九德 素　　新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第10週　　供應人數:31素(素單品50)

日期	主食	公斤	主菜	公斤	副菜	公斤	青菜	公斤	湯品	公斤
11月2日 星期一	芝麻飯	公斤	麻油燜素鴨	公斤	柴香大根	公斤	蔬菜	公斤	黃瓜鮮菇湯	公斤
	黑芝麻(熟)		素鴨片	1.5	白蘿蔔大丁	1	福山萵苣切	3	大黃瓜大丁	1
	燕麥		素米血	0.6	玉米穗切段	1.5	雪白菇015	2包	角螺	0.2
			薑片	0.1	鮮香菇	0.3	薑絲	0.1	秀珍菇	0.4
			高麗菜切	1	蒟蒻小卷	1包	芹菜去葉	0.1	金針菇0.2	2包
			枸杞	0.1	胡蘿蔔中丁	0.1			芹菜去葉	0.1
			杏鮑菇	0.6	芹菜去葉	0.1			薑絲	0.1
					嫩油腐丁	1			胡蘿蔔大丁	0.1
					冷凍青花菜	1				
				3.9		5		3.2		1.9
11月3日 星期二	燕麥飯	公斤	塔香素蚵	公斤	腐竹燒菇菇	公斤	蔬菜	公斤	味噌豆腐湯	公斤
	水果		素蚵	2	木耳絲	0.1	有機蔬菜切	3	豆腐1.2	1.2
			杏鮑菇	1	腐竹	1	胡蘿蔔絲	0.2	素小青丸	0.6
			芋頭籤	2	鴿蛋	1	薑絲	0.1	雪白菇015	2包
			九層塔	0.1	紐菇小	0.2	芹菜去葉	0.1	薑絲	0.1
					大白菜切	1			味噌	1小
					玉米筍	0.5				
				5.1		3.8		3.4		1.9
			日式烏龍麵	公斤	芋香素香鬆	公斤	蔬菜	公斤	椒鹽毛豆莢	公斤
11月4日 星期三	小米		烏龍麵小	6	芋頭小丁	2.5	空心菜切	3	帶殼毛豆莢	3
			素梅花片	0.2	鮮奶-光泉	1L	鴻喜菇0.1	2包	椒鹽粉	1盒
			袖珍菇	0.4	富貴牌香鬆	1包	薑絲	0.1	八角	1小
			四季豆	1			芹菜去葉	0.1		
			高麗菜切	1.5						
			玉米粒	0.4						
			海帶芽	0.05						
			味噌	1小						
				9.55		2.5		3.2		3
11月5日 星期四	小米飯	公斤	柳橙蜜汁豆包	公斤	絲瓜豆腐	公斤	蔬菜	公斤	山藥玉米湯	公斤
			炸豆包	50P	豆腐1.2	2盒	鵝白菜切	3	玉米穗CAS	1
			紅黃椒	0.6	絲瓜去皮	3	袖珍菇	0.3	芹菜去葉	0.1
	胚芽米		白芝麻	0.05	薑絲	0.1	薑絲	0.1	胡蘿蔔大丁	0.1
	水果		鮮柳橙1.4L-光泉	1桶	香菜	0.1	芹菜去葉	0.1	山藥大丁	1
			玉米粒罐頭	2小	雞蛋	1.2			紅棗	0.1
				0.65		4.4		3.5		2.3
11月6日 星期五	胚芽飯	公斤	紅燒豆輪	公斤	義式焗蛋	公斤	蔬菜	公斤	紅豆湯圓	公斤
			小豆輪3K	0.6	雞蛋	2.4	高麗菜切	3	紅白小湯圓-	0.6
			白蘿蔔大丁	1.5	玉米粒	0.4	木耳絲	0.2	履歷紅豆	1.2
			胡蘿蔔大丁	0.2	杏鮑菇	0.6	胡蘿蔔片	0.2	二砂	2包
			油豆腐丁	0.6	紅黃椒	0.6	薑絲	0.1		
			鈕菇	0.05	乳酪絲1K	1包	芹菜去葉	0.1		
			脆瓜	1小	乳酪粉1K	1包				
			苦瓜去籽	2	奶粉	0.3				
					櫛瓜	0.5				
				4.95		4.8		3.6		1.8

