

台中市烏日區 九德國小午餐 素食 數量表 109學年度

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		水果飲料
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量	
1月4日週一	麥片飯	薑汁燒猴頭菇	猴頭菇	3斤	泰式香蕉煎餅	原味蛋餅皮無蔥	60PC	高麗菜	履歷高麗菜	4	紫菜蛋花湯	乾海帶芽	0.1	芹菜去葉 0.5 嫩薑 絲0.1
			白蘿蔔大丁	1		洗選蛋	20PC		紅蘿蔔絲追	0.1		洗選蛋追潮	0.4	
			紅蘿蔔片追	0.1		香蕉	20PC		嫩薑絲	0.1		火鍋豆腐	1盒	
			嫩薑絲	0.1		無鹽奶油	1條		芹菜去葉追	0				
			高麗菜切追	1		煉乳小	1罐							
			凍豆腐	1		巧克力醬	1罐							
1月5日週二	小米飯	宮保干丁	四方干	3	紅燒杏鮑菇	薑片	0.2	菠菜	履歷菠菜截	4	榨菜湯	榨菜絲特	1	芹菜去葉 0.5 嫩薑 絲0.1
			青椒切追潮	0.5		杏鮑菇	1.5		嫩薑絲	0.1		冬粉	0.6	
			紅甜椒切追	0.5		青花菜	1		秀珍菇追潮	0.5		嫩薑絲	0.1	
			黃甜椒切追	0.5		玉米穗	1					金針菇特追	1	
			碎脯	1										
			花生片燒仙	0.6										
			乾香菇	0.2										
			百頁豆腐切	1										
1月6日週三	麵線糊	麵線糊	杏鮑菇	1	南瓜蘿蔔糕	南瓜切絲	2	有機蔬菜	皺葉小白菜	4	青木瓜排骨湯	青木瓜中丁	2	芹菜去葉 0.5 嫩薑 絲0.1
			麵線糊	2		白蘿蔔絲	1		嫩薑絲	0.1		素羊肉	1斤	
			鮮筍絲	1		在來米粉	4包		秀珍菇追潮	0.5		嫩薑絲		
			紅k絲	0.6		薑泥	0.2					枸杞	0.1	
			木耳絲	0.6		素火腿	1條							
			鈕菇	0.1		香菜	0.2							
			大白菜切	2										
			香菜	0.2										
1月7日週四	有機飯	梅干苦瓜	苦瓜去籽	4	醬燒豆腐	杏鮑菇	2	翠綠油菜	履歷油菜截	4	冬瓜鮮菇湯	冬瓜大丁追	1.5	芹菜去葉 0.5 嫩薑 絲0.1
			特小麵輪	1		鮮香菇	1		嫩薑絲	0.1		金針菇特追	0.6	
			梅乾菜	1粒		薄板豆腐	1板		鮑魚菇追潮	0.5		生香菇片追	0.6	
			薑片	0.1		水晶芋粿	2包					嫩薑絲		
			鈕菇50g	1包		海苔絲	1包					芹菜去葉追		
			蔴瓜小	1罐		芝麻	0.5							
1月8日週五	胚芽飯	韓式豆包	炸豆包非基	3	馬鈴薯煎餅	中筋麵粉	2包	有機凌波菜	凌波菜	4	芋香西米露	西谷米	0.4	芹菜去葉 0.5 嫩薑 絲0.1
			有機黑蠔菇	1		洗選蛋粒	15顆		嫩薑絲	0.1		芋頭小丁追	1	
			紅蘿蔔片追	0.1		玉米粒	1					椰漿	2罐	
			泡菜素1公斤	1		紅蘿蔔絲	0.5					二砂包糖一	2包	
			嫩薑絲	0.1		洋芋小丁	2					奶粉公斤	0.2	
			韓式年糕	2包		鮮奶1公升	1瓶							
			大白菜切	1		素火腿	1條							
			香菜	0.2										

台中市烏日區 九德國小午餐 素食 數量表 109學年度

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		水果飲料
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量	
1月11日週一	南瓜飯	鐵板鮮菇	白精靈	1	花好月圓	小湯圓	6包	翠綠油菜	履歷油菜截	4	結頭菜湯	結頭菜大丁	1	芹菜去葉 0.5 嫩薑絲 0.1
			鴻喜菇	1		黃地瓜去皮	2		嫩薑絲	0.1		小水丸	0.6	
			炸豆腸	2		芋頭去皮	3		生香菇朵追	0.5		素羊肉	0.6	
			杏鮑菇塊追	2		花生粉	0.5					香菜追溯	0.2	
			九層塔	0.2		葡萄乾340g	1盒							
			生香菇	1										
			紅蘿蔔片	0.2										
1月12日週二	小麥飯	冰糖醬鴨	素鴨	3斤	金針菇煎蛋	洗選蛋粒追溯	30pc	菠菜	履歷菠菜截	4	芥菜湯	芥菜仁切追	1	芹菜去葉 0.5 嫩薑絲 0.1
			素米血450g	3包		金針菇	1		嫩薑絲	0.1		玉米穗段	1	
			甜麵醬金蘭小	1罐		紅k絲	0.5		生香菇片	0.5		薑片	0.1	
			薑片	2		玉米粒台優	1					鮑魚菇追溯	0.2	
			薑片	0.1		芹菜去葉	0.2							
			麵腸片	1										
			九層塔	0.1										
			紅蘿蔔片	0.2										
1月13日週三	星州湯麵	白油麵	9	和風關東煮	素水晶餃	50pc	芹香銀芽	綠豆芽追溯	4	椒鹽毛豆莢	毛豆莢台優	4	芹菜去葉0.5 嫩薑絲0.1	
		杏鮑菇塊追	1		嫩油腐丁	1		芹菜去葉追	0.6		八角粒小包	1包		
		高麗菜切追	1		金針菇	0.6		紅蘿蔔絲追	0.2					
		素魚豆腐	1		玉米穗段	1		素火腿	1斤					
		小水丸	1		素黑輪	1斤								
		奶粉公斤	0.2		白蘿蔔去皮	1								
		油豆皮	0.6											
		金針菇	1											
		木耳絲	0.5											
1月14日週四	有機飯	日式照燒百頁	鈕菇	0.3	香煎南瓜	中筋麵粉	1包	有機蔬菜	黑葉白菜有機	4	山藥鮮菇湯	山藥大丁追	1	芹菜去葉 0.5 嫩薑絲 0.1
			百頁豆腐	3		洗選蛋粒	10pc		嫩薑絲			金針菇特追	0.6	
			栗子熟	0.5		櫛瓜	3		鮑魚菇追溯	0.5		生香菇朵追	1	
			綠花加工	1		紅甜椒	0.5							
			玉米筍新鮮	1		黃甜椒	0.5							
			素火腿	1										
1月15日週五	多穀飯	茄汁豆腐滑蝦煲	蕃茄去蒂	1.5	脆皮鍋貼	素鍋貼	110pc	高麗菜	履歷高麗菜	4	紫米紅豆湯	紫米黑糯米	1	芹菜去葉 0.5 嫩薑絲 0.1
			薄板豆腐	2盤		薑末	0.2		紅蘿蔔絲追	0.2		紅豆	0.6	
			素蝦仁	0.6		香菜追溯	0.2		芹菜去葉追			桂圓公斤	0.2	
			杏鮑菇塊追	0.5		素蘿蔔糕	55pc					二砂包糖	2包	
			生香菇	0.5										
			甜豆加工	0.5										

