日期	112年10月02日(一) 用餐人數:50			112年10月03日(二) 用餐人數:50			112年10月04日(三) 用餐人數:50			112年10月05日(四) 用餐人數:50			112年10月06日(五) 用餐人數:50		
主食	黑芝麻飯	黑芝麻粒(		小薏仁飯	大麥仁(洋		優酪乳	養樂多優酪	瓶	燕麥飯	燕麥粒		胚芽飯	胚芽米	
		白米(學)			白米(學)			長糯米	1		白米(學)			白米(學)	
					芹菜去葉(	0.3		芹菜去葉(	0.3		芹菜去葉(	0.3		芹菜去葉(	0.3
					老薑	1									
主菜	素鐵板鮑菇百頁	百頁豆腐丁	2.5	素瓜仔燒豆輪	豆輪(迷你	0.7	素什錦炒飯	高麗菜切片	1.5	素蜜汁黑干	大黑豆干切9丁	3.5	素京醬干片	豆干片(非	2.5
		杏鮑菇	2.5		冬瓜大丁(	2		炸豆包切絲	0.7		地瓜薯條	1.5		油腐丁(非	1.5
		綠豆芽(Q)	0.8		胡蘿蔔大丁	0.3		冷凍玉米粒	0.7		敏豆去頭尾	1		高麗菜切片	1.5
		彩色甜椒片	0.3		薑片	0.1		中一洗選蛋	0.6		白芝麻粒	0.1		玉米筍去皮	0.4
		素黑胡椒醬85	1罐		乾香菇(小	0.1		素火腿切丁	0.4		海苔絲(海	1包		胡蘿蔔片(	0.3
					蔭瓜420g	1罐		胡蘿蔔小丁	0.3					甜麵醬200g	1罐
								冷凍毛豆仁	0.2						
副菜	素蒲瓜什錦	蒲瓜粗條(	3.2	素蛋酥白菜	大白菜切片	4	素銀絲卷	超迷你銀絲	100PC	素竹筍鮮燴	鮮竹筍切粗	3.5	素絲瓜燴蛋	絲瓜片厚(	2
		金絲菇	0.5		洗選蛋(CAS	0.5		煉乳170g	1條		鴻喜菇	0.5		中一洗選蛋	1.5
		胡蘿蔔絲(	0.3		胡蘿蔔絲(	0.3		巧克力醬(	罐		木耳絲-(Q)	0.3		寬冬粉(3kg	0.4
		木耳絲-(Q)	0.3		木耳絲-(Q)	0.3					胡蘿蔔絲(	0.3		雪白菇(美	0.4
		油豆皮-非	0.2		油豆皮-非	0.2								胡蘿蔔絲(	0.3
		乾香菇絲	0.04											薑絲	0.1
青菜	素蚵仔白菜	蚵仔白菜切	5	素空心菜	空心菜切(	5	素油菜	油菜切(TAP	5	素青江菜	青江菜切(	5	素有機小松菜	小松菜切(	5
		胡蘿蔔絲(	0.2		秀珍菇-優	0.2		杏鮑菇	0.2		黑蠔菇	0.2		金絲菇	0.2
		薑絲	0.2		薑絲	0.2		薑絲	0.2		粗蒜末	0.2		薑絲	0.2
湯品	素玉米穗湯	玉米穗切段	1.5	素青木瓜湯	青木瓜大丁	2	素古早味綜合湯	非基改豆腐	1.2	素榨菜粉絲湯	榨菜絲(CAS	1	素珍珠紅茶拿鐵	粉圓(2.2)	1.5
		白蘿蔔大丁	0.8		胡蘿蔔大丁	0.2		白蘿蔔大丁	0.8		豆薯絲(Q)	0.6		奶粉	0.3
		生香菇	0.4		皮絲(3k)	0.2		小三角油豆	0.4		冬粉(3K)	0.2		麥香紅茶包	1包
		芹菜去葉(	0.1		薑片	0.1		素小清丸(	0.4		青蔥	0.1		台糖貳砂(	
					紅棗	0.15		芹菜去葉(	0.1						

日期	112年10月11日(三) 用餐人數:50			112年10月12日(四) 用餐人數:50			112年10月13日(五) 用餐人數:50		
主食	優酪乳	養樂多優酪		麥片飯	麥片		糙米飯	糙米	
		芹菜去葉(	0.3		白米(學)			白米(學)	
					芹菜去葉(	0.3		芹菜去葉(	0.3