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁.胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13%　魚丁包冰率35%

九德 素　　新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第11週　　供應人數:31素(素單品50)

日期	主食	量(g)	主菜		副菜		青菜		湯品	
	麥片飯	公斤	麻油猴頭菇	公斤	奶油玉米	公斤	蔬菜	公斤	肉骨茶湯	公斤
11月9日 星期一	麥片 洋薏仁		猴頭菇-調理 素米血 薑片 高麗菜切 枸杞 袖珍菇 百頁豆腐	3包 0.6 0.1 1 0.05 0.6 0.6	玉米-半根 奶油	50P 1小	鵝白菜切 金針菇0.2 薑絲 芹菜去葉	3 2包 0.1 0.1	白蘿蔔大丁 素排骨-素 袖珍菇 薑片 肉骨茶包 角螺	1.5 0.5 0.4 0.1 1包 0.2
				2.95		0		3.2		0
	薏仁飯	公斤	炸魚薯條	公斤	絲瓜麵線	公斤	蔬菜	公斤	酸辣湯	公斤
11月10日 星期二	水果		素魚排 脆薯 素福島香鬆 玉米筍 四季豆	50P 2 1罐 0.6 0.6	雞蛋 絲瓜切片 金針菇0.2 白麵線切 薑絲	1.2 2.5 2包 0.3 0.1	有機蔬菜切 胡蘿蔔絲 薑絲 芹菜去葉	3 0.2 0.1 0.1	豆腐1.2 木耳絲 胡蘿蔔絲 雞蛋 鮮筍絲 香菜	2.4 0.2 0.1 0.3 0.3 0.1
				3.2		4.1		3.4		3.4
			皮蛋瘦肉粥	公斤	五香滷味	公斤	蔬菜	公斤	芝麻包	公斤
11月11日 星期三	鮮奶 履歷豆漿 (華中鮮奶指送)		高麗菜切片 芋頭小丁 玉米粒 洗選蛋 胡蘿蔔絲 乾香菇絲 皮蛋CAS 碎脯	1.5 1 0.5 0.6 0.3 0.05 5顆 0.2	千層豆干 杏鮑菇 胡蘿蔔大丁 黑豆干丁 素水晶餃 薑片 酸菜絲 青花椰處理-鮮	1 0.6 0.3 1 50顆 0.1 0.5 1	地瓜葉處理 鮮香菇 薑絲 芹菜去葉	3 0.4 0.1 0.1	芝麻包CAS	50P
				4.15		3.9		3.6		0
	紅藜飯	公斤	蘿蔔糕	公斤	塔香海根	公斤	蔬菜	公斤	關東煮	公斤
11月12日 星期四	紅藜 水果		在來米粉 白蘿蔔絲 乾香菇絲 薑泥 香菜 南瓜去皮絲	4包 1.5 0.1 0.1 0.1 1	海帶根 胡蘿蔔片 豆干片 九層塔	2 0.2 1 0.1	高麗菜切 胡蘿蔔片 木耳絲 薑絲 芹菜去葉	3 0.2 0.2 0.1 0.1	白蘿蔔大丁 金針菇0.2 素黑輪 鮮香菇 胡蘿蔔大丁 芹菜去葉	1.5 2包 0.6 0.6 0.1 0.1
				2.8		3.3		3.6		2.9
	紫米飯	公斤	蒸黃金嫩油腐	公斤	茶葉蛋	公斤	蔬菜	公斤	綠豆地瓜湯	公斤
11月13日 星期五	紫米		四角嫩油腐 玉米粒 櫛瓜 彩椒粗絲	50pc 0.5 1 0.5	水煮蛋CAS 乾香菇 甘草 千層豆干	50pc 0.05 0.1 1	青江菜切 金針菇0.2 薑絲 芹菜去葉	3 2包 0.1 0.1	綠豆 砂糖 芋圓 地瓜圓	1.5 2包 0.6 0.6
				2		1.15		3.2		2.7

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁.胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%
雞翅.雞腿.雞排廢棄率40%

九德 素　　新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第12週　　供應人數:31素(素單品50)

