

台中市烏日區九德國民小學午餐食材總量表

日期	115年01月02日(五) 用餐人數:1401	
主食 飯	香鬆(6包
	白米(學)	
	菠蘿麵包	
主菜 烏龍豆干 豆干	大黑豆干切	80
	米血丁(CAS)	50
	杏鮑菇	20
	胡蘿蔔大丁	9
	水晶餃(小)	15
	冷凍青花菜	20
	蒜泥	1.5
副菜 咖哩炸蛋	白煮蛋CAS	1700個
	馬鈴薯大丁	1.7
	胡蘿蔔大丁	1.5
	雪白菇(美)	3
	九層塔	2
	佛蒙特甜味	5盒
	穀盛綠咖哩	6盒
青菜 蚵仔白	蚵仔白菜切	135
	胡蘿蔔絲(6
	粗蒜末	1
湯品 綠豆地瓜湯	綠豆	22
	黃地瓜大丁	22
	地瓜圓	7.8
	芋圓	7.8
	台糖貳砂(18包
	湯圓材(白	6.3
	湯圓材(紅	2.1

台中市烏日區九德國民小學午餐食材總量表

台中市烏日區九德國民小學午餐食材總量表

日期	115年01月12日(一) 用餐人數:1685			115年01月13日(二) 用餐人數:1685			115年01月14日(三) 用餐人數:1685			115年01月15日(四) 用餐人數:1685			115年01月16日(五) 用餐人數:1685		
主食	地瓜 白米(學) 飯 水果	黃地瓜小丁 白米(學) 綜合堅果包 份	25	燕麥 麥飯	燕麥粒 白米(學)	15	主食 變化	白米(學)		有機 糙米	白米(有機) 有機糙米 光泉蘋果汁	60 15	胚芽 飯	胚芽米 麵包	15 個
主菜	藥膳 豬腳 熟花生 胡蘿蔔大丁 四方干(非) 薑片 藥燉排骨中	豬肉丁(CAS) 豬腳丁(QR) 馬鈴薯大丁 洋蔥大丁() 茄子(Q) 胡蘿蔔大丁 佛蒙特甜味 小磨坊咖哩 都梁椰漿粉	69 59 5 8 32 1.5 10包	咖哩 雞	骨腿丁(CAS) 馬鈴薯大丁 洋蔥大丁() 胡蘿蔔大丁 碎脯(CAS) 胡蘿蔔絲() 豬肉絲(CAS)	140	古早味 鹹粥	冷凍玉米粒 筍絲(醃) 高麗菜切片 乾香菇絲 碎脯(CAS) 胡蘿蔔絲() 豬肉絲(CAS)	16 20 33 1 8 8 15	蒲燒 燒鮭 魚	蒲燒鰯魚- 百頁豆腐丁 白芝麻粒 雙魚柴魚絲 海苔絲(海 PP紙	1685片 27 1 1包 1包 片	三明治 麵	麵腸片 杏鮑菇 胡蘿蔔片() 酸菜絲 九層塔 薑片 蒜末 青蔥(TAP)	84 25 8 16 1 1 1 1.7
副菜	炒鮮蔬	結頭菜中丁 黑蠟姑 木耳絲-(Q) 胡蘿蔔中丁 肉羹	75 17 17 8 15	鮮蔬	寬冬粉(3K) 高麗菜切片 粗絞肉(CAS) 木耳絲-(Q) 胡蘿蔔絲() 紅蔥頭末 乾香菇絲	25	梅干扣肉	排骨丁(CAS) 豬肉丁(CAS) 蒜仁 薑片 冷藏梅干菜 冰糖(1斤裝)	48 60 1 2 12 1.2	泡菜年糕	韓式年糕- 大白菜切片 胡蘿蔔片() 木耳絲-(Q) 金針菇 韓式泡菜() 蒸煮麵	30包 52 10 10 13 25 5包	番茄炒蛋	中一洗選蛋 紅番茄去蒂 青蔥(TAP) 番茄糊	94 67 1 2桶
青菜	菠菜	菠菜切(TAP) 粗蒜末	130 1	蚵仔 仔白 菜	蚵仔白菜切 胡蘿蔔絲() 粗蒜末	130 6 1	青江 江 菜	青江菜切() 胡蘿蔔絲() 粗蒜末	130 6 1	油菜	油菜切(TAP) 秀珍菇-優 粗蒜末	130 6 1	有機蔬菜 黑蠟姑 粗蒜末	130 6 1	
湯品	香魚丸湯	冬瓜大丁() 珍珠虱目魚 大骨(CAS) 薑絲	59 15 12 1	日式味噌湯	盤裝豆腐切 洋蔥絲(Q) 乾海帶芽() 大骨(CAS) 青蔥(TAP) 味榮味噌-3k	50.4 16 1 12 1 15	銀絲卷	銀絲卷40g() 雀巢鷹牌條 巧克力醬() 豬肉片(CAS) 韭菜(Q) 薑絲 油蔥酥	1685個 10條 2罐 9 3 1 2包	韭 香 豬 血 湯	豬血丁 冷藏酸菜絲 豬肉片(CAS) 韭菜(Q) 薑絲 油蔥酥	75 5.4 9 3 1 2包	紅豆 豆 紫米 米湯	履歷紅豆 黑糯米(紫 西谷米 台糖貳砂()	22 17 5 20包

台中市烏日區九德國民小學午餐食材總量表