主菜	素豚骨拉麵	拉麵-細	6	素香酥拼盤	雞蛋豆腐300g	10盒	素糖醋豆腸	炸豆腸-切	3
		高麗菜切片	1.8		芋粿條	2		杏鮑菇	1.5
		冷凍玉米粒	1		山藥球(紫	90個		敏豆去頭尾	0.5
		鴻喜菇	0.5		九層塔	0.2		彩色甜椒片	0.3
		素小清丸(	0.5					鳳梨罐227g	1罐
		素蟳味絲(	0.3					可果美番茄	
		木耳絲-(Q)	0.3						
		角螺(非基	0.2						
		奶粉	0.3						
副菜	素香滷黑干	大黑豆干(	50PC	素古早味碗粿	白蘿蔔絲	1	素玉米蒸蛋	洗選蛋-褐	3.5
		小黃瓜絲(	1		南瓜去皮切絲	1		冷凍玉米粒	0.7
		酸菜絲	1		在來米粉600g	4包		PP紙	片
		花生粉	0.5		皮絲(3k)	1		乾海帶芽(	0.04
					乾香菇絲	0.1		生香菇	0.8
					碎脯(CAS)	0.8			
					鮮竹筍小丁	1			
青菜	素蚵仔白菜	蚵仔白菜切	5	素青江菜	青江菜切(	5	素有機蔬菜	有機蔬菜	5
		金絲菇	0.2		黑蠔菇	0.2		胡蘿蔔絲(	0.2
		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1
湯品	素烤地瓜	冷凍烤番薯	50PC	素鮮筍湯	鮮竹筍切片	2	素燕麥熟成冷露	*燕麥粒	1
					生香菇	0.3		冬瓜茶塊	1個
					素小清丸(	0.8		麥香紅茶包	1包
					芹菜去葉(	0.1		台糖貳砂(	
								蘋果	5個

日期	112年10月16日(一) 用餐人數:50		112年10月17日(二) 用餐人數:50		112年10月18日(三) 用餐人數:50		112年10月19日(四) 用餐人數:50		112年10月20日(五) 用餐人數:50	
主食	小米飯	小米	蕎麥飯	麥角(蕎麥	優酪乳	養樂多優酪	多穀飯	多穀米(20k	香鬆飯	富貴香鬆(包
		白米(學)		白米(學)		芹菜去葉(0.3		白米(學)		白米(學)
		芹菜去葉(0.3		芹菜去葉(0.3				芹菜去葉(0.3		芹菜去葉(0.3
主菜	素香菇肉燥	小豆干丁(3	素麻油猴頭菇	凍豆腐(非 1	素藥燉麵線	紅麵線10斤(2	素椒鹽檸檬豆腸	炸豆腸-切 3.5	素日式醬燒豆腐	非基改豆腐 3.6
		豆薯小丁(1.2		杏鮑菇 1		大白菜切片 1.8		馬鈴薯大丁 2		柳松菇 0.45
		油腐丁(非 0.8		麻油猴頭菇600g 2包		皮絲(3k) 0.5		彩色甜椒片 0.3		雪白菇(美 0.6
		鵪鶉蛋 0.8		薑片 0.1		金絲菇 0.6		檸檬 0.1		全素燒肉醬20 1罐
		香菇素肉燥 1條		油腐丁(非 1		生香菇 0.5		檸檬汁 1罐		
		乾香菇絲 0.04		高麗菜切片 1		胡蘿蔔絲(0.3				
		梅干菜(CAS 0.2		玉米穗切段 1		薑汁 1罐				
						藥燉排骨中藥 1包				
副菜	素奶香洋芋	馬鈴薯大丁 2	素香蕉煎餅	香蕉 25條	素丐幫滷味	百頁豆腐(2	素番茄燴豆腐	非基改豆腐 3.6	素櫛瓜煎餅	青櫛瓜(TAP 1.5
		玉米筍去皮 0.8		蛋餅皮(素 48片		白豆干(27g 1.5		紅番茄去蒂 1		冷凍玉米粒 1
		螺旋麵(500 0.5		達人披薩絲 1		素米血丁(1		生香菇 0.8		杏鮑菇 0.5
		素火腿(蛋素 1		低筋麵粉 0.6		豆皮結(非 0.5		可果美番茄		洗選蛋(Q) 1
		小磨坊粗黑 包		煉乳170g 1條		薑片 0.1				低筋麵粉 1.5