日期	主食	量(g)	主菜		副菜		青菜		湯品	
	芝麻飯	公斤	三杯麵腸	公斤	水蓮菇菇	公斤	蔬菜	公斤	古早味湯	公斤
	黑芝麻(熟)		胡蘿蔔片	0.2	素火腿	1	豆芽菜	3	素貢丸	0.6
11			麵腸片	2	水蓮	2	胡蘿蔔絲	0.2	三角油腐	0.6
月			酸菜絲	0.5	雪白菇0.15	1包	木耳絲	0.2	筍干	0.6
16			百頁豆腐大丁	0.8	杏鮑菇	0.8	薑絲	0.1	酸菜絲	0.3
日			九層塔	0.1			芹菜去葉	0.1	豆腐1.2	1.2
日			薑片	0.1					薑絲	0.1
星										
期										
一										
				3.7		3.8		3.6		3.4
	素香鬆飯	公斤	佛羅倫斯豆包	公斤	宮保香菇	公斤	蔬菜	公斤	蘿蔔玉米湯	公斤
	富貴牌香鬆		炸豆包	50個	乾香菇絲	1	有機蔬菜切	3	白蘿蔔大丁	1.5
11			馬鈴薯大丁	1	雞蛋	0.6	胡蘿蔔絲	0.2	胡蘿蔔大丁	0.1
月	水果		番茄角-冷凍	1	油花生	0.6	薑絲	0.1	芹菜去葉	0.1
17			櫛瓜	0.5	白芝麻	0.2	芹菜去葉	0.1	鮮玉米塊	1
日			九層塔	0.1						
			義大利香料	1玻璃						
			起司粉1K	1包						
星			乳酪絲1K	1包						
期			奶粉	0.3						
二										
				2.9		0		3.4		2.7
			紅燒油腐拉麵		沙茶滷豆干	公斤	蔬菜	公斤	銀絲卷	公斤
			拉麵	6	四分干	2	青江菜切履歷	3	鮮奶小銀絲卷	50p
11	五穀米		素包心丸	50顆	鴿蛋	1	金針菇0.2	2包		
月			白蘿蔔大丁	1	海帶結	0.8	薑絲	0.1		
18			胡蘿蔔大丁	0.3	薑片	0.1	芹菜去葉	0.1		
日	鮮奶		番茄角-冷凍	1	乾香菇	0.1				
	履歷豆漿		鮮香菇	0.5	玉米筍	0.5				
	(華中鮮奶指送)		酸菜絲	0.3						
			薑片	0.1						
星			嫩油豆腐丁	1						
期										
三										
				4.2		1.5		0.2		0
	五穀飯	公斤	豆包捲	公斤	黃瓜鮮燴	公斤	蔬菜	公斤	海芽蛋花湯	公斤
			雲菜捲	50P	大黃瓜片厚	3	福山萵苣切	3	乾海帶芽	0.05
11	水果		香菜	0.1	素梅花片	0.3	蘑菇0.2	2盒	雞蛋	0.6
月			黃甜椒絲	0.3	胡蘿蔔片	0.2	薑絲	0.1	薑絲	0.1
19			紅甜椒絲	0.3	木耳絲	0.2	芹菜去葉	0.1	雪白菇0.15	2包
日			杏鮑菇	0.6	鮮香菇	0.3				
			素福島香鬆	1罐	素肉羹	0.6				
星										
期										
四										
				1.3		4.6		3.2		0.75
	奶油薑黃飯	公斤	佛跳牆	公斤	豆漿蒸蛋	公斤	蔬菜	公斤	摩摩喳喳	公斤
			大白菜切	1.2	豆腐1.2	1.2	鵝白菜切履歷	3	芋頭小丁	1
11	安佳奶油		胡蘿蔔片	0.2	雞蛋	2.4	鴻喜菇0.15	2包	西谷米	0.2
月	鬱金香粉		鴿蛋	0.6	玉米粒	0.5	薑絲	0.1	奶粉	0.3
20			殺菁筍片	0.6	素蠔味絲	0.3	芹菜去葉	0.1	二砂	2包
日			芋頭大丁	1	乾香菇絲	0.05			椰奶粉	1包
			素排骨酥	0.2	豆漿5L	1包			蒟蒻條	公用
星			油豆皮1.8	0.2	PP紙					
期			乾香菇	0.05						
五			香菜	0.1						
				4.15		4.45		3.2		1.5

