

供應人數：素60(含備品)

日期	6月2日 星期一			6月3日 星期二			6月4日 星期三			6月5日 星期四			6月6日 星期五							
飯	南瓜飯			燕麥飯			特餐			蕎麥飯			有機糙米飯							
項目	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)					
主菜	安東燉豆干	千層豆干	4	泰式打拋乾丁	碎乾丁	4	素越式河粉	河粉乾500g	2包	素魚香茄子	素魚片	60pc	冬瓜燒豆輪	冬瓜大丁	2					
		胡蘿蔔大丁	0.5		杏鮑菇	1		煙燻火腿350g	2包		茄子	1		鵝蛋	2					
		寬冬粉	0.3		番茄小丁	1		炸豆包絲	1		雞蛋	0.6		迷你豆輪	0.6					
		洋芋大丁	1		九層塔	0.1		豆芽菜	0.8		素肉燥	2小包		乾香菇	0.05					
		白芝麻粒	0.01		素紅蔥酥	1小包		羅勒粉	1小罐		四季豆去頭尾莢	0.5		薑片	0.1					
		全素韓式沾烤醬	1小罐		新鮮檸檬汁	1罐		香茅粉	1小罐											
					番茄醬700g	1罐		薑絲	0.1											
								新鮮檸檬汁	庫											
					芹菜去葉	0.3		芹菜去葉	0.3		香菜	0.1		芹菜去葉	0.3					
					薑絲	0.2		薑絲	0.2		九層塔	0.1		薑絲	0.2					
副菜	腐皮白菜	大白菜切	4	素南瓜蒸蛋	雞蛋	4	口袋餅	大茴香	1小罐	塔香海根	海帶根	3	蜜汁雙色	地瓜薯條	2					
		皮絲	0.3		玉米粒	0.6					胡蘿蔔切	0.3		芋頭粗條	2					
		雞蛋	1		櫛瓜	0.6					豆干片	1.5		紫地瓜粗條	1					
		木耳絲	0.3		pp紙	3張					九層塔	0.1		冰糖	1小包					
		胡蘿蔔絲	0.3											黑白芝麻	0.02					
		金針菇	0.3																	
		乾香菇絲	0.05																	
時蔬青菜	油菜	油菜切	4.5	有機油江菜	有機油江菜切	4.5	空心菜	空心菜切	4.5	高麗菜	高麗菜切	4.5	小白菜	小白菜切	4.5					
		薑絲			薑絲			薑絲			薑絲			薑絲						
		白精靈菇	1小包		胡蘿蔔絲	0.3		金針菇	0.3		木耳絲	0.3		鮮香菇	0.3					
湯	關東煮湯	白蘿蔔大丁	2	酸辣湯	鮮筍絲	0.6	孜然干片	孜然粉32g	1小罐	青菜蛋花湯	小白菜切	1.8	珍珠鮮奶茶	粉圓	1					
		玉米塊	1.5		榨菜絲	0.3		彩椒絲	1		雞蛋	0.6		紅茶包	2小包					
		油腐丁	1		雞蛋	1		豆干絲	3		芹菜去葉	0.2		奶粉	0.3					
		鮮香菇	0.3		豆腐	1		薑黃粉28g	1小罐		素蟬味絲	0.5		二砂	2包					
		紅蘿蔔大丁	0.3		木耳絲	0.2		小黃瓜	0.5											
		芹菜去葉	0.2		胡蘿蔔絲	0.2		芹菜去葉	0.3											
		素米血	1小包		香菜	0.1		薑絲	0.2											
飲品			水果			鮮奶		水果												
備品			備品			備檢品		備品												

供應人數：素60(含備品)

