

1140310九德素(44人)

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明		菜名	蔬菜用量明細		菜名	湯類用量明細	
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量
3月10日週一	芝麻飯	鹽水鮮蔬	鵝蛋	2	滷四角油豆腐	嫩四角油豆	50pc	有機青松菜	青松菜有機	3	四神湯	當歸公斤	0.1
			綠花椰菜	1		水煮花生	0.2		嫩薑絲	0.1		大麥小薏仁	0.2
			杏鮑菇支有	2		紅蘿蔔中丁	0.2		鮑魚菇追溯	0.6		蓮子台灣	0.1
			木耳朵追溯	0.3		海帶結	1					淮山又名山	0.1
			小黃瓜	1		薑片	0.1					芡實	0.1
			玉米穗段	2								山藥中丁追	0.6
												薑片	0.1
3月11日週二	紅藜飯	醬燒素魚排	素魚排	50pc	宜蘭西魯肉	素肉絲	0.2	蒜香菠菜	履歷菠菜截	3	酸辣湯	火鍋豆腐	2盒
			甜豆加工追	0.5		鮮筍絲追溯	0.2		嫩薑絲	0.1		榨菜絲	0.2
			玉米筍去皮	1		金針菇有機	0.2		金針菇有機	0.6		木耳絲追溯	0.2
			白芝麻熟	0.1		履歷包心白	2					履歷紅蘿蔔絲	0.2
			素烤肉醬	1罐		履歷紅蘿蔔片	0.2					芹菜去葉有	0.1
						乾香菇片台	0.2					素火腿	1條
						洗選蛋追溯	0.5					洗選蛋追溯	0.3
3月12日週三	星州湯麵		白油麵	7	素雞排	素雞排(台)	50pc	薑汁蚵白菜	履歷蚵白菜	3	黑糖捲	黑糖卷奇美	50pc
			素蝦仁	0.2		玉米筍	0.3		嫩薑絲	0.1			
			履歷高麗菜	2		四季豆段	0.3		鮑魚菇追溯	0.6			
			皮絲	0.2		紅甜椒絲	0.1						
			玉米粒富士	0.3									
			奶粉公斤	0.1									
			素咖哩粉塊	1塊									
			木耳絲追溯	0.2									
			素魷魚	0.2									
			金針菇有機	0.3									
			素魚丸	0.2									
			芹菜去葉有	0.1									
			3月13日週四	小米飯		菇菇滷油腐	白蘿蔔大丁		1	日式蒸蛋		洗選蛋追溯	3
杏鮑菇支有	3	乾海帶芽			1包		嫩薑絲	0.1	芹菜去葉有		0.2		
油豆腐丁傳	2	生香菇片台			0.2		秀珍菇追溯	0.6	嫩薑絲				
薑片	0.1	玉米粒富士			1				秀珍菇追溯		0.3		
酸菜絲	0.2								素蝦丸		0.2		
3月14日週五	燕麥飯	紅燒豆包	千層豆干非	2	焗汁洋芋	螺絲麵	1包	蒜香福山萵苣	履歷萵苣截	3	紫米紅豆湯	紫米黑糯米	0.2
			薑片	0.1		洋芋中丁追	0.3		嫩薑絲	0.1		紅豆履歷	0.2
			鈕菇台灣斤	1包		履歷紅蘿蔔	0.2		鮑魚菇追溯	0.6		桂圓	0.3
			綠花椰菜	1		毛豆仁	0.1					二砂包糖一	2包
			炸豆包非基	2		康寶白汁粉	1包					五行湯圓	0.6
			芹菜去葉有	0.1		乳酪絲	1						
		玉米粒富士	0.5										