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁.胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%

九德 素　　新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第13週　　供應人數:31素(素單品50)

日期	主食	量(g)	主菜		副菜		青菜		湯品	
	蕎麥飯	公斤	筍干炸細油腐	公斤	韓式泡菜鍋	公斤	蔬菜	公斤	冬瓜湯	公斤
11月23日日星期一	麥片 麥角(蕎麥)		炸細油腐 朴菜絲 筍干 薑片 冰糖 冬瓜大丁	50P 0.2 1.5 0.1 1小 1 2.8	泡菜-素 大白菜切 韓式辣醬-素 韓式年糕500G 乳酪絲1K 蒸煮麵 豆腐1.2	1 1.5 1小 2包 1包 10包 1.2 3.7	地瓜葉處理 袖珍菇 薑絲 芹菜去葉	3 0.4 0.1 0.1 3.6	冬瓜大丁 薑絲 芹菜去葉 蓮子 甜玉米塊	1.5 0.1 0.1 0.2 1 2.9
	麥片飯	公斤	親子菇菇丼	公斤	鍋貼	公斤	蔬菜	公斤	南瓜濃湯	公斤
11月24日星期二	水果		雞蛋豆腐0.3 白精靈菇 雞蛋 鴻喜菇 玉米粒 胡蘿蔔片 白芝麻	12盒 1 1.2 1 0.5 0.2 0.1 4	素鍋貼 半邊硬殼花生	100個 0.2 0.2	有機蔬菜切 胡蘿蔔絲 薑絲 芹菜去葉	3 0.2 0.1 0.1 3.4	南瓜去皮小丁 馬鈴薯小丁 洗選蛋 奶粉 杏鮑菇支 胡蘿蔔小丁	1 0.6 0.3 0.3 0.6 0.2 3
			古早味米糕	公斤	香蕉煎餅	公斤	蔬菜	公斤	酸菜油腐湯	公斤
11月25日星期三	履歷豆漿 (光泉指送)		長糯米 乾香菇絲 玉米粒 鴿蛋 香菜 雪蓮子 生栗子 水煮花生	1 0.05 1 1.5 0.1 0.5 1 1 6.15	香蕉 純蛋餅片 巧克力漿 雞蛋 奶油	20根 40片 1小 20顆 2小 0	青江菜切履歷 袖珍菇 薑絲 芹菜去葉	3 0.4 0.1 0.1 3.6	嫩油豆腐丁 酸菜絲 筍干 薑絲 香菜 素小青丸	1.2 0.3 0.6 0.1 0.1 0.6 2.9
	紅藜飯	公斤	素薑母鴨	公斤	素宜蘭西魯肉	公斤	蔬菜	公斤	榨菜冬粉湯	公斤
11月26日星期四	有機糙米 有機白米 水果 紅藜		素薑母鴨 玉米塊CAS 高麗菜 素米血 薑片 角螺1.8 凍豆腐	3包 1.5 1.5 0.6 0.1 0.2 1 4.9	鮮筍絲 金絲菇0.2 大白菜切 胡蘿蔔絲 乾香菇絲 雞蛋 香菜	0.5 2包 2.5 0.2 0.05 0.3 0.1 3.65	油菜切履歷 袖珍菇 薑絲 芹菜去葉	3 0.4 0.1 0.1 3.6	榨菜絲 鴻喜菇0.15 冬粉 薑絲	1 2包 0.3 0.1 1.4
	有機糙米飯	公斤	三杯鮮菇	公斤	麻香炸蛋	公斤	蔬菜	公斤	花生粉圓豆花	公斤
11月27日星期五			百頁豆腐切 杏鮑菇 胡蘿蔔片 鴻喜菇0.15 鮮香菇 九層塔 素火腿丁 甜不辣絲	2 0.6 0.2 2小包 0.5 0.1 0.3 0.6 4.3	水煮蛋CAS 白麵線0.2-不切 薑片 枸杞	50P 2把 0.1 0.1 0.2	高麗菜切 胡蘿蔔片 木耳絲 薑絲 芹菜去葉	3 0.2 0.2 0.1 0.1 3.6	花生半-甜湯用 豆花2KG 1班1盒 粉圓2.2-四通 黑糖 台二砂	1 2盒 1.2 1包 2包 2.2

