菇	0.2
		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1
湯品	湯 品 玉 米 濃 湯	冷凍玉米粒	1	冬 菜 鴨 湯	素鴨(全素	1	地 瓜 芋 圓 湯	黃地瓜小丁	1.5
		馬鈴薯小丁	0.6		杏鮑菇	0.8		九份芋圓	1
		洗選蛋(Q)	0.5		冬粉(3K)	0.2			
		胡蘿蔔小丁	0.2		冬菜(250g	1罐			
		素玉米濃湯	1包		薑絲	0.1			

日期	110年09月06日(一) 用餐人數:51			110年09月07日(二) 用餐人數:51			110年09月08日(三) 用餐人數:51			110年09月09日(四) 用餐人數:51			110年09月10日(五) 用餐人數:51			110年09月11日(六) 用餐人數:51				
主食	地瓜飯	黃地瓜小丁		糙米飯	糙米		優酪乳	養樂多優酪		燕麥飯	燕麥粒		紫米飯	黑糯米(紫)		小薏仁飯	大麥仁			
		白米(學)			白米(學)			芹菜去葉(0.5)			白米(學)			白米(學)			芹菜去葉(0.5)		白米(學)	
		芹菜去葉(0.5)			芹菜去葉(0.5)						芹菜去葉(0.5)			芹菜去葉(0.5)			芹菜去葉(0.5)		芹菜去葉(0.5)	
主菜	南洋叻沙凍腐	凍豆腐(非)	3.5	三杯麵腸	麵腸片	3.5	廣東粥	高麗菜切條	1.5	醬爆米血	四分干-非	3	香菇肉燥	豆薯小丁(1	糖醋豆腸	炸豆腸-切	2		
		馬鈴薯大丁	1		杏鮑菇	1.5		冷凍芋頭丁	1		素米血(全	1.8條		小豆干丁(2.5		百頁豆腐丁	1		
		黑蠔菇	0.5		胡蘿蔔片(0.3		冷凍玉米粒	0.7		九層塔	0.1		鵪鶉蛋	1		鳳梨片(565	2罐		
		胡蘿蔔大丁	0.3		九層塔	0.1		洗選蛋	10個		薑片	0.1		乾香菇(小	0.05		紅甜椒絲(0.2		
		都梁椰漿粉	1		薑片	0.1		生香菇	0.3		十全甜麵醬	箱		香菇素肉燥	3條		黃甜椒絲(0.2		
		素咖哩粉	1包		酸菜絲	0.5		碎脯(真空	0.4								生香菇	0.2		
		愛之味素沙	1罐					胡蘿蔔小丁	0.2								小黃瓜絲	0.2		
								芹菜去葉(0.1											
				乾香菇絲	0.2															
副菜	菇菇滑蛋燴豆腐	盤裝豆腐切丁	4.3	蒲瓜什錦	蒲瓜粗條	3.2	香酥豆包	小豆包(非	51個	竹筍鮮菇	鮮竹筍切絲	3	義式烘蛋	洗選蛋(Q)	3.3	黃瓜木耳	大黃瓜片厚	3		
		鴻喜菇	1		金絲菇	0.5		小黃瓜絲	1.5		有機鮑魚菇	0.6		杏鮑菇	0.7		鴻喜菇	0.5		
		玉米筍(去皮	1		素魚板(全	0.3		富貴香鬆(1包		素蝦仁(全	0.6		紅甜椒絲(0.2		金絲菇	0.5		
		洗選蛋	20個		寬冬粉(3kg	0.3					胡蘿蔔絲(0.3		黃甜椒絲(0.2		胡蘿蔔片(0.3		
					胡蘿蔔絲(0.2					薑絲	0.1		達人披薩絲	1		木耳絲-(Q)	0.2		
					木耳絲-(Q)	0.2					油豆皮-非基改	0.5					薑絲	0.1		
					薑絲	0.1														
青菜	青江菜	青江菜切(4	油菜	油菜切(TAP	4	蚵仔白菜	蚵仔白菜切	4	空心菜	空心菜(切	4	有機蔬菜	有機蔬菜	4	高麗菜	高麗菜切片	4		
		金絲菇	0.2		秀珍菇-優	0.2		胡蘿蔔絲	0.2		雪白菇(美	0.2		黑蠔菇	0.2		胡蘿蔔絲(0.2		
		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1		
湯品	芹香鮮筍湯	鮮竹筍切片	1.5	海芽味噌湯	乾海帶芽(0.1	清蒸蘿蔔糕	蘿蔔糕(素	6	香菇冬瓜湯	乾香菇(小	0.05	綠豆薏仁湯	綠豆	0.8	田園蔬菜湯	大白菜切片	1.5		
		秀珍菇-優	0.5		非基改豆腐	1.2					生香菇	0.5		大麥仁	0.6		紅番茄去蒂	0.6		
		胡蘿蔔片(0.5		鴻喜菇	0.5					冬瓜大丁(2					雪白菇(美	0.6		
		芹菜去葉(0.1		十全味噌(1					薑片	0.1					木耳絲-(Q)	0.2		
											味全瓜瓜罐	1罐								

