11202 九德素食

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		水 果 飲料
			材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量	
2月13日週一	麥片飯	紅燒洋芋	炸豆腸切段	3斤	西芹素魷魚	西洋芹菜切	2	有機黑葉白菜	黑葉白菜有	4	紫菜蛋花湯	乾海帶芽30G	1包	
			紅甜椒切	0.2		百頁豆腐	1.8		嫩薑絲	0.1		洗選蛋追溯	0.3	
			洋芋大丁追	0.6		紅蘿蔔片追	0.2		鮑魚菇追溯	0.6		金針菇追溯	0.5	
			黃甜椒切	0.2		生香菇朵追	0.3					芹菜去葉	0.3	
			綠花椰菜台	1		素魷魚	1斤							
2月14日週二	紅藜飯	素紅燒肉	皮絲	0.8	法式吐司	吐司	60片	青江菜	履歷青江菜	4	香菇湯	凍豆腐	1	
			麻油猴頭菇	2斤		雞蛋	25pc		嫩薑絲	0.1		鈕菇台灣30	1包	
			白蘿蔔大丁	1		牛奶	1瓶		秀珍菇追溯	0.6		薑片	0.1	
			特小麵輪	0.4		奶油	1塊					桶蔭瓜小	2罐	
			梅干菜朴菜	0.6		糖粉	0.2					冬瓜中丁追	1	
			紅蘿蔔大丁	0.3										
2月15日週三	飯	海鮮粥	素蝦仁	1斤	黑胡椒豬排	素肉排	50P	蒜香菠菜	履歷菠菜截	4	香濃巧克力卷	香濃巧克力	50P	
			素蚵仔	1斤		三色豆	0.5		嫩薑絲	0.1				
			玉米粒台優	0.6		杏鮑菇	0.5		鮑魚菇追溯	0.6				
			高麗菜切追	1		香菜	0.2							
			芹菜去葉追	0.3										
			紅蘿蔔小丁	0.2										
2月16日週四	胚芽飯	紅燒魚	素魚丁	3斤	泡菜粉絲煲	寬粉絲特級	0.6	香高麗菜	履歷高麗菜	4	榨菜冬粉湯	榨菜絲特	0.6	
			生香菇	0.6		大白菜切追	2		素火腿	1斤		冬粉	0.2	
			鴻喜菇	0.3		泡菜素	1		嫩薑絲	0.2				
			薑片	0.1		油豆腐丁傳	1		木耳絲追溯	0.2		金針菇追溯	0.5	
			敏豆	0.3		芹菜去葉	0.3		芹菜去葉追	0.3				
2月17日週五	有機飯	三杯麵腸	麵腸	3斤	茶碗蒸	洗選蛋追溯	2.5	蚵白菜	履歷蚵白菜	4	檸檬愛玉水果茶	愛玉凍五公	1袋	
			酸菜絲	0.2		生香菇片追	0.3		嫩薑絲	0.2		檸檬公斤	0.2	
			白靈菇	1		乾海帶芽	0.1		金針菇追溯	1		冬瓜糖塊	2塊	
			玉米穗	0.5		玉米粒台優	0.6					山粉圓	0.2	
			九層塔	0.2		芹菜去葉追	0.3					黑糖四百五	2包	
												鳳梨丁桶裝	1桶	
												紅茶包小	2pc	
2月18日週六	有機飯	筍乾燒鴨	筍乾	1	白菜滷	大白菜切追	3	油菜	履歷油菜	4	玉米濃湯	玉米粒	1	
			薑片	0.1		紅k片	0.3		嫩薑絲	0.2		洋芋小丁	0.6	
			油腐丁	1		木耳絲	0.2		鮑魚菇追溯	1		素火腿	1	
			素米血450g	1包		鈕菇50g	1包		芹菜去葉追	0.6		洗選蛋追溯	0.2	
			鈕菇	0.1		髮菜羹	2斤					西芹切	0.5	
			素鴨	3斤								素玉米濃湯包	2包	

112 九德素食

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細	
			材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量
2月20日週一	紅藜飯	紅麴素排骨	素排骨	3	山藥玉米	玉米粒台優	2	有機銀芽	綠豆芽有機	6	日式味噌湯	薄板豆腐盤	1板
			白蘿蔔大丁	1		山藥去皮	2		嫩薑絲	0.2		味噌	1小盒
			紅蘿蔔大丁	0.5					素培根肉	1斤		芹菜去葉	0.3
			鵪鶉蛋	1		甜豆	1					乾海帶芽	0.1
			薑片	0.1		紅蘿蔔小丁	0.2					小清丸	1
			紅麴醬	1罐		素火腿	1條						
2月21日週二	小麥飯	素三杯豆包	炸豆包切4	1.5	起司年糕	大白菜切	3	福山萵苣	履歷福山萵	4	結頭鮮菇湯	結頭菜中丁	1
			紅甜椒切追	0.6		紅蘿蔔切絲	0.2		嫩薑絲	0.2		金針菇追溯	0.5
			百頁豆腐切	1		柳松菇	0.5		鮑魚菇追溯	0.6		芹菜去葉	0.3
			黃甜椒切追	0.6		韓式年糕	2包					玉米穗段台	1
			九層塔	0.2		乳酪絲	1包						
			杏鮑菇	1		角螺	0.5						
2月22日週三		味噌奶香拉麵	拉麵細	6	黑胡椒雞腿	素雞腿	55pc	翠綠油菜	履歷油菜截	4	素黑糖卷	素黑糖卷	55pc
			高麗菜切片	2		三色丁	1		嫩薑絲	0.2			
			炸豆包絲	0.8		小黃瓜切絲	1		鮑魚菇追溯	0.6			
			冷凍玉米粒	1									
			素蟳味絲	0.5									
			素香菇貢丸	0.5									
			角螺	0.2									
			奶粉	0.3									
2月23日週四	小米飯	蒲燒素魚	素魚排	55p	黃瓜鮮燴	大黃瓜厚片	4	菠菜	履歷菠菜截	4	素關東煮湯	白蘿蔔大丁	1.3
			百頁豆腐切	1		油豆皮	0.3		嫩薑絲	0.2		油腐丁	0.8
			白芝麻熟			紅蘿蔔絲追	0.3		鮑魚菇追溯	0.6		素黑輪	0.4
			生香菇	0.3		木耳絲追溯	0.3					紅蘿蔔大丁	0.3
						素蝦球	1斤					芹菜去葉	0.1
						雪白菇	1						
2月24日週五	五穀飯	青龍干片	青龍辣椒	2	歐姆炒蛋	洗選蛋追溯	3	香高麗菜	履歷高麗菜	4	燒仙草	仙草原汁五	1袋
			豆干片	3		玉米粒台優	0.3		紅蘿蔔絲追	0.6		芋圓	1
			油花生	0.5		杏鮑菇支追	1		嫩薑絲	0.2		地瓜圓	1
			紅蘿蔔絲	0.3		紅甜椒切追	0.3		木耳絲追溯	0.6		八寶豆蜜	2桶
			豆豉	2小包		乳酪絲	1		芹菜去葉追	0.3		二砂包糖一	2包
						蕃茄醬可果	1桶					花生片燒仙	0.3
						乳酪粉包	1包						