		奶粉 0.3				小磨坊滷包 包				素火腿(蛋 1
青菜	素油菜	油菜切(TAP 5	素蚵仔白菜	蚵仔白菜切 5	素青江菜	青江菜切(5	素有機綠豆芽	綠豆芽(有 5	素地瓜葉	地瓜葉切(5
		金絲菇 0.2		生香菇 0.2		胡蘿蔔絲(0.2		韭菜(Q) 0.1		枸杞(200g 0.1
		薑絲 0.2		薑絲 0.1		薑絲 0.1		胡蘿蔔絲(0.2		薑絲 0.1
								木耳絲-(Q) 0.2		
								薑絲 0.1		
湯品	素香蟹蛋花湯	洗選蛋-褐 0.8	素牛蒡湯	牛蒡切片(0.3	素黑米糕捲	黑米糕捲 50條	素玉米濃湯	南瓜去皮小 1	素地瓜芋圓湯	紅地瓜小丁 1.5
		素蟳味絲(0.3		白蘿蔔大丁 1.3				冷凍玉米粒 0.8		九份芋圓 0.8
		小白菜切(0.6		玉米穗切段 0.7				洗選蛋(Q) 0.4		台糖貳砂(包
		油豆皮-非 0.2		角螺(非基 0.2				素火腿切丁 0.3		
				薑片 0.1				洋菇盒200g 1盒		
								胡蘿蔔小丁 0.2		
								奶粉 0.2		

日期	112年10月23日(一) 用餐人數:50		112年10月24日(二) 用餐人數:50		112年10月25日(三) 用餐人數:50		112年10月26日(四) 用餐人數:50		112年10月27日(五) 用餐人數:50	
主食	紅藜飯	紅藜麥	胚芽飯	胚芽米	履歷豆漿	光泉履歷豆	小薏仁飯	大麥仁(洋	有機糙米飯	白米(有機
		白米(學)		白米(學)		芹菜去葉(0.3		白米(學)		有機糙米
		芹菜去葉(0.3		芹菜去葉(0.3				芹菜去葉(0.3		芹菜去葉(0.3
主菜	素榨醬干丁	小豆干丁(3.5	素咖哩鮮蔬	鵪鶉蛋 2	素芋香鹹粥	高麗菜切片 1.5	素三杯雞	素原味雞丁 2	素麻油燒豆腐	非基改豆腐 3.6
		鮮竹筍小丁 1.5		馬鈴薯大丁 1.5		芋頭小丁(1		杏鮑菇 1		高麗菜切片 1.3
		冷凍玉米粒 0.8		冷凍青花菜 0.8		冷凍玉米粒 0.6		玉米筍去皮 0.8		生香菇 0.5
		胡蘿蔔小丁 0.3		茄子(Q) 0.4		素火腿(蛋 1		薑片 0.2		雪白菇(美 0.4
		甜麵醬200g 1罐		胡蘿蔔大丁 0.3		胡蘿蔔絲(0.3		九層塔 0.2		鴻喜菇 0.2
				素食咖哩塊 2盒		乾香菇絲 0.04		小黃瓜(TAP 1		胡蘿蔔片(0.2
				都梁椰漿粉		芹菜去葉(0.1				薑片 0.1
						碎脯(CAS) 0.3				枸杞(200g 0.1
副菜	素拔絲地瓜	黃地瓜去皮 5	素海根甜不辣	海帶根 3.5	素泰式香茅豆包	炸豆包(非 50片	素金茸冬瓜	冬瓜大丁(3.5	素客家小炒	豆干片(非 3.5
		白芝麻粒 0.2		素甜不辣(0.6		紅番茄去蒂 0.8		金絲菇 0.5		青龍辣椒 0.3
		新南冰糖(0.6		胡蘿蔔絲(0.3		香茅葉(乾		木耳絲-(Q) 0.3		油花生 0.2
				九層塔 0.1		檸檬汁 1罐		胡蘿蔔絲(0.3		彩色甜椒絲 0.2
				薑絲 0.1		敏豆去頭尾 0.8				芹菜去葉(0.2
青菜	素青江菜	青江菜切(5	素高麗菜	高麗菜切片 5	素油菜	油菜切(TAP 5	素有機蔬菜	有機蔬菜 5	素蚵仔白菜	蚵仔白菜切 5
		胡蘿蔔絲(0.2		胡蘿蔔片(0.2		秀珍菇-優 0.2		生香菇 0.2		金絲菇 0.2
		薑絲 0.1		薑絲 0.1		薑絲 0.1		薑絲 0.2		薑絲 0.2