日期	6月9日 星期一			6月10日 星期二			6月11日 星期三			6月12日 星期四			6月13日 星期五				
飯	紅藜小米飯			紅米飯			特餐			薏仁飯			胚芽飯(蔬)				
項目	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)		
主菜	麻香猴頭菇	猴頭菇調理包	4包	素春川炒雞	原味雞丁	3	素紅醬義大利麵	白油麵	7	素宮保魚片	小甲魚片	60P	烏龍豆干	四方干	3		
		高麗菜切	1.5		韓式年糕	2包		素火腿丁0.6K	1.2		百頁豆腐	0.6		甜芋粿	2包		
		素米血450g	1包		大白菜	1		冷凍青花菜切	2		油花生	0.5		炸豆包切4	1.5		
		凍豆腐	2		紅蘿蔔絲	0.2		三色丁	1		小豆乾丁	0.6		紅蘿蔔大丁	0.3		
		玉米穗段	2		雞蛋	1		白精靈菇	2小包		乾辣椒	0.1		百頁豆腐切丁	1		
					全素韓式沾烤醬	1小罐		番茄糊	1小罐					九層塔	0.1		
								義大利香料粉	1小罐		芹菜去葉	0.3					
						薑絲	0.2										
副菜	素砂鍋白菜滷	大白菜切	4.5	鮮蔬煎餅	高麗菜絲	1	十三香龍鳳腿	素龍鳳腿	60pc	茄汁針菇	板豆腐切	1板	椒鹽虎皮蛋	白煮蛋	60pc		
		角螺	0.2		紅蘿蔔絲	0.2		十三香	1小罐		金針菇	0.3		洋芋薯條	1.5		
		雪白菇	2小包		麵粉	0.3		薑片	0.1		番茄去蒂	1					
		素黃板絲	0.2		雞蛋	3		甜豆筴	1		櫛瓜	1		芹菜去葉	0.3		
		素黃金魚蛋	1		生香菇	0.3		芹菜去葉	0.3		番茄糊	1小罐		薑絲	0.2		
		芹菜去葉	0.3		紅黃椒絲	0.3		薑絲	0.2								
		薑絲	0.2		海苔絲	1小包											
時蔬青菜	青江菜	青江菜切	4.5	苜菜	苜菜切	4.5	高麗菜	高麗菜切	4.5	有機空心菜	有機空心菜切	4.5	小白菜	小白菜切	4.5		
		薑絲			薑絲			東坡臘肉300g	1小包		薑絲			薑絲		薑絲	
		杏鮑菇	0.3					薑絲			秀珍菇	0.3		胡蘿蔔絲	0.3		
湯	金針湯	乾金針	0.05	素榨菜粉絲湯	榨菜絲	1.5	玉米濃湯	雞蛋	1	冬瓜素丸湯	冬瓜切	2	黑糖芋圓湯	芋圓600g	1包		
		殺菁筍片	2		素肉絲	0.2		素火腿丁0.6K	0.6		油皮	0.1		地瓜圓600g	1包		
		素排骨酥	0.2		冬粉(3K)	0.3		馬鈴薯小丁	0.8		猴頭菇丸	0.6		地瓜大丁	1.5		
		香菜	0.1		芹菜	0.2		玉米粒	0.5		薑絲			台糖二砂	2小包		
		薑片			芹菜去葉	0.3		白精靈菇	0.6					黑糖	1包		
					薑絲	0.2					奶粉	0.2					
飲品			水果				鮮奶		水果								
備品			備品				備檢品										

供應人數：素60(含備品)

日期	6月16日 星期一			6月17日 星期二			6月18日 星期三			6月19日 星期四			6月20日 星期五		
飯	麥片飯			胚芽飯			特餐			大麥仁飯			五穀飯(蔬食日)		
項目	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)
主菜	沙茶豆腐腸	生豆腸切	3	素鄉野脆雞	素鹹酥雞	3	素麻香飯	素火腿	1	日式燒油腐	嫩油丁	4.5	素八寶肉醬	熟花生	0.6
		胡蘿蔔片	0.5		甜芋條	2		薑片	0.1		櫛瓜	1.5		碎干丁	2
		四季豆去頭尾莖	1.5		柳橙汁	1小罐		三色丁	1.5		胡蘿蔔片	0.5		玉米粒	0.5
		紅椒片	0.5					高麗菜絲	1		海苔絲	1包		乾香菇絲	0.05
		素沙茶醬737g	1罐		海苔絲	1包		乾香菇絲	0.05		素烤肉醬	1小罐		毛豆仁	1
		香菜	0.1		熟白芝麻	0.01		糯米	1.2					胡蘿蔔丁	0.5
		芹菜去葉	0.3		芹菜去葉	0.3		芹菜去葉	0.3		芹菜去葉	0.3		鮮筍小丁	1
		薑絲	0.2		薑絲	0.2		薑絲	0.2		薑絲	0.2		甜麵醬	1小罐
副菜	鐵板油腐	嫩油腐丁	2	素燒桂竹筍	殺菁桂筍切	4	麻藥蛋	水煮蛋	60P	田園四色	小黃瓜小丁	1.2	絲瓜燴蛋	雞蛋	1
		玉米粒	0.6		木耳	0.5		熟白芝麻	0.01		雞蛋	1		絲瓜切	4.5
		紅蘿蔔小丁	0.6		紅蘿蔔片	0.5					胡蘿蔔小丁	0.3		紅蘿蔔絲	0.3
		百頁豆腐切	0.6		素肉燥600g	1小罐					玉米粒	1.5		金針菇	0.3
		杏鮑菇	0.6		角螺1.8	0.3					馬鈴薯小丁	1.5		乾香菇絲	0.05
		紅椒絲	0.6		甜豆筴	1								素蟬味絲	0.2
		黃椒絲	0.6											薑絲	
														香菜	0.1
時蔬青菜	青江菜	青江菜切	4.5	空心菜	空心菜切	4.5	芥藍菜	芥藍菜切	4.5	有機黑葉白菜	有機黑葉白菜切	4.5	高麗菜	高麗菜切	4.5
		薑絲			薑絲			薑絲			薑絲			胡蘿蔔片	0.3
		白精靈菇	1小包		鴻喜菇	1小包		金針菇	0.3		胡蘿蔔絲	0.3		薑絲	
湯	香菇玉穗湯	玉米段	1.5	素酸白菜排骨湯	酸白菜	0.6	酸菜豆腐湯	凍豆腐	1	胡瓜秀珍湯	胡瓜切	2	芋見紫米	芋頭小丁	1
		鈕菇	0.05		素排骨酥	0.2		酸菜絲	0.5		素黃金魚蛋	0.3		芋圓	1.2
		薑片	0.1		凍豆腐切	0.7		生香菇	0.5		袖珍菇	0.6		奶粉	0.2
		蔭瓜(玻)	1罐		大白菜切	1.5		筍干	0.5		香菜	0.1		紫米	0.5
		冬瓜中丁	2		秀珍菇	0.5		薑絲						白糖貳砂	2包
		油皮	0.1		薑絲			香菜	0.1						
飲品			水果				履歷豆奶		水果						
備品				備品			備檢品			備品					

