臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉　　112年04月

日期	星 期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
04月01日	六						
04月02日	日						
04月03日	一						
04月04日	二						
04月05日	三						
04月06日	四	麥片飯	打拋豬肉	三彩蝦仁	季節青菜	海芽味噌湯	水果
04月07日	五	五穀飯	小瓜豆腐燒	芝麻海根	季節青菜	芋圓仙草湯	
04月08日	六						
04月09日	日						
04月10日	一	小米飯	芋香燒雞	椒麻雙色豆腐	季節青菜	胡瓜魚丸湯	
04月11日	二	紫米飯	蒙古烤肉	柴香大根	季節青菜	青木瓜枸杞湯	水果
04月12日	三	中卷肉絲米粉湯		虱目魚塊	季節青菜	鮮肉包	乳品
04月13日	四	糙米飯	紅燒豬腳	豆瓣箭筍	季節青菜	番茄黃芽湯	水果
04月14日	五	蕎麥飯	泡菜油腐	芹香玉米炒蛋	季節青菜	銀耳蓮子湯	
04月15日	六						
04月16日	日						
04月17日	一	麥片飯	奶油菇菇燉肉片	肉燥蒸蛋	季節青菜	清水肉羹湯	
04月18日	二	芝麻飯	泰式椒麻雞排	絲瓜麵線	季節青菜	海芽蛋花湯	水果
04月19日	三	薑絲豬肉丼飯		蒜香鍋貼	季節青菜	關東煮湯	乳品
04月20日	四	蕎麥飯	香酥鯖魚	鳳梨炒木耳	季節青菜	筍片湯	水果
04月21日	五	有機糙米飯	麻油燒豆腐	客家小炒	季節青菜	綠豆地瓜湯	
04月22日	六						
04月23日	日						
04月24日	一	地瓜飯	匈牙利燉肉	起司年糕	季節青菜	番茄玉米蛋花湯	
04月25日	二	小米飯	醬燒鴨丁	雙菇煨胡瓜	季節青菜	肉骨茶湯	水果
04月26日	三	吻魚海鮮粥		蔥油炒手	季節青菜	叉燒包	乳品
04月27日	四	五穀飯	泰式檸檬魚	冬瓜燒豆輪	季節青菜	古早味豬血湯	水果
04月28日	五	薑黃飯	炸醬干丁	番茄炒蛋	季節青菜	芋香紅豆湯	產銷履歷豆漿
04月29日	六						
04月30日	日						