

九德素

## 新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第5週

供應人數:31素(9備)

| 日期           | 主食                       | 量(g) | 主菜                                                            |                                                     | 副菜                                       |                                        | 青菜                              |                               | 湯品                                      |                                        |
|--------------|--------------------------|------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| 9月28日<br>星期一 |                          |      |                                                               |                                                     |                                          |                                        |                                 |                               |                                         |                                        |
| 9月29日<br>星期二 |                          |      |                                                               |                                                     |                                          |                                        |                                 |                               |                                         |                                        |
| 9月30日<br>星期三 | 小米-四通送<br>送調味品<br>10:30到 |      |                                                               |                                                     |                                          |                                        |                                 |                               |                                         |                                        |
| 10月1日<br>星期四 | 小米飯                      | 公斤   | 酸辣素魚                                                          | 公斤                                                  | 花卉什錦                                     | 公斤                                     | 蔬菜                              | 公斤                            |                                         | 公斤                                     |
|              | 胚芽米<br>水果                |      | 筍乾<br>油花生<br>寬冬粉<br>雞蛋<br>素魚<br>黃瓜絲                           | 1<br>0.3<br>0.5<br>1<br>1<br>1                      | 冷凍青花菜<br>杏鮑菇<br>袖珍菇<br>胡蘿蔔片<br>木耳絲<br>堅果 | 3.5<br>0.5<br>0.5<br>0.1<br>0.1<br>0.2 | 福山萵苣切<br>金針菇0.2<br>薑片<br>芹菜     | 3<br>1包<br>0.1<br>0.1         | 雞蛋<br>鮮筍絲<br>豆腐1.2<br>木耳絲<br>胡蘿蔔絲<br>香菜 | 0.3<br>0.6<br>1.2<br>0.2<br>0.1<br>0.1 |
|              |                          |      |                                                               | 4.8                                                 |                                          | 4.9                                    |                                 | 3.2                           |                                         | 2.5                                    |
| 10月2日<br>星期五 | 胚芽飯                      | 公斤   | 日式味噌豆腐煲                                                       | 公斤                                                  | 魚香鍋貼                                     | 公斤                                     | 蔬菜                              | 公斤                            | 綠豆薏仁湯                                   | 公斤                                     |
|              |                          |      | 油豆腐丁<br>豆腐1.2<br>玉米粒<br>紅黃椒<br>角螺1.8<br>味噌<br>大白菜切<br>鴻喜菇0.15 | 0.6<br>2.4<br>0.2<br>0.5<br>0.1<br>1小<br>0.6<br>2小包 | 素鍋貼<br>花生半                               | 80P<br>0.1                             | 高麗菜切<br>袖珍菇<br>胡蘿蔔片<br>薑片<br>芹菜 | 3<br>0.2<br>0.2<br>0.1<br>0.1 | 綠豆-早<br>大麥仁-早<br>二砂                     | 1.5<br>0.3<br>2包                       |
|              |                          |      |                                                               | 4.4                                                 |                                          | 0.1                                    |                                 | 3.6                           |                                         | 1.8                                    |

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁.胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%

九德素

## 新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第6週

供應人數:31素(9備)

