

供應人數：素60(含備品)

日期	6月3日 星期一			6月4日 星期二			6月5日 星期三			6月6日 星期四			6月7日 星期五		
飯	南瓜飯			燕麥飯			特餐			蕎麥飯			有機糙米飯		
項目	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)
主菜	素親子丼	原味素雞丁	3	素蒸肉餅	小麥調理漿	0.6	素麵線糊	紅麵線	2	日式燒油腐	嫩油丁	4.5	冬瓜素燒豆輪	冬瓜大丁	2
		洗選蛋	1		冷凍玉米粒	1		金針菇	0.3		小黃瓜片	1		千層豆干	2.5
		生香菇	1		鮮筍丁	1.5		素油皮	2捲		胡蘿蔔片	0.5		迷你豆輪	0.2
		冷凍玉米粒	1		乾香菇絲	0.05		乾香菇絲	0.05		海苔絲	1包		乾香菇	0.05
		胡蘿蔔片	0.5		豆腐	1		胡蘿蔔絲	0.3		素烤肉醬	1小罐		薑片	0.1
		熟白芝麻	0.02		胡蘿蔔小丁	0.5		香菜	0.1						
		芹菜去葉	0.2		素肉燥500	1小罐		大白菜	1		芹菜去葉	0.2			
		薑絲	0.2		芹菜去葉	0.3		素黃金魚蛋	1		薑絲	0.1			
副菜	素魷魚蒜白菜	大白菜切	5	素螞蟻上樹	寬冬粉	1	黃金銀絲卷	銀絲卷(小)	120P	素塔香海根	海帶根	3	椒鹽毛豆莢	冷凍毛豆莢	5
		素白魷魚600g	0.6		高麗菜絲	2		巧克力醬	1罐		胡蘿蔔切	0.5		八角粒	0.01
		乾香菇絲	0.05		素肉絲	0.1		煉乳軟管	1罐		豆干片	2			
		木耳絲	0.5		胡蘿蔔絲	0.3					九層塔	0.1			
		胡蘿蔔絲	0.5		木耳絲	0.3		芹菜去葉	0.2						
		金針菇	0.5		芹菜去葉	0.2		薑絲	0.1						
		素蝦球	1		乾香菇絲	0.05									
		時蔬青菜	素油菜		油菜切	4.5		素青江菜	青江菜切		4.5	素空心菜		空心菜切	4.5
薑絲				薑絲		薑絲			薑絲		胡蘿蔔片		0.5		
胡蘿蔔絲	0.3			生香菇	0.3	素油蔥酥			胡蘿蔔絲	0.5	薑絲				
湯	素酸辣湯	鮮筍絲	0.5	素關東煮	白蘿蔔大丁	1.5	素滷豆干	四方干	2	素香菇玉米湯	玉米段	1	綠豆蒜	綠豆仁	1
		榨菜絲	0.5		金針菇	0.3		冷凍青花菜切	1.5		蘿蔔切	1.5		白玉粉圓	1
		雞蛋	0.5		油腐丁	1		玉米切段	2		特小鈕菇	0.05		紅糖	1包
		板豆腐	1		鮮香菇	0.5		素米血	1條		薑片	0.1		砂糖	2包
		木耳絲	0.3		紅蘿蔔大丁	0.5		素水晶餃	0.6		蔭瓜罐頭	1小罐		桂圓	1盒
		胡蘿蔔絲	0.3		芹菜去葉	0.2		豆奶							
飲品			水果				養樂多優酪乳		水果						
備品			備品				鮮奶		備品						
營養供應比例	熱量(大卡)	608.3	熱量(大卡)	666.7	熱量(大卡)	660.9	熱量(大卡)	647.9	熱量(大卡)	701.3					
	全穀雜糧類(份)	4.0	全穀雜糧類(份)	5.1	全穀雜糧類(份)	4.9	全穀雜糧類(份)	3.8	全穀雜糧類(份)	5.7					
	豆魚蛋肉類(份)	2.1	豆魚蛋肉類(份)	1.2	豆魚蛋肉類(份)	1.3	豆魚蛋肉類(份)	2.2	豆魚蛋肉類(份)	2.3					
	蔬菜類(份)	2.4	蔬菜類(份)	2.1	蔬菜類(份)	1.3	蔬菜類(份)	1.9	蔬菜類(份)	1.2					
	油脂與堅果種子類(份)	2.5	油脂與堅果種子類(份)	2.3	油脂與堅果種子類(份)	2.5	油脂與堅果種子類(份)	2.5	油脂與堅果種子類(份)	2.3					
	水果類(份)		水果類(份)	1.0	水果類(份)		水果類(份)	1.0	水果類(份)						
乳品類(份)		乳品類(份)		乳品類(份)	0.5	乳品類(份)		乳品類(份)							

