臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉

112年02月

				<u>本</u> 校使用台湾豬肉			112年02月
日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
02月01日	111						
02月02日	四						
02月03日	五						
02月04日	六						
02月05日	日						
02月06日	1						
02月07日	11						
02月08日	111						
02月09日	四						
02月10日	五						
02月11日	六						
02月12日	日						
02月13日	-	麥片飯	卡非醬燒雞	西芹魷魚	季節青菜	紫菜蛋花湯	
02月14日	=	紅藜飯	東坡肉	泡菜粉絲煲	季節青菜	香菇雞湯	水果
02月15日	11	海鮮粥		蔥燒豬排	季節青菜	巧克力卷	產銷履歷豆漿
02月16日	四	胚芽飯	紅燒烏魚	什錦燴花椰	季節青菜	榨菜肉絲湯	水果
02月17日	五	有機糙米飯	麻油鮮菇	茶碗蒸	季節青菜	檸檬愛玉水果茶	
02月18日	六	十穀飯	筍干燒鴨	白菜滷	季節青菜	玉米濃湯	水果
02月19日	日						
02月20日		紅藜飯	三杯雞	鮪魚玉米	季節青菜	日式味噌湯	
02月21日	=	小麥飯	黑胡椒豬柳	起司年糕	季節青菜	結頭鮮菇湯	水果
02月22日	11	味噌奶香拉麵		檸檬雞翅	季節青菜	叉燒包	乳品
02月23日	四	小米飯	蒲燒鯛魚	黄瓜鶉蛋	季節青菜	酸菜鴨湯	水果
02月24日	五	五穀飯	蜜汁干丁	歐姆炒蛋	季節青菜	燒仙草	
02月25日	六						
02月26日	日						
02月27日	1						
02月28日	=						