| 日期        | 主食        | 重量(g) | 主菜                                                         |                                                    | 副菜                                                           |                                                  | 青菜                                |                               | 湯品                                       |                                      |
|-----------|-----------|-------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|
| 10月5日 星期一 | 麥片飯       | 公斤    | 梅干豆干                                                       | 公斤                                                 | 鮮炒蘆筍                                                         | 公斤                                               | 蔬菜                                | 公斤                            | 香茅玉米湯                                    | 公斤                                   |
|           | 麥片<br>洋薏仁 |       | 黑豆干丁切!<br>豆輪<br>香菜<br>苦瓜去籽<br>梅干菜<br>筍干<br>冰糖              | 1<br>0.5<br>0.1<br>1.5<br>0.5<br>1                 | 蘆筍<br>白精靈菇<br>鴻喜菇0.15<br>素火腿1K                               | 1.5<br>1<br>4包<br>1條                             | 油菜切履I<br>袖珍菇<br>薑片<br>芹菜去葉        | 3<br>0.4<br>0.1<br>0.2        | 玉米穗-CAS<br>胡蘿蔔大丁<br>鮮筍片<br>鮮香菇<br>香茅1K   | 1<br>0.2<br>1<br>0.6<br>0.2          |
| 10月6日 星期二 | 薏仁飯       | 公斤    | 醬燒素魚排                                                      | 公斤                                                 | 韓式雜菜                                                         | 公斤                                               | 蔬菜                                | 公斤                            | 玉米濃湯                                     | 公斤                                   |
|           | 水果        |       | 素魚排<br>四季豆<br>玉米筍<br>白芝麻<br>素烤肉醬                           | 40P<br>0.8<br>0.8<br>0.1<br>1小                     | 寬冬粉<br>金針菇0.2<br>胡蘿蔔絲<br>木耳絲<br>豆干絲<br>油菜切履歷<br>紅黃椒絲<br>素烤肉醬 | 0.5<br>2包<br>0.2<br>0.2<br>0.6<br>1<br>0.3<br>1小 | 有機蔬菜<br>胡蘿蔔絲<br>薑片<br>芹菜去葉        | 3<br>0.2<br>0.1<br>0.2        | 玉米粒<br>馬鈴薯小丁<br>雞蛋<br>蘑菇0.2<br>杏鮑菇<br>奶粉 | 1<br>0.6<br>0.3<br>0.2<br>0.3<br>0.2 |
| 10月7日 星期三 | 紅藜        |       | 麵線糊                                                        | 公斤                                                 | 麥克雞塊                                                         | 公斤                                               | 蔬菜                                | 公斤                            | 杏鮑菇包子                                    | 公斤                                   |
|           | 紅藜        |       | 紅麵線<br>金針菇0.2<br>素肉羹<br>大白菜切<br>乾香菇絲<br>胡蘿蔔絲<br>香菜<br>炸豆包絲 | 1.5<br>1包<br>1<br>1.5<br>0.05<br>0.2<br>0.1<br>0.6 | 素麥克雞塊<br>脆薯條<br>梅子粉                                          | 80pc<br>2<br>1小包                                 | 青江菜切I<br>金針菇0.2<br>薑片<br>芹菜去葉     | 3<br>2包<br>0.1<br>0.2         | 杏鮑菇包子                                    | 45p                                  |
| 10月8日 星期四 | 紅藜飯       | 公斤    | 香菇瓜仔                                                       | 公斤                                                 | 海鮮煎餅                                                         | 公斤                                               | 蔬菜                                | 公斤                            | 仙草蜜                                      | 公斤                                   |
|           | 水果        |       | 油豆腐丁<br>冬瓜大丁<br>胡蘿蔔大丁<br>鈕菇<br>薑片<br>蔴瓜<br>皮絲              | 1.5<br>1<br>0.2<br>0.05<br>1小<br>0.5               | 洗選蛋<br>麵粉<br>柳松菇<br>金針菇0.2<br>胡蘿蔔絲<br>素火腿1K<br>素蝦仁           | 1<br>2包<br>0.3<br>3包<br>0.2<br>1條<br>0.6         | 高麗菜切<br>胡蘿蔔絲<br>木耳絲<br>薑片<br>芹菜去葉 | 3<br>0.1<br>0.1<br>0.1<br>0.2 | 仙草凍切<br>台二砂<br>冬瓜塊                       | 4<br>1包<br>2塊                        |
| 10月9日 星期五 | 休         | 公斤    |                                                            | 公斤                                                 |                                                              | 公斤                                               |                                   | 公斤                            |                                          |                                      |
|           |           |       |                                                            | 0                                                  |                                                              | 0                                                |                                   | 0                             |                                          | 0                                    |

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁、胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%

九德素

新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第7週

供應人數:31素(9備)