11403九德素

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	蔬菜用量明細		菜名	湯類用量明細	
			材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量
3月17日週一	麥片飯	椒鹽素蚵	素蚵	3斤	筍茸炒素肉絲	筍茸	5	蒜香青江菜	履歷青江菜	2.5	剝皮辣椒雞湯	冬瓜大丁追	2
			玉米穗段	0.2		素肉絲	0.2		嫩薑絲	0.1		角螺	0.2
			綠花椰菜	0.5		履歷紅蘿蔔	0.3		鮑魚菇在地	0.6		薑片	0.1
			杏鮑菇支有	0.3								剝皮辣椒	1罐
			履歷紅蘿蔔	0.2								乾香菇片台	1包
			奶油	1磅								芹菜去葉有	0.1
3月18日週二	胚芽飯	茄燒凍豆腐	凍豆腐盒裝	1盒	黃瓜鵝蛋	大黃瓜厚片	2	蒜香福山萵苣	履歷福山萵	2.5	南瓜濃湯	南瓜去皮小	1
			玉米筍去皮	0.2		鵝蛋(台灣)	0.5		嫩薑絲	0.1		履歷洋芋小	0.2
			履歷番茄	0.5		履歷紅蘿蔔	0.1		鮑魚菇追溯	0.6		履歷紅蘿蔔	0.1
			白精靈菇	0.3		木耳絲追溯	0.1					洗選蛋追溯	0.3
			芹菜去葉有	0.1								杏鮑菇支有	0.2
												奶粉公斤	0.1
												素培根	0.3
3月19日週三	素香米糕	乾香菇片台	0.1	素鱈魚排	素鱈魚排	47pc	蒜香菠菜	履歷菠菜截	2.5	榨菜肉絲湯	榨菜絲特	0.5	
		毛豆仁	0.4					嫩薑絲	0.1		素肉絲	0.2	
		皮絲	0.3					金針菇有機	0.6		油豆腐丁傳	0.3	
		芋頭小丁追	0.4								金針菇有機	0.3	
		鵝蛋QR福霖	0.4										
		香菜	0.1										
		芹菜去葉有	0.1										
3月20日週四	小米飯	泰式打拋素肉	素肉燥	2	西芹素蝦仁	履歷西洋芹	2	有機黑葉白菜	黑葉白菜有	2.5	日式味噌湯	火鍋豆腐	5盒
			豆干丁非基	0.8		素蝦仁	0.5		嫩薑絲	0.1		味噌一百四	3包
			芹菜去葉有	0.1		履歷紅蘿蔔	0.2		鮑魚菇追溯	0.6		皮絲	0.2
			履歷蕃茄小	0.5		生香菇朵追	0.2					乾海帶芽	0.1
			九層塔作清	0.1								芹菜去葉有	0.1
			檸檬汁鮮										
3月21日週五	蕎麥飯	紅燒豆腸	豆腸炸過非	1.5	紅蘿蔔炒蛋	洗選蛋追溯	2.5	翠綠油菜	履歷油菜截	2.5	綠豆地瓜湯	綠豆	0.5
			酸菜絲	0.2		履歷紅蘿蔔	0.5		嫩薑絲	0.1		履歷地瓜中	0.6
			木耳絲追溯	0.1		碎脯	0.2		秀珍菇追溯	0.6		二砂包糖一	1包
			嫩薑絲	0.1		玉米粒富士	0.2					地瓜圓	0.2
			履歷紅蘿蔔	0.1								芋圓	0.2
			九層塔作清	0.1									
			芹菜去葉有	0.1									
			百頁豆腐切	0.8									