供應人數：素60(含備品)

日期	6月10日 星期一				6月11日 星期二			6月12日 星期三			6月13日 星期四			6月14日 星期五				
飯	端午佳節				紅藜小米飯			特餐			薏仁飯			胚芽飯(蔬)				
項目	菜名	材料	每人(g)	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)											
主菜					糖醋豆腸	豆腸段	3	素青醬義大利麵	九層塔	0.1	香酥拼盤	蔬菜百頁	2.5	素烏龍豆干	豆干丁	2		
						胡蘿蔔片	0.5		白油麵	10		地瓜球35入	3包		素米血	1條		
						紅椒切	1		素火腿丁	1		素雞丁	1.5		炸豆包切4	2		
						青椒切	1		胡蘿蔔小丁	0.3		九層塔	0.1		紅蘿蔔大丁	0.5		
						番茄醬(玻)	1罐		三色豆	1					百頁豆腐切丁	1		
						香菜	0.1		玉米粒	0.5					九層塔	0.1		
						芹菜去葉	0.2		素白醬奶油	1包		芹菜去葉	0.2					
						薑絲	0.2		起司粉	1小包		薑絲	0.2					
副菜					素瓠瓜鮮菇	瓠瓜粗絲	4	素燒賣	素燒賣	120P	麻油猴頭菇	調理猴頭菇	2包	素馬鈴薯海味蒸蛋	雞蛋	3.5		
						胡蘿蔔絲	0.5					櫛瓜	1		素蟹肉絲550g	0.3		
						油片絲	1					杏鮑菇	1		馬鈴薯小丁	1		
						黑珍珠菇	0.5		芹菜去葉	0.2		生香菇	1		乾海帶芽	0.05		
									薑絲	0.2					高麗菜	1.5		
時蔬青菜					素有機油江菜	有機油江菜切	4.5	素高麗菜	高麗菜切	4.5	素油菜	油菜切	4.5	素莧菜	莧菜切	4.5		
						薑絲			胡蘿蔔片	0.5		薑絲			薑絲			
						胡蘿蔔絲	0.5		薑絲			杏鮑菇	0.3		金針菇	1小包		
湯					素榨菜粉絲湯	榨菜絲	1.5	素玉米濃湯	雞蛋	0.8	冬瓜素丸湯	冬瓜切	2	黑糖芋圓湯	芋圓600g	1包		
						角螺	0.2		三色豆	0.5		薑絲			地瓜圓600g	1包		
						冬粉(3K)	0.5		馬鈴薯小丁	1		素丸子	0.7		地瓜大丁	1.5		
						紅蘿蔔絲	0.2		玉米粒	0.5		紅蘿蔔片	0.2		台糖二砂	2小包		
									素火腿丁	0.5					黑糖	1包		
		奶粉	0.3															
飲品				水果			養樂多優酪乳			水果								
備品				備品			備檢品											
營養供應比例	熱量(大卡)		0.0	熱量(大卡)		706.0	熱量(大卡)		662.0	熱量(大卡)		574.4	熱量(大卡)		713.1			
	全穀雜糧類(份)			全穀雜糧類(份)		4.3	全穀雜糧類(份)		4.1	全穀雜糧類(份)		3.8	全穀雜糧類(份)		5.3			
	豆魚蛋肉類(份)			豆魚蛋肉類(份)		2.3	豆魚蛋肉類(份)		1.8	豆魚蛋肉類(份)		1.2	豆魚蛋肉類(份)		3.0			
	蔬菜類(份)			蔬菜類(份)		2.4	蔬菜類(份)		0.9	蔬菜類(份)		1.9	蔬菜類(份)		0.9			
	油脂與堅果種子類(份)			油脂與堅果種子類(份)		2.5	油脂與堅果種子類(份)		2.5	油脂與堅果種子類(份)		2.5	油脂與堅果種子類(份)		2.2			
	水果類(份)			水果類(份)		1.0	水果類(份)			水果類(份)		1.0	水果類(份)					
乳品類(份)			乳品類(份)			乳品類(份)		0.7	乳品類(份)			乳品類(份)						

菜單設計：中投蔬果

午餐秘書：

~~本菜單由中投蔬果有限公司供應~~

電話：04-22600637

傳真：04-22600639

供應人數：素60(含備品)