| 日期         | 主食               | 量(g) | 主菜           | 個人量(g) | 副菜          | 個人量(g) | 青菜        | 個人量(g) | 湯品          | 個人量(g) |
|------------|------------------|------|--------------|--------|-------------|--------|-----------|--------|-------------|--------|
| 10月12日日星期一 | 芝麻飯              | 公斤   | 泡菜豆腸         | 公斤     | 蒜香滷豆干       | 公斤     | 蔬菜        | 公斤     | 紫菜蛋花湯       | 公斤     |
|            | 黑芝麻(熟)燕麥         |      | 豆腸502        |        | 豆干丁502      |        | 豆芽菜753    |        | 紫菜切30.1     |        |
|            |                  |      | 大白菜切381.5    |        | 杏鮑菇150.6    |        | 薑絲30.1    |        | 洗選蛋150.6    |        |
|            |                  |      | 泡菜(素)251     |        | 青花菜-冷凍251   |        | 芹菜去葉50.2  |        | 薑絲30.1      |        |
| 10月13日星期二  | 素香鬆飯             | 公斤   | 椒鹽素蚵         | 公斤     | 鹽水豆腐        | 公斤     | 蔬菜        | 公斤     | 石頭火鍋湯       | 公斤     |
|            | 富貴牌香鬆五穀米水果       |      | 素蚵502        |        | 素蔬菜豆腐50P    |        | 有機蔬菜1753  |        | 凍豆腐150.6    |        |
|            |                  |      | 芋頭筴(甜)2包     |        | 鮮筍片251      |        | 胡蘿蔔絲30.1  |        | 鮮筍片150.6    |        |
|            |                  |      | 杏鮑菇251       |        | 小黃瓜片200.8   |        | 薑片30.1    |        | 角螺50.2      |        |
| 10月14日星期三  | 五穀飯              |      | 星洲拉麵         |        | 香菜豆包        | 公斤     | 蔬菜        | 公斤     | 馬拉糕         | 公斤     |
|            | 紫米鮮奶履歷豆漿(中華鮮奶指送) |      | 白油麵1506      |        | 生豆包60       |        | 青江菜切1753  |        | 黑糖瑪拉糕-5050p |        |
|            |                  |      | 上肉片50.2      |        | 香菜          |        | 金針菇0.252包 |        | 桂冠          |        |
|            |                  |      | 高麗菜切401.6    |        | 起司粉1罐       |        | 薑片30.1    |        |             |        |
| 10月15日星期四  | 紫米飯              | 公斤   | 酥炸芋頭糕        | 公斤     | 沙茶豆腐煲       | 公斤     | 蔬菜        | 公斤     | 冬瓜菇菇湯       | 公斤     |
|            | 水果               |      | 芋頭糕丁1條       |        | 豆腐1.22盒     |        | 油菜切履1753  |        | 冬瓜大丁251     |        |
|            |                  |      | 微笑薯餅2050pc   |        | 毛豆仁50.2     |        | 雪白菇0.182包 |        | 袖珍菇100.4    |        |
|            |                  |      | 地瓜切粗條502     |        | 金針菇0.251包   |        | 薑片0.10.1  |        | 蓮子50.2      |        |
| 10月16日星期五  | 奶油薑黃飯            | 公斤   | 黑胡椒豆包        | 公斤     | 素鬆蒸蛋        | 公斤     | 蔬菜        | 公斤     | 紅豆紫米湯       | 公斤     |
|            | 安佳奶油鬱金香粉         |      | 炸豆包切1/4632.5 |        | 雞蛋(祐牧)602.4 |        | 鵝白菜切1753  |        | 紅豆履歷-早150.6 |        |
|            |                  |      | 杏鮑菇150.6     |        | 鮮香菇150.6    |        | 鴻喜菇0.182包 |        | 紫米-早100.4   |        |
|            |                  |      | 胡蘿蔔片30.1     |        | 海帶芽10.05    |        | 薑片0.10.1  |        | 西谷米50.2     |        |

## 九德素

## 新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第8週

供應人數:31素(9備)

