

台中市烏日區九德國民小學午餐食材總量表

日期	115年02月23日(一) 用餐人數:1685			115年02月24日(二) 用餐人數:1685			115年02月25日(三) 用餐人數:1685			115年02月26日(四) 用餐人數:1685			115年02月27日(五) 用餐人數:1685		
主食	芝 麻 飯	黑芝麻粒(白米(學) 水果	1.5	蕎 麥 飯	麥角(蕎麥 白米(學) 綜合堅果包	15	主 食 變 化 - 麵 食	白油麵	198	多 穀 飯	多穀米(20k 白米(學) 光泉蘋果汁	15	2 2 8 放假	白米(學)	
主菜	蒜 泥 白 肉	豬肉片(CAS 綠豆芽(Q) 洋蔥絲(Q) 白芝麻粒 蒜泥 薑絲 紅蔥頭末	117 40 20 0.6 2 1 2	香 酥 魚 排	冷凍旗魚排 蝦餅(圓形 青蔥(TAP) 蒜末	1685片 4 1 1.5	大 阪 炒 麵	高麗菜切片 豬肉片(CAS 洋蔥絲(Q) 中一洗選蛋 木耳絲-(Q) 胡蘿蔔絲(蒜末 海苔絲(海 雙魚柴魚片	500 24 25 16 6 6 1 1包 1包	安 東 燉 雞	骨腿丁(CAS 胡蘿蔔大丁 洋蔥大丁(馬 鈴薯大丁 白芝麻粒 寬冬粉(3K 韓式辣椒醬	160 10 15 25 1 9 盒			
副菜	焗 汁 青 花	冷凍青花菜 胡蘿蔔絲(冷凍玉米粒 培根片(CAS 蒜末 日正奶油濃	170 8 15 12 1 3包	傳 家 白 菜 滷	大白菜切片 豬肉片(CAS 木耳絲-(Q) 胡蘿蔔絲(油豆皮-非 乾香菇絲 粗蒜末	130 12 8 8 5 1 1	蠔 油 雞 翅	雞翅(W7)(薑片 蒜仁 小磨坊滷包 粗蒜末	1685PC 1 1 2PC 5	雙 菇 肉 片	青櫛瓜(TAP 杏鮑菇 黑蠔菇 豬肉片(CAS 胡蘿蔔-優	50 68 8 12 8			
青菜	青 江 菜	青江菜切(秀珍菇-優 粗蒜末	130 6 1	蔬 菜	菠菜切(TAP 粗蒜末	130 1	蚵 仔 白 菜	蚵仔白菜切 粗蒜末 胡蘿蔔絲(粗蒜末	130 1 6	有 機 蔬 菜	有機蔬菜 粗蒜末	130 1			
湯品	紫 菜 魚 丸 湯	切紫菜(絲 珍珠虱目魚 薑絲 大骨(CAS)	1 24 1 9	冬 瓜 蛤 蜊 湯	冬瓜大丁(大文蛤(Q) 薑絲 芹菜去葉(大骨(CAS)	55 15 1 2 9	黃 瓜 排 骨 湯	大黃瓜中丁 龍骨丁(CAS 薑絲 鴻喜菇 胡蘿蔔大丁	59 9 1 10 5	人 氣 綠 豆 蒜	綠豆仁 粉圓(2.2) 西谷米 桂圓 黑糖 台糖貳砂(30 10 10 5 15包 15包			
水果							鮮 奶	福樂一番鮮 陽光樂豆乳 光泉鮮豆漿	瓶 罐 罐						