

供應人數：53

日期	月1日	星期一	3月2日	星期二	3月3日	星期三	3月4日	星期四	3月5日	星期五				
飯			燕麥飯		特餐		糙米飯		十穀米飯(蔬食日)					
項目	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)			
主菜			麻油凍豆腐	凍豆腐	2.5	香菇鹹粥	碎輪	0.3	咖哩魚排	素魚排	55P	黑椒油腐丁	油腐丁	2
				玉米段切Q	1		玉米粒	0.3		杏鮑菇	0.5		板豆腐	1板
				薑片	0.1		乾香菇絲	0.05		茄子	1		杏鮑菇片Q	0.5
				鮮香菇	1		胡蘿蔔絲Q	0.3		紅蘿蔔大丁	0.3		白精靈菇	0.6
				高麗菜CAS	1.2		高麗菜絲CAS	1.5		洋芋大丁	0.5		紅甜椒	0.4
				素米血丁	0.6		雞蛋Q	0.6					素黑胡椒醬	1小瓶
				藥膳包	1包		芹菜Q	0.1						
							芋頭大丁	0.3						
副菜			滷蛋	水煮蛋	55P	梅菜碎輪			螞蟻上樹	冬粉	0.7	玉米炒蛋	洗選蛋	3.6
				滷包	1小包		碎豆輪	0.6		高麗菜絲CAS	1.5		玉米粒	1
							梅乾菜	0.5		素火腿丁	0.3		芹菜	1
							苦瓜	1		胡蘿蔔絲Q	0.3		杏鮑菇	1
							乾香菇	0.3		木耳絲	0.3			
							燕麥			芹菜去葉	0.1			
時蔬青菜			青江菜	青江菜CAS	4	鵝白菜	鵝白菜CAS	4	有機味美菜	有機味美菜切	4	福山萵苣	福山萵苣CAS	4
				薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.2		薑絲	0.1
				金針菇Q	0.5		胡蘿蔔片Q	0.1		秀珍菇	0.5		鮑魚菇	0.2
湯			素肉骨茶湯	蘿蔔切CAS	1.5	刈包	刈包	55P	肉羹湯	殺菁筍絲	1.6	薑汁豆花	豆花	2盒
				角螺	0.2					金針菇Q	0.2		熟花生片	0.3
				薑片	0.1					有機木耳	0.2		薑汁	1小罐
				乾紐菇	0.05					胡蘿蔔絲Q	0.2			
				肉骨茶包	1小包					先送糙米			芋圓600g	0.6
													雞包絲	0.5
													雞蛋Q	0.6
								九層塔	0.1					
								香菜	0.1			地瓜圓600g	0.6	
												二砂	2包	

供應人數：53

日期	3月15日 星期一				3月16日 星期二				3月17日 星期三				3月18日 星期四				3月19日 星期五				
飯	麥片飯				地瓜飯				特餐(供飲品)				蕎麥飯				黑米飯				
項目	菜名	材料	每人(g)	採購量(kg)	菜名	材料	每人(g)	採購量(kg)	菜名	材料	每人(g)	採購量(kg)	菜名	材料	每人(g)	採購量(kg)	菜名	材料	每人(g)	採購量(kg)	
主菜	照燒麵腸	麵腸	57	3	滷雙寶	水煮蛋	55	53pc	香椿乾拌麵	白油麵	151	8	糖醋豆腸	鳳梨罐		1罐	韓式豆包	炸豆包切4	38	2	
		白芝麻	2	0.1		海帶結	19	1		碎豆輪	11	0.6		紅椒絲	6	0.3		黑蠔菇	11	0.6	
		味咻		庫		薑片		0.1		乾香菇絲	1	0.05		黃椒絲	6	0.3		杏鮑菇	11	0.6	
		素照燒醬		1小罐		滷包		1小包		小小豆乾丁	38	2		青椒絲	6	0.3		寬冬粉		0.5	
		紅蘿蔔片	8	0.4						小黃瓜丁	9	0.5		豆腸	57	3		素韓式泡菜		1包	
		小黃瓜	19	1						紅蘿蔔小丁	9	0.5		鮮香菇	9	0.5		紅蘿蔔片	6	0.3	
		香菜	4	0.2						烏蛋		1		香菜	4	0.2		綠花椰	28	1.5	
											花生醬			1罐							
副菜	鐵板三菇	甜豆	9	0.5	鹹酥雞	地瓜切CAS			鮮奶饅頭	芝麻醬		1罐	毛豆燴杏鮑菇	毛豆仁CAS	9	0.5	鳳梨三色	鳳梨去皮	19	1	
		杏鮑菇	19	1		素鹹酥雞		3斤		鮮奶饅頭		55pc		杏鮑菇	19	1		木耳絲	9	0.5	
		鮮香菇	9	0.5		素米血		2包		巧克力醬		1條		玉米粒Q	23	1.2		紅蘿蔔片	6	0.3	
		白精靈菇	19	1		四季豆	19	1		煉乳		1條		馬鈴薯小丁cas	26	1.4		杏鮑菇	19	1	
		奶油		1塊		素蘿蔔糕	38	2						生香菇Q	8	0.4		薑絲	2	0.1	
		紅蘿蔔片	4	0.2		薑泥	4	0.2						胡蘿蔔小丁Q	8	0.4		豆干片	19	1	
		百頁豆腐	19	1		九層塔	4	0.2								角螺		4	0.2		
		九層塔		0.2												鮮香菇		9	0.5		
		薑片		0.2												香菜		2	0.1		
		麥片														先進黑米					
時蔬青菜	菠菜	菠菜切CAS	75	4	油菜	油菜CAS	75	4	薑絲小白菜	小白菜CAS	75	4	有機廣島菜	有機廣島菜切	75	4	高麗菜	高麗菜CAS	75	4	
		薑絲	2	0.1		薑絲	2	0.1		鮑魚菇	11	0.6		蒜末	2	0.1		胡蘿蔔絲Q	9	0.5	
		杏鮑菇	9	0.5		金針菇	9	0.5						秀珍菇	9	0.5		蒜末	2	0.1	
湯	翡翠豆腐羹	翡翠		2小盒	青木瓜素羊肉湯	青木瓜大丁	38	2	麻油猴頭菇湯	杏鮑菇頭CAS	19	1	酸辣湯	殺菁筍絲	11	0.6	黑糖芋圓湯	地瓜大丁	23	1.2	
		嫩豆腐	11	2盒		素羊肉	11	0.6		高麗菜CAS	19	1		榨菜絲	4	0.2		芋圓600g	11	0.6	
		金針菇	9	0.5		薑片	2	0.1		油片絲	11	0.6		油皮	5	2捲		地瓜圓600g	11	0.6	
		雞蛋	11	0.6		枸杞		0.1		薑片	1	2		板豆腐4.5切絲	19	1		黑糖		1包	
											素猴頭菇包	11		1包	木耳絲Q	6		0.3	二砂		2包
															胡蘿蔔絲Q	6		0.3			
															雞蛋	11		0.6			
										香菜	2	0.1									