| 日期            | 主食                     | 量(g) | 主菜                                                                            | 個人量(g)                                             |  | 副菜                                                                | 個人量(g)                               |  | 青菜                                               | 個人量(g)                        | 湯品                                                      | 個人量(g)                               |
|---------------|------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 10月19日<br>星期一 | 蕎麥飯                    | 公斤   | 桂竹筍油腐                                                                         | 公斤                                                 |  | 醬炒山藥                                                              | 公斤                                   |  | 蔬菜                                               | 公斤                            | 麻油鮮菇湯                                                   | 公斤                                   |
|               | 麥片<br>麥角(蕎麥)           |      | 細炸油腐 50<br>桂竹筍切-正 50<br>乾香菇 1<br>胡蘿蔔大丁 3                                      | 50P<br>2<br>0.05<br>0.1                            |  | 鮮玉米筍 1<br>山藥去皮 1.5<br>白精靈菇 0.5<br>胡蘿蔔大丁 0.2<br>櫛瓜 1               |                                      |  | 空心菜切 75<br>雪白菇0.1 8<br>薑片 0.1<br>芹菜去葉 0.2        | 3<br>2包<br>0.1<br>0.2         | 麻油猴頭菇 2包<br>高麗菜 25<br>玉米穗 25<br>藥膳排骨藥包 1包<br>胡蘿蔔大丁 0.3  |                                      |
|               |                        |      | 104                                                                           | 2.15                                               |  | 0                                                                 | 4.2                                  |  | 83                                               | 3.3                           | 50                                                      | 2.3                                  |
| 10月20日<br>星期二 | 麥片飯                    | 公斤   | 鐵板鮮蔬                                                                          | 公斤                                                 |  | 如意彩絲                                                              | 公斤                                   |  | 蔬菜                                               | 公斤                            | 紅燒火鍋湯                                                   | 公斤                                   |
|               | 水果                     |      | 四季豆 13<br>鴻喜菇 13<br>白精靈菇 13<br>板豆腐1.2<br>杏鮑菇 13<br>胡蘿蔔片 5<br>奶油 1條<br>九層塔 0.2 | 0.5<br>0.5<br>0.5<br>2盒<br>0.5<br>0.2<br>1條<br>0.2 |  | 黃豆芽 38<br>青椒絲 15<br>炸豆包絲 25<br>木耳絲 5<br>胡蘿蔔絲 3<br>芹菜去葉 5          | 1.5<br>0.6<br>1<br>0.2<br>0.1<br>0.2 |  | 有機蔬菜 75<br>胡蘿蔔絲 5<br>薑片 0.1<br>芹菜去葉 0.2          | 3<br>0.2<br>0.1<br>0.2        | 大白菜切 25<br>角螺 5<br>凍豆腐 13<br>袖珍菇 8<br>胡蘿蔔片 3            | 1<br>0.2<br>0.5<br>0.3<br>0.1        |
|               |                        |      | 55                                                                            | 2.4                                                |  | 90                                                                | 3.6                                  |  | 80                                               | 3.5                           | 53                                                      | 2.1                                  |
| 10月21日<br>星期三 | 紅藜                     |      | 素什錦炒飯                                                                         | 公斤                                                 |  | 天婦羅                                                               | 公斤                                   |  | 蔬菜                                               | 公斤                            | 油腐筍干湯                                                   | 公斤                                   |
|               | 鮮奶<br>履歷豆漿<br>(中華鮮奶指送) |      | 長糯米-早 15<br>玉米粒 13<br>芋頭小丁 13<br>冷凍栗子 25<br>雞蛋 25<br>素火腿<br>素肉排               | 0.6<br>0.5<br>0.5<br>1<br>1<br>1條<br>15pc          |  | 生香菇 0.8<br>南瓜去皮 25<br>茄子 25<br>地瓜切條 1<br>九層塔 0.1                  |                                      |  | 青江菜切 75<br>袖珍菇 10<br>薑片 0.1<br>芹菜去葉 0.2          | 3<br>0.4<br>0.1<br>0.2        | 豆腐1.2 1盒<br>酸菜絲 8<br>筍干 15<br>香菜 3<br>油腐丁 25<br>胡蘿蔔大丁 8 | 0.3<br>0.3<br>0.6<br>0.1<br>1<br>0.3 |
|               |                        |      | 90                                                                            | 3.6                                                |  | 50                                                                | 3.9                                  |  | 85                                               | 3.7                           | 58                                                      | 2.3                                  |
| 10月22日<br>星期四 | 紅藜飯                    | 公斤   | 櫛瓜素雞片                                                                         | 公斤                                                 |  | 古早味碗粿                                                             | 公斤                                   |  | 蔬菜                                               | 公斤                            | 金針鮮筍湯                                                   | 公斤                                   |
|               | 有機糙米<br>有機白米<br>水果     |      | 素雞片 63<br>櫛瓜 25<br>胡蘿蔔絲 5<br>胡麻醬-旭<br>香菜 3<br>油花生 13<br>芹菜去葉 5                | 2.5<br>1<br>0.2<br>1罐<br>0.1<br>0.5<br>0.2         |  | 在來米粉 3包<br>碎脯 25<br>皮絲 13<br>豆干丁 13<br>乾香菇絲 8<br>香菜 0.3<br>薑泥 0.2 |                                      |  | 油菜切履 75<br>金針菇0.2 8<br>薑片 0.1<br>芹菜去葉 0.2        | 3<br>2包<br>0.1<br>0.2         | 乾金針 3<br>鮮筍片 25<br>鮮香菇 8<br>玉米塊CAS 25                   | 0.1<br>1<br>0.3<br>1                 |
|               |                        |      | 113                                                                           | 4.5                                                |  | 58                                                                | 2.8                                  |  | 83                                               | 3.3                           | 60                                                      | 2.4                                  |
| 10月23日<br>星期五 | 有機糙米飯                  | 公斤   | 和風關東煮                                                                         | 公斤                                                 |  | 麻藥蛋                                                               | 公斤                                   |  | 蔬菜                                               | 公斤                            | 芋香西米露                                                   | 公斤                                   |
|               |                        |      | 白蘿蔔大丁 25<br>素黑輪條 20<br>甜玉米塊 5<br>胡蘿蔔大丁 8<br>素米血 25<br>素水晶餃 15                 | 1<br>0.8<br>1<br>0.3<br>1<br>0.6                   |  | 水煮蛋CAS 55<br>海帶卷 50pc<br>薑片 0.2                                   | 50pc<br>50pc<br>0.2                  |  | 高麗菜切 75<br>胡蘿蔔片 3<br>木耳絲 3<br>薑片 0.1<br>芹菜去葉 0.2 | 3<br>0.1<br>0.1<br>0.1<br>0.2 | 西谷米 3<br>芋頭小丁 30<br>椰漿 1罐<br>二砂 2包<br>奶粉 5<br>椰漿粉       | 0.1<br>1.2<br>1<br>2<br>0.2          |
|               |                        |      | 98                                                                            | 4.7                                                |  | 55                                                                | 0.2                                  |  | 80                                               | 3.5                           | 38                                                      | 1.5                                  |