日期	110年09月13日(一) 用餐人數:51			110年09月14日(二) 用餐人數:51			110年09月15日(三) 用餐人數:51			110年09月16日(四) 用餐人數:51			110年09月17日(五) 用餐人數:51		
主食	麥片	麥片		多穀米(20k)	多穀米(20k)		優酪乳	養樂多優酪		蕎麥飯	麥角(蕎麥)		胚芽米	胚芽米	
		白米(學)			白米(學)			芹葉去葉(0.5)			白米(學)			白米(學)	
	飯	芹葉去葉(0.5)		芹葉去葉(0.5)		麵線糊	紅麵線 1.5		香酥雞豆腐	中華雞蛋豆 15盒		三杯豆干	四方干(非 2.5)		
		高麗菜切片 2		素肚片 2.8			大白菜切片 1.7			雞蛋 5顆			杏鮑菇 1.3		
		韓式年糕- 1.5		彩色甜椒(0.8)			皮絲(3k) 0.3			低筋麵粉(500g 1包			素米血(全 2條		
		素泡菜 0.6		黑木耳(朵 0.6)			髮菜羹(奶 1			玉米穗切半段 3			胡蘿蔔大丁 0.3		
		王子麵(滷 10包		洋菇盒 3盒			洗選蛋(Q) 0.5						九層塔 0.1		
		生香菇 0.5					筍絲 0.5						薑片 0.1		
胡蘿蔔絲(0.2)				胡蘿蔔絲(0.2)											
				木耳絲-(Q) 0.2											
副菜	白菜滷	大白菜切片 3.5		螞蟻上樹	寬冬粉(3K) 0.8		藥膳滷蛋	白煮蛋 51個		海帶雙結	白蘿蔔大丁 1.2		番茄炒蛋	洗選蛋(Q) 3	
		金絲菇 0.5			高麗菜切片 2			四角嫩油腐 51個			海帶結 0.7			紅番茄去蒂 1.6	
		芋頭大丁(0.5)			炸豆包切絲 0.4						蒟蒻小卷(0.65			非基改豆腐 1.2	
		胡蘿蔔絲(0.3)			胡蘿蔔絲(0.3)						豆皮結(非 0.7			可果美番茄 罐	
		木耳絲-(Q) 0.2			木耳絲-(Q) 0.3						胡蘿蔔大丁 0.5				
		油豆皮-非 0.2			乾香菇絲 0.1						薑片 0.1				
		薑絲 0.1									滷包 1PC				
		乾香菇(小 0.05													
青菜	油菜	油菜切(TAP 4		青江菜	青江菜切(4		蚵仔白菜	蚵仔白菜切 4		高麗菜	高麗菜切片 4		有機蔬菜	有機蔬菜 4	
		雪白菇(美 0.2			金絲菇 0.2			生香菇 0.2			胡蘿蔔絲(0.2			黑蠔菇 0.2	
		薑絲 0.1			薑絲 0.1			薑絲 0.1			薑絲 0.1			薑絲 0.1	
湯品	玉米蘿蔔湯	冷凍玉米塊 1		酸辣湯	非基改豆腐 1.2		清蒸素肉圓	素肉圓 51個		冬瓜丸湯	冬瓜大丁(1.5		珍珠仙草蜜	仙草凍(5k) 5	
		白蘿蔔大丁 1			大白菜切片 0.5						素小清丸(0.5			波霸粉圓(0.5	
		胡蘿蔔大丁 0.3			筍絲 0.5						有機鮑魚菇 0.5				
		芹葉去葉(0.1			洗選蛋(Q) 0.3						薑絲 0.1				
					木耳絲-(Q) 0.2										
					胡蘿蔔絲(0.2										

日期	110年09月20日(一) 用餐人數:		110年09月21日(二) 用餐人數:		110年09月22日(三) 用餐人數:51		110年09月23日(四) 用餐人數:51		110年09月24日(五) 用餐人數:51				
主 食	中 秋 節 放		中 秋 節 放		主 食 變		小 薏 仁	大麥仁	有 機 糙 米	白米(有機)			
						白米(學)		有機糙米					
						芹菜去葉(0.5		芹菜去葉(0.5		
主 菜					味 噌 拉 麵	拉麵-細	7	咖 哩 百 頁	百頁豆腐丁	2	椒 麻 雙 色 豆 腐 羹	非基改豆腐	2.4
						高麗菜切片	1.5		馬鈴薯大丁	1.3		小三角油豆	1.5
						素魚板(全	0.5		冷凍青花菜	1		金絲菇	0.5
						冷凍玉米粒	1		胡蘿蔔大丁	0.4		白精靈菇	0.5
						木耳絲-(Q)	0.5		工研素食咖	1盒		酸菜絲	0.2
						金絲菇	0.5		生香菇	1		飛馬花椒粉	盒
						胡蘿蔔絲(0.3		地瓜大丁	1.5		乾辣椒	