日期	6月17日 星期一			6月18日 星期二			6月19日 星期三			6月20日 星期四			6月21日 星期五		
飯	麥片飯			胚芽飯			特餐			大麥仁飯			五穀飯(蔬食日)		
項目	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)
主菜	素黃瓜素雞	素雞切	3.5	素鄉野脆雞	素鹹酥雞	3	素紅燒拉麵	拉麵	8	素魚香茄子	茄子	1	素八寶肉醬	熟花生	0.5
		小黃瓜切片	1.5		甜芋條	2		乾皮絲	0.6		雞蛋	10顆		碎干丁	2
		胡蘿蔔切片	0.2		番茄醬(玻)	1罐		白蘿蔔大丁	1.2		素肉燥	2小包		玉米粒	1
		素蝦仁	0.3		海苔絲	1包		紅蘿蔔大丁	0.5		素魚片	60pc		乾香菇絲	0.1
					白芝麻熟	0.01		生香菇片	0.3					毛豆仁	1
								玉米切段	1.2					胡蘿蔔丁	0.3
								大白菜切	1.2					鮮筍小丁	1
								素丸子	0.5					蔞瓜	1罐
								酸菜絲	0.5					芹菜去葉	0.2
								萬用滷包	1pc					薑絲	0.1
副菜	素鐵板豆腐	嫩油腐丁	2.2	素燒桂竹筍	桂竹筍	4	素麻藥蛋	八角粒	庫	素田園四色	小黃瓜小丁	1.5	素蛋酥絲瓜	雞蛋	0.3
		玉米粒	0.5		木耳絲	0.5		水煮蛋	60P		素火腿丁	0.5		絲瓜切	4.5
		紅蘿蔔小丁	0.5		紅蘿蔔片	0.5		白芝麻	0.01		胡蘿蔔小丁	0.5		紅蘿蔔絲	0.3
		百頁豆腐切	0.6		素肉燥500	1小罐					玉米粒	1		金針菇	0.3
		杏鮑菇切	0.6		角螺1.8	0.2					馬鈴薯小丁	1		乾香菇絲	0.05
		紅椒絲	0.5											素蟬味絲	0.3
		黃椒絲	0.5											香菜	0.1
														薑絲	
時蔬青菜	素青江菜	青江菜切	4.5	素有機莧菜	有機莧菜切	4.5	素芥藍菜	芥藍菜切	4.5	素空心菜	空心菜切	4.5	素高麗菜	高麗菜切	4.5
		薑絲			薑絲			薑絲			薑絲			胡蘿蔔片	0.5
		杏鮑菇切	0.3		金針菇	0.3		鮮香菇	0.5		白精靈菇	0.5		薑絲	
湯	素麻油玉穗湯	凍豆腐切	1	素酸白菜湯	酸白菜	0.7	冰心地瓜	冰心地瓜	60P	素胡瓜排骨湯	胡瓜切	2.5	芋頭西米露	芋頭小丁	1.5
		玉米切段	1		素排骨酥	0.2					素排骨酥	0.2		西谷米	0.5
		高麗菜切	1.2		凍豆腐切	0.8					袖珍菇	0.5		奶粉	0.3
		素猴頭菇調理包	1包		大白菜切	1.5					香菜	0.1		椰漿	2小罐
					秀珍菇	0.3								台糖貳砂	2小包
		薑絲													
飲品			水果				養樂多優酪乳		水果						
備品			備品				備檢品		備品						
營養供應比例	熱量(大卡)	628.4	熱量(大卡)	646.5	熱量(大卡)	633.2	熱量(大卡)	625.5	熱量(大卡)	630.2					
	全穀根莖類(份)	4.0	全穀根莖類(份)	3.8	全穀根莖類(份)	4.1	全穀根莖類(份)	4.2	全穀根莖類(份)	5.0					
	豆魚肉蛋類(份)	2.6	豆魚肉蛋類(份)	2.1	豆魚肉蛋類(份)	1.7	豆魚肉蛋類(份)	1.6	豆魚肉蛋類(份)	1.2					
	蔬菜類(份)	1.6	蔬菜類(份)	2.1	蔬菜類(份)	1.5	蔬菜類(份)	1.7	蔬菜類(份)	1.9					
	油脂類(份)	2.5	油脂類(份)	2.5	油脂類(份)	2.3	油脂類(份)	2.5	油脂類(份)	2.5					
	水果類(份)		水果類(份)	1.0	水果類(份)		水果類(份)	1.0	水果類(份)						
		乳品類(份)		乳品類(份)	0.5	乳品類(份)		乳品類(份)	0.2						

菜單設計：

午餐秘書：

~~本菜單由中投蔬果有限公司供應~~

電話：04-22600637

傳真：04-22600639

供應人數：素60(含備品)