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁、胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%

九德素

## 新濱食品有限公司

臺中市 九德國小 115(一)學年度 第9週

供應人數:31素(9備)

| 日期         | 主食         | 量(g) | 主菜           | 個人量(g) |           | 副菜  | 個人量(g)    |     | 青菜       | 個人量(g) | 湯品  | 個人量(g) |
|------------|------------|------|--------------|--------|-----------|-----|-----------|-----|----------|--------|-----|--------|
|            |            | 公斤   |              |        | 公斤        |     |           | 公斤  | 蔬菜       | 公斤     |     | 公斤     |
| 10月26日 星期一 | 休          |      |              | 0      | 0         |     | 0         | 0   | 0        | 0      |     | 0      |
| 10月27日 星期二 | 地瓜飯        | 公斤   | 麻油豆腸         | 公斤     | 海根落花生     | 公斤  | 蔬菜        | 公斤  | 黃瓜鮮菇湯    | 公斤     |     | 公斤     |
|            | 地瓜大丁       |      | 豆腸片 50       | 2      | 海帶根 50    | 2   | 有機蔬菜 75   | 3   | 大黃瓜大丁 38 | 1.5    |     |        |
|            | 水果         |      | 胡蘿蔔片 5       | 0.2    | 白乾絲 25    | 1   | 胡蘿蔔絲 5    | 0.2 | 秀珍菇 15   | 0.6    |     |        |
|            |            |      | 甜椒 15        | 0.6    | 胡蘿蔔絲 3    | 0.1 | 薑片 0.1    | 0.1 | 金針菇0.2 5 | 1包     |     |        |
|            |            |      | 麻油猴頭菇(料理) 2包 |        | 熟花生 5     | 0.2 | 芹菜去葉 0.2  | 0.2 | 芹菜去葉 3   | 0.1    |     |        |
|            |            |      | 高麗菜 25       | 1      | 薑絲 3      | 0.1 |           |     | 薑絲 3     | 0.1    |     |        |
|            |            |      | 角螺 5         | 0.2    |           |     |           |     | 胡蘿蔔大丁 3  | 0.1    |     |        |
|            |            |      |              | 100    | 4         | 85  | 3.4       | 80  | 5        | 65     | 5   |        |
| 10月28日 星期三 | 糙米-旭安      |      | 青醬義大利麵       | 公斤     | 豆包捲       | 公斤  | 蔬菜        | 公斤  | 南瓜濃湯     | 公斤     |     | 公斤     |
|            | 履歷豆漿(光泉指送) |      | 細白油麵 175     | 7      | 雲菜捲 60    | 40個 | 鵝白菜切 75   | 3   | 南瓜去皮小 30 | 1.2    |     |        |
|            |            |      | 蘑菇0.2 2盒     |        | 香菜 3      | 0.1 | 鴻喜菇0.1 7  | 2包  | 馬鈴薯小丁 13 | 0.5    |     |        |
|            |            |      | 冷凍玉米粒 25     | 1      | 黃甜椒絲 8    | 0.3 | 薑片 0.1    | 0.1 | 雞蛋 8     | 0.3    |     |        |
|            |            |      | 三色丁 8        | 0.3    | 紅甜椒絲 8    | 0.3 | 芹菜去葉 0.2  | 0.2 | 杏鮑菇 8    | 0.3    |     |        |
|            |            |      | 杏鮑菇 20       | 0.8    | 素味島香鬆 1罐  |     |           |     | 胡蘿蔔小丁 3  | 0.1    |     |        |
|            |            |      | 番茄角-冷凍 25    | 1      |           |     |           |     | 奶粉1K 5   | 0.2    |     |        |
|            |            |      | 青花菜-冷凍 30    | 1.2    |           |     |           |     |          |        |     |        |
|            |            |      | 九層塔 1        |        |           |     |           |     |          |        |     |        |
|            |            |      | 奶粉 0.5       |        |           |     |           |     |          |        |     |        |