湯品	素肉骨茶湯	玉米穗切段 1.3	素日式味噌湯	非基改豆腐 2.4	素焦糖布丁饅頭	焦糖布丁饅 50個	素酸白菜湯	酸白菜(0.6K 1包	素檸檬愛玉	愛玉凍(切 5
		白蘿蔔大丁 0.7		黃豆芽(Q) 0.6				大白菜切片 1.5		山粉圓 0.3
		角螺(非基 0.2		乾海帶芽(0.04				冬粉(3K) 0.3		檸檬 0.1
		凍豆腐(非 0.5		芹菜去葉(0.1				油豆皮-非 0.2		冬瓜茶塊 1個
		薑片 0.1		十全味噌(1				薑絲 0.1		台糖貳砂(
		飛馬肉骨茶包 1包								鳳梨去皮 0.5
										麥香紅茶包 1包

日期	112年10月30日(一) 用餐人數:50		112年10月31日(二) 用餐人數:50		112年11月01日(三) 用餐人數:50		112年11月02日(四) 用餐人數:50		112年11月03日(五) 用餐人數:50	
主食	地瓜飯	紅地瓜小丁	小麥飯	小麥	優酪乳	養樂多優酪	燕麥飯	燕麥粒	奶油薑黃飯	無鹽奶油-
		白米(學)		白米(學)		芹菜去葉(0.3		白米(學)		小磨坊薑黃
		芹菜去葉(0.3		芹菜去葉(0.3				芹菜去葉(0.3		白米(學)
										芹菜去葉(0.3
主菜	素小黃瓜炒麵腸	麵腸片 2	素薑母素肚	素肚片 3	素椒香拌麵	烏龍麵 6	素海帶干絲	粗白干絲(3.5	素紅燒小豆輪	豆輪(迷你 0.6
		小黃瓜(TAP 1		玉米穗切段 1.3		炸豆包切絲 0.8		海帶絲 1.8		白蘿蔔大丁 1.8
		玉米穗切段 1		高麗菜切片 1		綠豆芽(Q) 1.3		芹菜去葉(0.3		油腐丁(非 1
		油花生 0.5		素米血丁(0.8		小三角油豆 1		彩色甜椒絲 0.3		胡蘿蔔大丁 0.3
		薑片 0.2		薑片 0.1		素魚板(全 0.3				薑片 0.1
				角螺(非基 0.2		胡蘿蔔絲(0.3				
						寶川花椒粉				
副菜	素椒鹽菇菇	秀珍菇-優 2	素油燜苦瓜香菇	苦瓜剖半去籽 3	素法式吐司	白吐司 48片	素麻油麵線煎	白麵線 1	素魚香蘿蔔糕	蘿蔔糕(素 6
		杏鮑菇 1		生香菇 1		洗選蛋(Q) 1.5		金絲菇 0.5		洗選蛋(Q) 0.3
		冷凍青花菜 1.5		皮絲(3k) 1		職人鮮奶(1罐		胡蘿蔔絲(0.3		半邊硬殼花 0.1
		茄子(Q) 1		薑片 0.2		無鹽奶油- 1條		高麗菜切絲 1		
						糖粉 0.3		洗選蛋(Q) 1.5		
								枸杞(200g 0.1		
青菜	素油菜	油菜切(TAP 5	素蚵仔白菜	蚵仔白菜切 5	素青江菜	青江菜切(5	素福山萵苣	福山萵苣切 5	素有機蔬菜	有機蔬菜 5
		胡蘿蔔絲(0.2		胡蘿蔔絲(0.2		杏鮑菇 0.2		生香菇 0.2		黑蠔菇 0.2
		薑絲 0.1		薑絲 0.1		薑絲 0.1		薑絲 0.2		薑絲 0.1
湯品	素油腐細粉湯	油腐丁(非 1.3	素海芽蛋花湯	乾海帶芽(0.05	素芹香丸子湯	冬瓜大丁(1.7	素酸辣湯	非基改豆腐 1.2	素綠豆薏仁湯	綠豆 0.7
		冬粉(3K) 0.3		洗選蛋(Q) 0.8		素小清丸(0.8		金絲菇 0.5		大麥仁(洋 0.6
		素排骨丁(0.4		油豆皮-非 0.2		角螺(非基 0.2		筍絲 0.4		台糖貳砂(包
		芹菜去葉(0.1		薑絲 0.1		薑絲 0.1		洗選蛋(Q) 0.3		
		素冬菜(200g 1罐						胡蘿蔔絲(0.2		
								木耳絲-(Q) 0.2		