

臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉

110年04月

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
04月01日	四	薏仁飯	三杯雞	黃瓜甜不辣	季節青菜	紫菜豆腐湯	
04月02日	五						
04月03日	六						
04月04日	日						
04月05日	一						
04月06日	二	小米飯	北平烤鴨	義式烘蛋	季節青菜	高纖筍片湯	水果
04月07日	三	雞肉飯		蔗香雞腿	季節青菜	蘿蔔油腐湯	乳品
04月08日	四	薏仁飯	孜然肉片	宜蘭西魯肉	季節青菜	冬瓜雞湯	
04月09日	五	胚米飯	糖醋鳳梨豆包	玉米蛋大阪燒	季節青菜	銀耳蓮子湯	
04月10日	六						
04月11日	日						
04月12日	一	麥片飯	泰式檸檬魚	蘿蔔羹	季節青菜	榨菜肉絲湯	
04月13日	二	薏仁飯	香菇雞	麻婆豆腐	季節青菜	關東煮	水果
04月14日	三	魷魚肉羹飯		義式雞胸排	季節青菜	馬拉糕	乳品
04月15日	四	五穀飯	筍干排骨	花卉什錦	季節青菜	四神湯	
04月16日	五	素香鬆飯	塔香油腐	義式起司蛋	季節青菜	珍珠紅茶拿鐵	
04月17日	六						
04月18日	日						
04月19日	一	麥片飯	日式柳葉魚	照燒豆腐	季節青菜	酸菜肉片湯	
04月20日	二	小米飯	東山鴨肉	小瓜甜不辣	季節青菜	蔬菜鮮菇湯	水果
04月21日	三	麵線糊		鍋貼	季節青菜	珍珠奶皇包	乳品
04月22日	四	有機糙米飯	粉蒸排骨	黃瓜鮮燴	季節青菜	結頭魚丸湯	
04月23日	五	燕麥飯	沙茶豆干	椰漿咖哩蛋	季節青菜	檸檬愛玉	
04月24日	六						
04月25日	日						
04月26日	一	麥片飯	蘑菇雞柳	蔥花菜脯蛋	季節青菜	味噌湯	
04月27日	二	胚芽飯	椒鹽魚片	椒麻雙色	季節青菜	筍片貢丸湯	水果
04月28日	三	紅燒豚肉麵		雙色花捲	季節青菜	梅汁翹腿	
04月29日	四	五穀飯	馬鈴薯燒肉	章魚燒	季節青菜	泡菜火鍋湯	
04月30日	五	紫米飯	起司年糕	麻婆素蚵	季節青菜	綠豆地瓜湯	