臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉　　111年12月

日期	星 期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
12月01日	四	糙米飯	青蒜豬排	雙色花椰	季節青菜	豆薯蛋花湯	水果
12月02日	五	小薏仁飯	番茄蛋豆腐	酸菜麵腸	季節青菜	黑糖山粉圓	
12月03日	六						
12月04日	日						
12月05日	一	小米飯	酸辣打拋豬	黃瓜鮮菇	季節青菜	田園蔬菜湯	
12月06日	二	胚芽飯	蒲燒鯰魚	海根甜不辣	季節青菜	紅白蘿蔔湯	水果
12月07日	三	奶香拉麵		卡啦雞排	季節青菜	刈包	乳品
12月08日	四	地瓜飯	三杯雞	蛋酥蒲瓜	季節青菜	海味冬瓜湯	水果
12月09日	五	燕麥飯	泡菜豆腐鍋	義式烘蛋	季節青菜	銀耳蓮子湯	
12月10日	六						
12月11日	日						
12月12日	一	芝麻飯	薑母鴨	咖哩洋芋	季節青菜	酸辣湯	
12月13日	二	多穀飯	蒜泥白肉	金茸冬瓜	季節青菜	海芽蛋花湯	水果
12月14日	三	西班牙燉飯		十三香烤雞腿	季節青菜	關東煮湯	乳品
12月15日	四	糙米飯	鹹酥雞	麻油燴鮮菇	季節青菜	大瓜鮮菇湯	水果
12月16日	五	小薏仁飯	榨醬干丁	豆漿蒸蛋	季節青菜	紅豆紫米地瓜圓湯	
12月17日	六						
12月18日	日						
12月19日	一	紅藜麥飯	蜜汁魚柳條	砂鍋白菜滷	季節青菜	玉米濃湯	
12月20日	二	蕎麥飯	粉蒸排骨	鴛鴦粉絲	季節青菜	日式味噌湯	水果
12月21日	三	皮蛋瘦肉粥		蜂蜜橙汁雞翅	季節青菜	芋泥包	乳品
12月22日	四	五穀飯	麻香干鍋雞絲	柴香大根	季節青菜	冬至鹹湯圓	水果
12月23日	五	胚芽飯	冬瓜燒豆輪	椒鹽毛豆莢	季節青菜	人氣綠豆蒜	
12月24日	六						
12月25日	日						
12月26日	一	麥片飯	藥膳豬腳	鐵板馬鈴薯	季節青菜	番茄元氣湯	
12月27日	二	小米飯	砂鍋魚丁	焗汁青蔬	季節青菜	榨菜肉絲湯	水果
12月28日	三	魷魚羹飯		綜合滷味	季節青菜	彩繪饅頭	產銷履歷豆漿
12月29日	四	紫米飯	韓式炸雞	螞蟻上樹	季節青菜	海芽豆腐湯	
12月30日	五	有機糙米飯	烏龍豆干	素鍋貼	季節青菜	綠豆地瓜湯	
12月31日	六						