

台中市烏日區九德國民小學午餐食材總量表

日期	115年02月23日(一) 用餐人數:1685			115年02月24日(二) 用餐人數:1685			115年02月25日(三) 用餐人數:1685			115年02月26日(四) 用餐人數:1685			115年02月27日(五) 用餐人數:1685		
主食	芝麻飯	黑芝麻粒(1.5	蕎麥飯	麥角(蕎麥	15	主食	白油麵	198	多穀飯	多穀米(20k	15	2	白米(學)	
		白米(學)			白米(學)		變化				白米(學)		2		
	飯	水果	份	飯	綜合堅果包	包	麵食				光泉蘋果汁	罐	8		
													放假		
主菜	蒜泥白肉	豬肉片(CAS	117	香酥魚排	冷凍旗魚排	1685片	大阪炒麵	高麗菜切片	500	安東雞	骨髓丁(CAS	160			
		綠豆芽(Q)	40		蝦餅(圓形	4		豬肉片(CAS	24		胡蘿蔔大丁	10			
		洋蔥絲(Q)	20		青蔥(TAP)	1		洋蔥絲(Q)	25		洋蔥大丁(15			
		白芝麻粒	0.6		蒜末	1.5		中一洗選蛋	16		馬鈴薯大丁	25			
		蒜泥	2					木耳絲-(Q)	6		白芝麻粒	1			
		薑絲	1					胡蘿蔔絲(6		寬冬粉(3K)	9			
		紅蔥頭末	2					蒜末	1		韓式辣椒醬	盒			
								海苔絲(海	1包						
								雙魚柴魚片	1包						
副菜	焗汁青花	冷凍青花菜	170	傳家白菜	大白菜切片	130	蠔油雞翅	雞翅(W7)(1685PC	雙菇肉片	青櫛瓜(TAP	50			
		胡蘿蔔絲(8		豬肉片(CAS	12		薑片	1		杏鮑菇	68			
		冷凍玉米粒	15		木耳絲-(Q)	8		蒜仁	1		黑蠔菇	8			
		培根片(CAS	12		胡蘿蔔絲(8		小磨坊滷包	2PC		豬肉片(CAS	12			
		蒜末	1		油豆皮-非	5					胡蘿蔔-優	8			
		日正奶油濃	3包		乾香菇絲	1									
					粗蒜末	1									
青菜	青江菜	青江菜切(130	菠菜	菠菜切(TAP	130	蚵仔白菜	蚵仔白菜切	130	有機蔬菜	有機蔬菜	130			
		秀珍菇-優	6		粗蒜末	1		粗蒜末	1		粗蒜末	1			
		粗蒜末	1					胡蘿蔔絲(6						
湯品	紫菜湯	切紫菜(絲	1	冬瓜蛤蜊	冬瓜大丁(55	黃瓜排骨湯	大黃瓜中丁	59	人氣豆蒜	綠豆仁	30			
		珍珠虱目魚	24		大文蛤(Q)	15		龍骨丁(CAS	9		粉圓(2.2)	10			
		薑絲	1		薑絲	1		薑絲	1		西谷米	10			
		大骨(CAS)	9		芹菜去葉(2		鴻喜菇	10		桂圓	5			
					大骨(CAS)	9		胡蘿蔔大丁	5		黑糖	15包			
											台糖貳砂(15包			
水果							鮮奶	福樂一番鮮	瓶						
								陽光樂豆乳	罐						
								光泉鮮豆漿	罐						