臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉 112年11月

				本校使用百得箱内		112年11月	
日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
11月01日	Ξ	蔥香椒麻拌麵		炸蝦捲	季節青菜	芹香魚丸湯	
11月02日	四	燕麥飯	黑胡椒豬柳	雙色花椰	季節青菜	酸辣湯	水果
11月03日	五	奶油薑黃飯	紅燒小豆輪	魚香蘿蔔糕	季節青菜	綠豆薏仁湯	
11月04日	六						
11月05日	日						
11月06日	_	芝麻飯	香酥魚排	傳家白菜滷	季節青菜	青木瓜養生湯	
11月07日	-	紫米飯	油腐肉燥	腰果四色	季節青菜	榨菜肉絲湯	水果
11月08日	三	嘉義雞肉飯		沙茶滷豆干	季節青菜	蘿蔔玉米湯	乳品
11月09日	四	糙米飯	左宗棠雞	大阪燒高麗	季節青菜	酸辣湯	水果
11月10日	五	多穀飯	佛跳牆	紅顏碎脯蛋	季節青菜	仙草凍奶茶	
11月11日	六						
11月12日	日						
11月13日	_	紅藜麥	柚香燒肉	脆炒洋芋條	季節青菜	地瓜濃湯	
11月14日	=	燕麥飯	三杯雞	小瓜鹹豬肉	季節青菜	海芽味噌湯	水果
11月15日	Ξ	星洲湯麵		茶葉蛋	季節青菜	鍋貼	乳品
11月16日	四	胚芽飯	避風塘魚丁	五更什錦	季節青菜	肉羹湯	水果
11月17日	五	小薏仁飯	八寶拌醬	鴛鴦粉絲	季節青菜	黑糖山粉圓	
11月18日	六						
11月19日	日						
11月20日	_	小米飯	醬爆鴨丁	日式雙瓜	季節青菜	砂鍋魚湯	
11月21日	=	蕎麥飯	口水雞	和風關東煮	季節青菜	海芽魚丸湯	水果
11月22日	Ξ	台南虱目魚粥		唐揚豆乳雞翅	季節青菜	叉燒包	乳品
11月23日	四	五穀飯	番茄燒肉	鐵板菇菇	季節青菜	榨菜豬血湯	水果
11月24日	五	有機糙米飯	泡菜年糕	豆漿蒸蛋	季節青菜	芋頭西米露	
11月25日	六	炒麵	大亨堡	麥克雞塊	季節青菜	珍珠鮮奶茶	
11月26日	日						
11月27日	-						
11月28日	=	麥片飯	親子丼	焗汁青蔬	季節青菜	大瓜排骨湯	水果
11月29日	Ξ	韓式拌飯		無骨香雞排	季節青菜	玉米穂湯	產銷履歷豆漿
11月30日	四	香鬆飯	紅燒豬腳	芹香海带三絲	季節青菜	牛奶火鍋湯	水果