日期	6月24日 星期一			6月25日 星期二			6月26日 星期三			6月27日 星期四			6月28日 星期五		
飯	小米飯			芝麻飯			特餐			五穀飯			黑米糙米飯		
項目	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)	菜名	材料	採購量(kg)
主菜	素奶油菇菇燉火腿	素火腿	2	素蘑菇豆腸	生豆腸切	3	素散壽司	壽司醋600ml	1罐	紅麴燒素肚	素肚切	4	素佛跳牆	大白菜切	3
		馬鈴薯大丁	1.2		杏鮑菇	1		玉米粒罐頭	1中罐		熟花生	0.3		胡蘿蔔片	0.5
		鮮香菇	2		櫛瓜切片	1		雞蛋	1.5		蘿蔔大丁	1.5		鵪鶉蛋	1
		冷凍青花菜切	1.2		彩椒片	1.5		富貴牌素肉鬆	0.9		烏蛋	1		殺菁筍片	1
		紅蘿蔔大丁	0.5		素蘑菇醬	1中罐		素蟬味絲	0.5		薑片	0.1		芋頭切丁	1
		柳松菇	2小包					素梅花片	0.5		粗冰糖	1小包		素排骨酥1.8	0.2
		奶粉	0.1					海苔絲極細	1小包		紅麴醬	1小罐		乾香菇	0.05
		起司粉	1小包					熟白芝麻	0.1					香菜	0.1
副菜	素蘿蔔糕炒蛋	素蘿蔔糕1.8K	3.6	素柴香大根	白蘿蔔大丁	2	素麥克雞塊	素麥克雞塊	120pc	素番茄蛋豆腐	硬板豆腐	1板	素甜筒溫莎拉	甜筒	60pc
		洗選蛋	1.5		素米血	1包		雞蛋	2		洋芋中丁	1.5			
		半邊硬殼花生	0.3		海帶結	1		番茄	1		櫛瓜	1			
					素魚輪	1		番茄醬(玻)	1罐		紅甜椒	0.3			
					胡蘿蔔大丁	0.3					玉米粒	1			
					芹菜去葉	0.3					葡萄乾	0.3			
					芹菜去葉	0.1					腰果(生)	0.3			
					薑絲	0.2					義大利香料	1小罐			
											奶粉	0.3			
時蔬青菜	素油菜	油菜切	4.5	素小白菜	小白菜切	4.5	素大陸妹	福山萵苣切	4.5	有機空心菜	有機空心菜切	4.5	素青江菜	青江菜切	4.5
		薑絲			薑絲			薑絲			薑絲			薑絲	
		金針菇	0.3		胡蘿蔔絲	0.5		素肉燥500	1小罐		秀珍菇	0.5		白精靈菇	0.3
湯	素青木瓜皮絲湯	青木瓜大丁	2.5	素冬瓜排骨酥湯	冬瓜大丁	2.5	素味噌豆腐湯	高麗菜切	1.2	素鮮筍湯	鮮筍切	2	紅豆紫米湯	紫米黑糯米	0.6
		皮絲	0.3		素排骨酥	0.2		豆腐	2		角螺	0.2		紅豆	0.6
		紅棗	0.1		薑絲						香菜	0.1		西谷米	0.3
		枸杞	0.1		芹菜去葉	0.2		味噌	1小盒		素香菇丸	0.6		二砂包糖	2包
		薑片	0.1											芹菜去葉	0.2
														薑絲	0.1
飲品			水果				履歷豆奶		水果						
備品			備品			備品			備品						
營養供應比例	熱量(大卡)	606.8	熱量(大卡)	654.3	熱量(大卡)	619.2	熱量(大卡)	766.7	熱量(大卡)	626.7					
	全穀根莖類(份)	5.2	全穀根莖類(份)	4.0	全穀根莖類(份)	3.8	全穀根莖類(份)	3.8	全穀根莖類(份)	5.9					
	豆魚肉蛋類(份)	1.1	豆魚肉蛋類(份)	1.9	豆魚肉蛋類(份)	2.9	豆魚肉蛋類(份)	3.9	豆魚肉蛋類(份)	0.5					
	蔬菜類(份)	1.9	蔬菜類(份)	2.5	蔬菜類(份)	1.0	蔬菜類(份)	1.6	蔬菜類(份)	1.8					
	油脂類(份)	2.5	油脂類(份)	2.5	油脂類(份)	2.5	油脂類(份)	2.5	油脂類(份)	2.3					
	水果類(份)		水果類(份)	1.0	水果類(份)		水果類(份)	1.0	水果類(份)						
	乳品類(份)		乳品類(份)		乳品類(份)		乳品類(份)		乳品類(份)	0.2					