臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉 111年08-9

	1				平仅仅用口		1117 00 0
日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
8月30日	-	燕麥飯	古早味肉燥	胡瓜甜不辣	美味青菜	關東煮湯	水果
8月31日	Ξ	鮮筍粥		義式肉片	季節青菜	刈包	
9月01日	四	蕎麥飯	卡滋虱目魚塊	蝦仁冬粉	季節青菜	肉羹湯	水果
9月02日	五	十穀米飯	黑椒油腐丁	義式烘蛋	季節青菜	薑汁豆花	
9月03日	六						
9月04日	日						
9月05日	_	小米飯	麻油燜鴨	蛋酥白菜	季節青菜	金針湯	
9月06日	=	紫米飯	韓式棒棒腿	金茸冬瓜	季節青菜	海芽蛋花湯	水果
9月07日	111	白醬義大利麵		十三香三節翅	季節青菜	南瓜濃湯	
9月08日	四	薏仁飯	口水雞	海鮮蒸蛋	季節青菜	蒲瓜龍骨湯	水果
9月09日	五						
9月10日	六						
9月11日	日						
9月12日	_	麥片飯	蒙古烤肉	絲瓜麵線	季節青菜	麻油雞湯	
9月13日	=	地瓜飯	茄汁義式肉丸	鐵板油腐	季節青菜	榨菜粉絲湯	水果
9月14日	Ξ	雞絲涼麵		肉圓	季節青菜	酸辣湯	乳品
9月15日	四	蕎麥飯	泰式檸檬魚	田園四色	季節青菜	青木瓜龍骨湯	水果&豆漿
9月16日	五	有機糙米飯	椒麻雙色豆腐煲	麻藥蛋	季節青菜	檸檬愛玉	
9月17日	六						
9月18日	日						
9月19日	-	南瓜飯	糖醋排骨	麻油鮮菇	季節青菜	柴香味噌湯	
9月20日	=	小米飯	蔥爆烤鴨	鮪魚炒蛋	季節青菜	冬瓜魚丸湯	水果
9月21日	Ξ	清水米糕		章魚燒	季節青菜	豬血湯	乳品
9月22日	四	五穀飯	蒲燒蒸魚	蒲瓜鮮匯	季節青菜	鮮筍湯	水果
9月23日	五	糙米飯	紅燒豆包	佛跳牆	季節青菜	銀耳蓮子湯	
9月24日	六						
9月25日	日						
9月26日	_	小米飯	三杯雞	螞蟻上樹	季節青菜	酸白菜湯	
9月27日	=	紅米燕麥飯	紅麴豬腳	嫩炒海根	季節青菜	香菇雞湯	水果
9月28日	111	鹹米苔目		黑糖雙色花捲	季節青菜	地瓜排骨湯	乳品
9月29日	四	薏仁飯	香酥鯖魚	柴香大根	季節青菜	冬菜鴨肉湯	水果
9月30日	五	黑米糙米飯	香菇素肉燥	鐵板三菇	季節青菜	綠豆地瓜湯	