供應人數：53

日期	3月22日 星期一			3月23日 星期二			3月24日 星期三			3月25日 星期四			3月26日 星期五		
飯	南瓜飯			小米飯			特餐(供飲品)			五穀飯			糙米飯		
項目	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)
主菜	麻婆素蚵	板豆腐	1板	豆乳燒百頁			客家板條湯	板條	8	素魚香茄子	茄子	4	八寶素肉醬	熟花生	0.3
		素蚵	1		百頁豆腐切	3		油片絲	0.6		洗選蛋	10pc		碎干丁	1.6
		鮮香菇	1		胡蘿蔔大丁Q	0.5		乾香菇絲	0.05		九層塔	0.1		玉米粒Q	1
		甜豆	0.5		豆腐乳	1小罐		豆芽菜Q	1		青花菜	1		乾香菇絲	0.05
		雞蛋	5pc		薑片	0.1		芹菜去葉Q	0.1					毛豆仁CAS	1
		香菜	0.2		特小鈕菇	0.05		高麗菜CAS	1.3					胡蘿蔔丁CAS	0.3
					冬瓜大丁	2		胡蘿蔔絲Q	0.4					碎脯	1
								素火腿	1條						
								油皮	2捲						
					南瓜大丁			小米							
副菜	豆瓣箭筍	殺菁箭筍	3	義式烘蛋	洗選蛋	25pc	小雞包	小雞包	53P	金沙豆腐	硬板豆腐4.5切	4.5	佛跳牆	大白菜CAS	1.5
		木耳絲Q	0.3		杏鮑菇	1		(禎祥)						胡蘿蔔片CAS	0.4
		胡蘿蔔絲Q	0.5		紅黃椒	0.8					素蟬味絲	0.1		鵝蛋	0.7
		角螺	0.5		玉米粒	0.5					杏鮑菇	0.5		筍干	0.8
		鈕菇	0.2		起司粉	1罐					胡蘿蔔末	0.2		芋頭丁Q	0.8
		不辣豆瓣醬	庫		乳酪絲	1罐					鹹鴨蛋黃	10pc		素排骨丁	0.8
					番茄醬軟罐	1罐								鈕菇	0.05
											先進五穀米			香菜	0.1
														油豆腐丁	1
時蔬青菜	鵝白菜	鵝白菜CAS	4	高麗菜	高麗菜CAS	4	青江菜	青江菜CAS	4	有機小松菜	有機小松菜切	4	香炒菠菜	菠菜CAS	4
		薑絲	0.1		胡蘿蔔絲Q	0.3		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1
		鮑魚菇	0.6		薑絲	0.1		精靈菇	0.6		金針菇	0.5		珊瑚菇	0.5
湯	結頭油腐湯	結頭菜大丁	1.2	冬瓜素丸湯	冬瓜大丁	2	滷蛋	水煮蛋	53P	胡瓜鮮菇湯	胡瓜大丁	1.5	銀耳蓮子湯	白木耳	0.1
					素清丸	0.3		滷包	1小包		鮑魚菇Q	0.5		蓮子台灣	0.2
		芹菜去葉Q	0.2		薑絲	0.1					油泡	0.5		桂圓	1小盒
		油腐丁	1		芹菜去葉Q	0.1					芹菜Q	0.1		紅棗台灣	0.1
											紅蘿蔔大丁	0.2		二砂	3包