11403九德素

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明		菜名	蔬菜用量明細		菜名	湯類用量明細	
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量
3月24日週一	紅藜飯	糖醋滷油腐	紅甜椒切追	0.5	起司年糕	履歷洋芋小	2	薑汁蚵白菜	履歷蚵白菜	2.5	九尾雞湯	玉米穗段追	2
			杏鮑菇支有	2		履歷紅蘿蔔大丁	0.3		嫩薑絲	0.1		九尾苔草追	0.2
			薑片	0.1		韓式年糕	2包		鮑魚菇追溯	0.6		履歷白蘿蔔	0.6
			油豆腐丁非	3		玉米筍	0.6					薑片	0.1
			鳳梨罐小	1罐		乳酪絲	1					芹菜去葉有	0.1
						生香菇朵在	0.6						
3月25日週二	燕麥飯	南瓜鮮蔬	南瓜去皮小	3	螞蟻上樹	冬粉粒特級	0.6	翠綠油菜	履歷油菜截	2.5	酸菜白肉鍋	酸白菜	1
			奶粉公斤	0.5		履歷高麗菜	2		嫩薑絲	0.1		履歷包心白	1
			杏鮑菇支有	0.3		素火腿丁	0.5		秀珍菇追溯	0.6		角螺	0.2
			綠花椰菜	1		履歷紅蘿蔔	0.2					嫩薑絲	0.1
			黃甜椒	0.2		木耳絲追溯	0.2					素罈味絲	0.2
			香菜	0.2								芹菜去葉有	0.1
			熟花生	0.3									
3月26日週三	海陸麵線糊	紅麵線	2	醬燒素肉排	素肉排	47pc	蒜香福山萵苣	履歷福山萵	2.5	芝麻包	小芝麻包	47pc	
		炸豆包絲	0.6		紅甜椒絲追	0.3		嫩薑絲	0.1				
		鮮筍絲追溯	0.6		黃甜椒絲追	0.3		鮑魚菇追溯	0.6				
		履歷紅蘿蔔絲	0.2		薑片	0.1							
		木耳絲追溯	0.5										
		素肉羹	1斤										
		乾香菇絲台灣	1包										
		履歷包心白	2										
		香菜	0.1										
		素蝦仁	1包										
芹菜去葉有	0.1												
3月27日週四	有機飯	紅燒素魚丁	素魚丁	4斤	腰果四色	履歷洋芋中	2	有機高麗菜	高麗菜有機	2.5	青菜蛋花湯	履歷蚵白菜	1
			白芝麻熟	0.1		玉米粒富士	1		履歷紅蘿蔔絲	0.2		洗選蛋追溯	1
			櫛瓜	0.6		腰果生	0.2		嫩薑絲	0.1		芹菜去葉有	0.1
			素肉燥	1包		履歷紅蘿蔔	0.3		木耳絲追溯	0.3		嫩薑絲	0.1
			百頁豆腐切	0.3		毛豆仁	0.3					履歷紅蘿蔔	0.2
			香菜	0.1		紫山藥中丁	1						
3月28日週五	地瓜飯	三杯麵腸	麵腸片	3	茶碗蒸	洗選蛋追溯	2.5	蒜香青江菜	履歷青江菜	2.5	珍珠鮮奶茶	濕粉圓大珍	3
			酸菜絲	0.6		素肉燥	2包		嫩薑絲	0.1		紅茶包卡薩	1包
			芹菜去葉有	0.1		青豆仁	0.2		鮑魚菇在地	0.6		奶粉公斤	0.2
			薑片	0.1		玉米粒富士	0.6					二砂包糖一	1包
			白精靈追溯	0.5									
			九層塔作清	0.1									
3月31日週一	麥片飯	咖哩素雞	素雞丁	3斤	塔香海帶根	海帶根	2	蒜香福山萵苣	履歷福山萵	2.5	羅宋湯	履歷包心白	0.6
			履歷洋芋大	1		履歷紅蘿蔔片	0.2		嫩薑絲	0.1		履歷蕃茄去	1
			鮑魚菇	0.5		九層塔作清	0.1		金針菇	0.2		油豆皮非基	0.3
			茄子追溯	0.3		嫩薑絲	0.1					凍豆腐非基	0.6
			椰漿粉			素肉絲	0.2					芹菜去葉有	0.1
			素咖哩	1盒		豆干片非基	1						
			履歷紅蘿蔔	0.5									