

台中市 烏日區 九德國小 素食午餐菜單

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量	
1月10日週一	南瓜飯	麻油鮮菇	百頁豆腐切	2	素蒸餃	素鍋貼	120p	有機小松菜	小松菜有機切	4	芥菜湯	芥菜仁切追	1	
			高麗菜切追	2					嫩薑絲	0.6		玉米穗段	1	
			素米血450g	3包										
			秀珍菇追溯	1									鮑魚菇追溯	0.6
			薑片	0.1									芹菜去葉追	0.6
1月11日週二	小麥飯	回鍋油片絲	油片絲	2	小瓜炒素甜不辣	小黃瓜切片	3	培根銀芽	綠豆芽追溯	4	山藥湯	山藥中丁追	1.5	
			紅甜椒切	0.6		素甜不辣	1.2		素培根	1斤		皮絲	0.3	
			芹菜去葉	2		紅蘿蔔片追	0.3		紅蘿蔔絲追	0.3		薑片	0.1	
			黃甜椒切追	1		玉米筍	1		嫩薑絲	0.6		紅棗台灣追	0.1	
													鈕菇在地食30g	1包
1月12日週三		味噌牛奶拉麵	細白油麵	7	蒸肉圓	素小肉圓	60pc	福山萵苣	履歷福山萵	4	椒鹽毛豆莢	毛豆莢台優	4	
						素肉燥	2包		嫩薑絲	0.6		八角小包	1包	
			大白菜切追	2					鮑魚菇追溯	0.6				
			玉米粒台優	1										
			紅蘿蔔片追	0.3										
			百頁豆腐切	2										
			有機黃豆漿	1包										
			乾海帶芽30g	1包										
			味噌三公斤	1盒										
			芹菜去葉	0.6										
1月13日週四	燕麥飯	糖醋油腐	嫩油腐丁	3	打拋肉粉絲	寬粉絲特級	0.6	翠綠油菜	履歷油菜截	4	黃瓜鮮菇湯	大黃瓜厚片	1.5	
			金針菇	0.7		大白菜切追	2		嫩薑絲	0.6		生香菇片在	0.6	
			鳳梨丁中	1罐		素火腿	1		生香菇片追	0.6				
			紅甜椒切追	0.6		蕃茄	1					素魚丸	1斤	
			黃甜椒切追	0.6		木耳絲追溯	0.3					芹菜去葉追	0.6	
			毛豆仁	0.5		小黃瓜絲追	1							
						香菜	1把							
1月14日週五	多穀飯	沙茶豆干	四方干公斤	2	茶葉蛋	水煮蛋(台灣)	55p	高麗菜	履歷高麗菜	4	紫米紅豆湯	紫米黑糯米	1	
			素米血丁	2包		紅茶包小	1pc		紅蘿蔔絲追	0.3		紅豆	1	
			玉米穗段台	2					嫩薑絲	0.6		桂圓公斤	0.6	
			杏鮑菇切片	1					木耳絲追溯	0.2		二砂包糖一	2包	
									芹菜去葉	0.6				
			薑片	0.1										
豆腸炸過非	1													

台中市 烏日區 九德國小 素食午餐菜單

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細	
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量
1月17日週一	麥片飯	滷海帶結	海帶結	1	玉米炒蛋	玉米粒台優	0.6	有機蚵白菜	蚵白菜有機	4	結頭鮮菇湯	結頭菜中丁	1
			特小豆輪	0.4		洗選蛋	4		嫩薑絲	0.6		金針菇追溯	0.6
			白蘿蔔大丁	2					秀珍菇追溯	0.6		芹菜去葉	0.6
			水煮花生	1		小黃瓜中丁	0.3					玉米穗段台	1
			薑片	0.1		紅蘿蔔絲追	0.3						
			紅K大丁	0.5									
1月18日週二	糙米飯	鹽酥豆腐	百頁豆腐	1.8	紅燒茄子	茄子	4	蒜香高麗菜	履歷高麗菜	4	關東煮湯	金針菇追溯	0.6
			四季豆	1.5		素肉燥	2條		紅蘿蔔絲追	0.3		白蘿蔔大丁	1
			水晶芋粿	3		九層塔	0.1		嫩薑絲	0.6		素甜不辣	1斤
						白精靈	1					紅蘿蔔中丁	0.3
												芹菜去葉	0.6
												素彩丸	1斤
1月19日週三	飯	彩蔬豆飯	小豆干丁	1	醬燒肉丸子	素獅子頭四十	55pc	翠綠油菜	履歷油菜截	4	紫菜蛋花湯	乾海帶芽30	1包
			紐菇30g	1包		大白菜切追	2		嫩薑絲	0.6		洗選蛋追溯	1
			芋頭小丁冷凍	1		木耳絲追溯	0.3		生香菇片追	0.6		小水丸	1斤
			毛豆仁	1		紅蘿蔔絲追	0.3					芹菜去葉	0.6
			紅甜椒切	0.3		鮮筍絲追溯	0.6						
			山藥中丁	1		甜豆加工	1						
			杏鮑菇切片	1									
1月20日週四	紅藜飯	紅燒素鰻	素鰻魚	60pc	烤地瓜	冰烤蕃薯追	60pc	香菠菜	履歷菠菜截	4	酸菜白肉鍋	酸白菜	2
			白精靈	1					嫩薑絲	0.6		大白菜切追	1
			薑片	0.1					生香菇片追	0.6		素豬肚	1斤
			高麗菜切追	1								嫩薑絲	0.1
			杏鮑菇切片	1								紅蘿蔔片追	0.3
												芹菜去葉	0.6