

## 臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉

111年04月

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果&乳品
4月01日	五	刈包	酸菜肉片	洋芋沙拉	季節青菜	珍珠紅茶拿鐵	
4月02日	六						
4月03日	日						
4月04日	一						
4月05日	二						
4月06日	三	鹹豬肉炒飯		沙嗲雞翅	季節青菜	牛蒡湯	乳品
4月07日	四	胚芽飯	古都肉燥	三彩蝦仁	季節青菜	味噌豆腐鮮魚湯	水果
4月08日	五	燕麥飯	糖醋豆腸	椒鹽毛豆莢	季節青菜	地瓜芋圓湯	
4月09日	六						
4月10日	日						
4月11日	一	麥片飯	黑胡椒雞柳	西芹鮮燴	季節青菜	青木瓜湯	
4月12日	二	糙米飯	鹹酥魚片	沙茶白菜羹	季節青菜	四神湯	水果
4月13日	三	金瓜炒米粉		什錦滷味	季節青菜	豬血湯	
4月14日	四	紫米飯	親子丼	螞蟻上樹	季節青菜	結頭魚丸湯	水果
4月15日	五	薏仁飯	泡菜年糕	柴香蒸蛋	季節青菜	芋香西米露	
4月16日	六						
4月17日	日						
4月18日	一	紅藜飯	筍干扣肉	蟬味大瓜	季節青菜	關東煮湯	
4月19日	二	多穀飯	鹽酥雞	嫩炒海根	季節青菜	榨菜肉絲湯	水果
4月20日	三	虱目魚柳粥		鐵路豬排	季節青菜	焦糖布丁饅頭	乳品
4月21日	四	小米飯	麻婆魚丁	冬瓜燒豆輪	季節青菜	香菇雞湯	水果
4月22日	五	胚芽飯	日式豆腐	茶葉蛋	季節青菜	黑糖山粉圓	
4月23日	六						
4月24日	日						
4月25日	一	黑芝麻飯	鹹蛋蒸肉	雙色花椰	季節青菜	酸辣湯	
4月26日	二	蕎麥飯	泰式檸檬雞腿	蒲瓜什錦	季節青菜	鮮筍湯	水果
4月27日	三	義大利麵		麥克雞塊	季節青菜	玉米濃湯	乳品
4月28日	四	有機糙米飯	咖哩雞	小瓜腸片	季節青菜	羅宋湯	水果
4月29日	五	小薏仁飯	沙茶豆干丁	義式烘蛋	季節青菜	銀耳蓮子湯	
4月30日							