供應人數：素60(含備品)

日期	6月23日 星期一			6月24日 星期二			6月25日 星期三			6月26日 星期四			6月27日 星期五		
飯	小米飯			芝麻飯			特餐			五穀飯			黑米糙米飯		
項目	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)
主菜	黑胡椒干片	豆干片	4	冰糖醬燒百頁	小乾丁	4	皮蛋碎脯粥	皮蛋	200pc	紅麴素肚	素肚切	4	黃瓜素雞片	素雞片	4
		紅黃椒切	0.6		杏鮑菇	0.6		油皮	0.2		白蘿蔔大丁	1		黃瓜絲	1
		綠豆芽	1.5		百頁豆腐切	1.5		乾香菇絲	0.05		鵝蛋	0.6		紅蘿蔔絲	0.5
		香菜	0.1		薑片			玉米粒	1		紅蘿蔔大丁	0.3		芝麻醬	1小罐
		黑蘑醬	1小罐		冰糖	1小包		紅蘿蔔小丁	0.2		粗冰糖	1小包		花生醬	1小罐
								碎脯	0.5		紅麴醬	1小罐		香菜	0.1
		芹菜去葉	0.3					芹菜去葉	0.2		薑片	0.1		油花生	1
		薑絲	0.2					素紅蔥酥	1小包		青豆仁	1		芹菜去葉	0.3
				薑絲	0.2					薑絲	0.2				
副菜	素魚香蘿蔔糕	全素蘿蔔糕	60pc	素柴香大根	白蘿蔔大丁	2	素麥克雞塊	素麥克雞塊	120pc	番茄豆腐	板豆腐切	1板	洋芋通心麵	馬鈴薯小丁	3
		雞蛋	0.5		素米血	1包		芋頭絲	2		雞蛋	2		通心麵500g	1包
		無油花生片	0.3		海帶結	1					紅番茄去蒂	1		杏鮑菇	1
		香菜	0.1		素魚輪	1		芹菜去葉	0.3		番茄醬(玻)	1罐		胡蘿蔔小丁	0.5
					胡蘿蔔大丁	0.3		薑絲	0.2		芹菜去葉	0.3		素火腿丁	0.6
					芹菜去葉	0.2					薑絲	0.2		奶油	1小條
時蔬青菜	油菜	油菜切	4.5	有機莧菜	莧菜切	4.5	大陸妹	福山萵苣切	4.5	空心菜	空心菜切	4.5	青江菜	青江菜切	4.5
		薑絲			薑絲			薑絲			薑絲			薑絲	
		金針菇	0.3		鴻喜菇	1小包		素肉燥600g	1小罐		紅蘿蔔絲	0.2		白精靈菇	1小包
湯	素青木瓜枸杞湯	青木瓜大丁	3	芹香冬瓜湯	冬瓜大丁	2	冰心地瓜	冰心地瓜	60P	鮮筍玉米湯	鮮筍切	2	綠豆蒜	綠豆仁	1
		皮絲	0.2		海中寶	0.6					玉米段	1.5		QQ圓	0.5
		紅棗	0.05		薑絲	1					油皮	0.2		紅糖	1包
		枸杞	0.05		芹菜去葉	0.2					芹菜去葉			砂糖	11包
		薑絲			胡蘿蔔大丁	0.6					角螺	0.3		桂圓	1小盒
														西谷米	0.3
飲品			水果						水果						
備品				備品						備品					

供應人數：素60(含備品)

日期	6月30日 星期一			7月1日 星期二			7月2日 星期三			7月3日 星期四			7月4日 星期五		
飯	地瓜飯														
項目	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)
主菜	咖哩豆包	1/4炸豆包	3.5												
		洋芋大丁	1.5												
		白精靈菇	2小包												
		茄子	0.8												
		胡蘿蔔大丁	0.3												
		素咖哩塊	1盒												
副菜	芹香干片	豆干片	2.5												
		木耳	0.6												
		芹菜去葉	1.2												
		胡蘿蔔絲	0.5												
		素甜不辣	2												
		芹菜去葉	0.3												
		薑絲	0.2												
時蔬青菜	有機小松菜	有機小松菜切	4.5												
		薑絲													
		胡蘿蔔切	0.3												
湯	味噌豆腐湯	乾海帶芽	0.05												
		豆腐	2												
		味噌	2小包												
飲品			水果						水果						
備品				備品						備品					