臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉　　112年01月

日期	星 期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
01月01日	日						
01月02日	一						
01月03日	二	麥片飯	古早味肉燥	冬瓜鮮燴	季節青菜	金針肉絲湯	水果
01月04日	三	紅燒豚肉麵		香雞排	季節青菜	雞蛋牛奶捲	乳品
01月05日	四	有機糙米飯	薑汁燒肉	西芹什錦	季節青菜	日式味噌湯	水果
01月06日	五	胚芽飯	沙嗲豆包	洋蔥起司蛋	季節青菜	紅豆地瓜湯	
01月07日	六	什穀飯	麻油燜鴨	芋香白菜	季節青菜	四神湯	
01月08日	日						
01月09日	一	南瓜飯	韓式拌拌雞	鮮蔬河粉	季節青菜	紫菜蛋花湯	
01月10日	二	小麥飯	佃煮秋刀魚	陽光溫莎拉	季節青菜	羅宋湯	水果
01月11日	三	三杯雞煲飯		日式章魚燒	季節青菜	山藥排骨湯	乳品
01月12日	四	小米飯	東坡肉	花燴什錦	季節青菜	酸菜白肉鍋	水果
01月13日	五	紅藜飯	蔥爆百頁	麻藥蛋	季節青菜	薑汁奶茶西米露	
01月14日	六						
01月15日	日						
01月16日	一	麥片飯	義式茄汁肉丸	咖哩洋芋	季節青菜	結頭貢丸湯	
01月17日	二	小米飯	鍋燒石斑魚	關東煮	季節青菜	青菜蛋花湯	水果
01月18日	三	海鮮麵線羹		義式什錦	季節青菜	口袋餅	100%果汁
01月19日	四	十穀飯	佛跳牆	海帶三絲	季節青菜	麻油雞湯	產銷履歷豆漿 水果
01月20日	五						
01月21日	六						
01月22日	日						
01月23日	一						
01月24日	二						
01月25日	三						
01月26日	四						
01月27日	五						
01月28日	六						
01月29日	日						
01月30日	一						
01月31日							