|            |            |      | 素火腿 1條       |        |           |     |           |     |          |        |     |        |
|            |            |      | 義大利香料粉 1玻璃   |        |           |     |           |     |          |        |     |        |
|            |            |      |              | 283    | 12.8      | 78  | 0.7       | 82  | 3.3      | 65     | 5   |        |
| 10月29日 星期四 | 糙米飯        | 公斤   | 小瓜粉皮         | 2包     | 麻油蛋麵線     | 公斤  | 蔬菜        | 公斤  | 冬瓜素丸湯    | 公斤     |     | 公斤     |
|            | 五穀米        |      | 小黃瓜片厚 25     | 1      | 杏鮑菇 15    | 0.6 | 油菜切履 75   | 3   | 冬瓜大丁 38  | 1.5    |     |        |
|            | 水果         |      | 粉皮0.6-旭 30   | 1.2    | 高麗菜切 25   | 1   | 雪白菇0.1 7  | 2包  | 素貢丸 15   | 0.6    |     |        |
|            |            |      | 玉米筍 20       | 0.8    | 鮮香菇 10    | 0.4 | 薑片 0.1    | 0.1 | 胡蘿蔔大丁 3  | 0.1    |     |        |
|            |            |      | 韓式年糕500G 1包  |        | 鵝蛋-兆軒 15  | 0.6 | 芹菜去葉 0.2  | 0.2 | 芹菜去葉 3   | 0.1    |     |        |
|            |            |      | 胡麻醬-旭 1罐     |        | 玉米塊CAS 25 | 1   |           |     | 金針菇0.2 5 | 1包     |     |        |
|            |            |      | 花生片 0.5      |        | 薑片 3      | 0.1 |           |     |          |        |     |        |
|            |            |      |              |        | 白麵線切 15   | 0.6 |           |     |          |        |     |        |
|            |            |      |              | 75     | 3.5       | 108 | 4.3       | 82  | 3.3      | 63     | 2.3 |        |
| 10月30日 星期五 | 五穀飯        | 公斤   | 五香素肉燥        | 公斤     | 椒鹽雙色      | 公斤  | 蔬菜        | 公斤  | 檸檬愛玉     | 公斤     |     | 公斤     |
|            |            |      | 小豆干丁 50      | 2      | 地瓜薯條-履 75 | 3   | 青花椰-冷 100 | 4   | 山粉圓 5    | 0.2    |     |        |
|            |            |      | 乾香菇絲 1       | 0.05   | 芋頭粗條 50   | 2   | 胡蘿蔔片 3    | 0.1 | 台二砂 1包   |        |     |        |
|            |            |      | 杏鮑菇 15       | 0.6    |           |     | 木耳絲 3     | 0.1 | 鳳梨丁 1小   |        |     |        |
|            |            |      | 玉米粒 8        | 0.3    |           |     | 薑片 0.1    | 0.1 | 冬瓜磚 1塊   |        |     |        |
|            |            |      | 胡蘿蔔小丁 3      | 0.1    |           |     | 芹菜去葉 0.2  | 0.2 | 新鮮檸檬汁 1瓶 |        |     |        |
|            |            |      | 鵝蛋-兆軒 20     | 0.8    |           |     |           |     | 紅茶包 1顆   |        |     |        |
|            |            |      |              |        |           |     |           |     | 檸檬 2顆    |        |     |        |
|            |            |      |              |        |           |     |           |     | 愛玉切 100  | 4      |     |        |
|            |            |      |              | 96     | 3.85      | 125 | 5         | 105 | 4.5      | 105    | 4.2 |        |

【本校使用台灣國產豬肉】

龍骨丁廢棄率70% 雞丁、胸丁廢棄率35% 排骨丁廢棄率50% 雞蛋廢棄率13% 魚丁包冰率35%