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁.胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13%　魚丁包冰率35%

九德 素　　新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第14週　　供應人數:31素(素單品50)

日期	主食	量(g)	主菜		副菜		青菜		湯品	
	地瓜飯	公斤	黑胡椒豆干	公斤	鮮菇筊白筍	公斤	蔬菜	公斤	乾金針筍片湯	公斤
11月30日日星期一	地瓜大丁		豆乾片	2.5	筊白筍去殼	2	福山萵苣切	3	乾金針	0.1
			彩椒	1	白精靈菇	1	雪白菇0.15	2包	鮮筍片	1
			豆芽菜	0.6	茄子	1	薑絲	0.1	杏鮑菇	0.6
			玉米筍	0.6	素肉羹	0.6	芹菜去葉	0.1	金針菇0.2	1包
			黑胡椒醬素	1中					薑片	0.1
			奶油	1小						
				4.7		4.6		3.2		1.8
	紫米飯	公斤	酥炸時蔬	公斤	麻油鮮菇	公斤	蔬菜	公斤	紫菜蛋花湯	公斤
12月1日星期二	紫米		四季豆	1	杏鮑菇支	1	有機蔬菜	3	紫菜絲	0.1
	水果				高麗菜切	2.5	胡蘿蔔絲	0.2	雞蛋	0.3
			地瓜粗條	1	油豆腐丁	1	薑絲	0.1	素貢丸	0.6
			南瓜去皮籽	1	薑母鴨藥包	1包	芹菜去葉	0.1		
			素鹽酥雞	1	角螺1.8	0.2				
			九層塔	0.1	薑片	0.1				
					調理猴頭菇	2包				
				4.1		4.8		3.4		1
			素肉羹飯	公斤	豆包捲	公斤	蔬菜	公斤	結頭玉米湯	公斤
12月2日星期三	糙米-旭安		素肉羹	1	豆包捲	50個	菠菜切	3	玉米段CAS	1
			鮮筍絲	0.6	香菜	0.1	金針菇0.2	2包	芹菜去葉	0.1
			胡蘿蔔絲	0.2	黃甜椒絲	0.3	薑絲	0.1	胡蘿蔔大丁	0.3
			木耳絲	0.2	紅甜椒絲	0.3	芹菜去葉	0.1	結頭大丁	1.5
			洗選蛋	0.3						
			高麗菜	2						
			油豆皮	0.3						
			九層塔	0.1						
			豆芽菜	0.3						
				5		0.7		3.2		2.9
	糙米飯	公斤	小瓜粉皮	2包	番茄蛋豆腐	公斤	蔬菜	公斤	玉米濃湯	公斤
12月3日星期四	五穀米		小黃瓜片厚	1	板豆腐	1板	油菜切	3	玉米粒	1
	水果		粉皮0.6-旭	1.2	雞蛋	2	鴻喜菇0.15	2包	馬鈴薯小丁	0.6
			玉米筍	0.8	番茄去蒂	1	薑絲	0.1	雞蛋	0.3
			韓式年糕500G	1包	番茄醬	1小罐	芹菜去葉	0.1	蘑菇0.2	2盒
			胡麻醬-旭	1罐	芹菜去葉	0.3			杏鮑菇	0.4
			花生片	0.5	薑絲	0.2			奶粉	0.3
				3.5		3.5		3.2		2.6
	五穀飯	公斤	日式醬豆腐	公斤	玉米菇菇蛋	公斤	蔬菜	公斤	燒仙草	公斤
12月4日星期五			豆腐1.2	2.4	雞蛋	2.4	豆芽菜	3	燒仙草原汁	1桶
			白芝麻	0.1	玉米粒	1	胡蘿蔔絲	0.2	芋圓	0.6
			小黃瓜絲	0.8	芹菜	0.2	木耳絲	0.2	地瓜圓	0.6
			速烤肉醬	1小	白精靈菇	0.6	薑絲	0.1	脆圓長條形	共用
			豆腸片	0.8	柳松菇0.2	2包	芹菜去葉	0.1	二砂	2包
					素火腿	0.5			花生片(61包)	
				4.1		4.7		3.6		1.2

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁.胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%