						乾海帶芽(0.1						
						味樂味噌-	1						
副 菜					日 式 唐 揚 什 錦	炸豆腸-切	2	彩 繪 小 瓜	小黃瓜片厚	3	古 早 味 蒸 蛋	洗選蛋(Q)	3
						茄子	2		鵪鶉蛋	0.5		生香菇	0.3
						素甜不辣(1.2		有機鮑魚菇	0.5		冷凍玉米粒	0.3
						彩色甜椒片	1		木耳絲-(Q)	0.3		PP紙	片
						白芝麻粒	0.2		胡蘿蔔絲(0.3		乾海帶芽	0.1
青 菜					蚵 仔 白 苺	蚵仔白菜切	4	有 機 綠 豆	綠豆芽(有	4	油 菜	油菜切(TAP	4
						胡蘿蔔絲	0.2		胡蘿蔔絲(0.2		雪白菇(美	0.2
						薑絲	0.1		木耳絲-(Q)	0.2		薑絲	0.1
湯 品					黑 糖 銀 絲 捲	黑糖銀絲卷	51PC	青 木 瓜 針 菇 湯	青木瓜大丁	1.5	水 果 茶	鳳梨片(3k)	1罐
									金絲菇	0.5		山粉圓	0.3
									素羊肉(全	0.5		檸檬	0.2
									胡蘿蔔大丁	0.2		檸檬汁	1罐
									薑片	0.1		椰果(4kg)	罐
												麥香紅茶包	包
												台糖貳砂(包

日期	110年09月27日(一) 用餐人數:51			110年09月28日(二) 用餐人數:51			110年09月29日(三) 用餐人數:51			110年09月30日(四) 用餐人數:51								
主食	小米	小米		蕎麥	麥角(蕎麥)		優酪乳	養樂多優酪		瓶	糙米	糙米						
		白米(學)			白米(學)			芹菜去葉(0.5)				白米(學)						
主菜	筍干豆輪	芹菜去葉(0.5)		砂鍋凍豆腐	芹菜去葉(0.5)		滑蛋鮮蔬羹飯	大白菜切片 1.5		鹽酥雙糕	蘿蔔糕(素 3)		芋頭粿(全 3)	胡椒鹽 包				
		豆輪(迷你 0.5)			凍豆腐(非 2.5)			洗選蛋(Q) 1										
		杏鮑菇 2			大白菜切片 1.5			髮菜羹(奶 1)										
		筍干(常溫 1)			冷凍芋頭丁 0.7			綠豆芽(Q) 0.5										
		胡蘿蔔大丁 0.5			生香菇 0.3			胡蘿蔔絲(0.3)										
		薑片 0.1			胡蘿蔔大丁 0.3			木耳絲-(Q) 0.3										
		白蘿蔔大丁 2			角螺(非基 0.2)			生香菇 0.3										
					薑片 0.1			金絲菇 0.3										
副菜	金茸冬瓜	冬瓜大丁(3)		麻婆醬筍絲	鮮竹筍切絲 3		綜合滷味	大黑豆干切 2		白玉什錦羹	白蘿蔔粗條 3		金絲菇 0.5	鴻喜菇 0.5	木耳絲-(Q) 0.3	胡蘿蔔絲(0.3)	芹菜去葉(0.1)	乾香菇(小 0.1)
		金絲菇 0.6			胡蘿蔔絲(0.5)			豆腸-切(非 1)										
		素蟬味絲(0.5)			秀珍菇-優 0.6			白蘿蔔大丁 0.5										
		胡蘿蔔大丁 0.3			木耳絲-(Q) 0.3			冷凍玉米塊 0.5										
		薑絲 0.1			薑末 0.1			鵪鶉蛋 0.5										
		木耳絲-(Q) 0.1			十全辣豆瓣 罐			胡蘿蔔大丁 0.3										
								薑片 0.1										
								滷包 1PC										
青菜	青江菜	青江菜切(4)		蚵仔白苣	蚵仔白菜切 4		油菜	油菜切(TAP) 4		有機蔬菜	有機蔬菜 4		黑蠔菇 0.2	薑絲 0.1				
		有機鮑魚菇 0.2			胡蘿蔔絲 0.2			生香菇 0.2										
		薑絲 0.1			薑絲 0.1			薑絲 0.1										
湯品	玉米蛋花湯	冷凍玉米粒 1		大黃瓜湯	大黃瓜去皮 1.5		芝麻包	奇美芝麻包 51個		青菜豆腐湯	非基改豆腐 2.4		小白菜切(0.5)	生香菇 0.3	薑絲 0.1			
		洗選蛋(Q) 0.5			素小清丸(0.5)													
		生香菇 0.5			鴻喜菇 0.5													
					胡蘿蔔大丁 0.3													
					芹菜去葉(0.1)													