

日期	109年08月31日(一) 用餐人數:53			109年09月01日(二) 用餐人數:53			109年09月02日(三) 用餐人數:53			109年09月03日(四) 用餐人數:53			109年09月04日(五) 用餐人數:53			
主食	地瓜飯	白米(學)		糙米飯	糙米		主食變化	芹菜去葉	0.5	小米飯	小米		胚芽飯	胚芽米		
		地瓜大丁			白米(學)				白米(學)			白米(學)			白米(學)	
		芹菜去葉	0.5		芹菜去葉	0.5			芹菜去葉		0.5	芹菜去葉		0.5	芹菜去葉	0.5
		老薑	1.2													
		紅辣椒	2													
主菜	紅燒油腐	胡蘿蔔大丁	0.5	酥炸什錦	豆腸-切(非)	1.5	義大利麵	細白油麵	8	鹽水豆腐	素蔬菜豆腐	55PC	糖醋素雞丁	素原味雞丁	2	
		白蘿蔔大丁	1		芋頭糕丁-	2		冷凍玉米粒	1		鮮竹筍切片	1		小豆干丁(0.7	
		薑片	0.1		杏鮑菇	1.5		小豆干丁(1.3		小黃瓜片厚	0.8		薑絲	0.3	
		小三角油豆腐	4		九層塔	0.1		冷凍毛豆仁	0.2		薑絲	0.1		薑絲	0.3	
		筍干(常溫	0.4					紅番茄去蒂	0.6		白精靈菇	1		黃甜椒絲	0.3	
								素義大利醬	1罐					青甜椒絲	0.3	
								台塑素蘑菇	2罐					杏鮑菇	0.8	
								番茄醬500m	1罐							
								胡蘿蔔小丁	0.2							
副菜	海鮮蒸蛋	洗選蛋	3	醬炒山藥	冷凍玉米筍	1	香滷菜捲	素菜捲	53條	蛋酥絲瓜	絲瓜片厚	4.2	玉米穗	玉米穗切半	53PC	
		素蝦仁(全	0.6		山藥削皮(1.3		彩色甜椒	0.2		胡蘿蔔絲	0.2		全素燒肉醬	1罐	
		素蠔味絲(0.2		馬鈴薯大丁	1.6					黑蠔菇	0.4		素米血(全	1.8	
		冷凍玉米粒	0.2		敏豆去頭尾	0.8					薑絲	0.1				
					芹菜去葉	0.2					洗選蛋	0.4				
青菜	有機蔬菜	有機蔬菜	4.2	青江菜	青江菜(切	4.2	蚵仔白菜	蚵仔白菜(4.2	油菜	油菜(切)-產	4.2	高麗菜	高麗菜切片	4.2	
		木耳絲	0.2		生香菇	0.2		胡蘿蔔絲	0.2		秀珍菇-優	0.2		胡蘿蔔絲	0.2	
		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1	
湯品	鮮蔬味噌湯	大白菜條	1.3	大黃瓜湯	大黃瓜大丁	2	南瓜濃湯	南瓜小丁-	1.6	酸辣湯	筍絲	0.8	紅豆紫米湯	紅豆	0.7	
		金絲菇	0.5		素竹輪(全	0.5		素火腿切丁	0.2		木耳絲	0.2		黑糯米(紫	0.5	
		秀珍菇-優	0.5		芹菜去葉	0.1		素玉米濃湯	1包		胡蘿蔔絲	0.2		九份芋圓	0.8	
		十全味噌(1					奶粉	0.2		非基改豆腐	1.2				
								洗選蛋	0.3		榨菜絲	0.4				
								芹菜去葉	0.2		芹菜去葉	0.1				
						洗選蛋	0.2									

日期	109年09月07日(一) 用餐人數:53			109年09月08日(二) 用餐人數:53			109年09月09日(三) 用餐人數:53			109年09月10日(四) 用餐人數:53			109年09月11日(五) 用餐人數:53		
主食	小米飯	小米		多穀飯	白米(學)		優酪乳	養樂多優酪	瓶	芝麻飯	黑芝麻粒(紫米飯	黑糯米(紫	
		白米(學)			多穀米(20k			芹菜去葉	0.5		白米(學)			白米(學)	
		芹菜去葉	0.5		芹菜去葉	0.5					白芝麻粒			芹菜去葉	0.5
主菜	咖哩什錦	百頁豆腐丁	1.5	三杯豆干	四方干(非	3	什錦炒飯	素火腿切丁	0.6	醬爆鴨丁	素燻鴨(全	3.8	黑胡椒燒嫩腐	嫩油丁(非	1.6
		馬鈴薯大丁	1		杏鮑菇	1		冷凍玉米粒	0.8		薑片	0.1		非基改豆腐	1.2
		蘋果	5個		九層塔	0.1		冷凍毛豆仁	0.2		九層塔	0.1		生香菇	0.5
		胡蘿蔔大丁	0.5		胡蘿蔔大丁	0.3		高麗菜切片	1.4		素米血(全	2條		冷凍玉米粒	0.4
		冷凍青花菜	1		薑片	0.1		胡蘿蔔小丁	0.3		(福)甜麵醬1	1罐		胡蘿蔔大丁	0.3
		椰漿400ml	1罐		冷凍玉米塊	1		洗選蛋	0.6					冷凍青花菜	1
		紅咖哩醬	1包					香椿素肉燥	1罐					螺旋麵(500	0.1
副菜	韓式炒泡麵	素泡菜	0.6	田園鮮燴	生香菇	0.8	手做豆皮捲	生大豆包(55PC	竹筍鮮燴	鮮竹筍切絲	3.3	義式烘蛋	洗選蛋	3.3
		大白菜切片	2		小黃瓜	2		綠豆芽	0.8		胡蘿蔔絲	0.3		黃甜椒絲	0.2
		韓式年糕	1.5		冷凍玉米筍	0.8		敏豆去頭尾	0.8		秀珍菇-優	0.4		紅甜椒絲	0.2
		生豆包切絲	0.5		白精靈菇	0.8		胡蘿蔔	0.5		素蝦仁(全	0.6		杏鮑菇	0.7
		胡蘿蔔絲	0.2		沙拉筍	2包		素火腿片	16片		髮菜羹(奶	0.5		達人披薩絲	1
		王子麵(滷	10包		素火腿切丁	0.8		低筋麵粉	1包						
青菜	油菜	油菜(切)-產	4.2	高麗菜	高麗菜切片	4.2	空心菜	空心菜(切	4.2	青江菜	青江菜(切	4.2	有機蔬菜	有機蔬菜	4.2
		生香菇	0.2		胡蘿蔔絲	0.2		秀珍菇-優	0.2		薑絲	0.1		胡蘿蔔絲	0.2
		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1		木耳絲	0.2		薑絲	0.1
湯品	香菇雞湯	乾香菇(小	0.05	蘿蔔湯	白蘿蔔大丁	1.6	蔬菜湯	南瓜小丁-	1.3	冬瓜鮮菇湯	冬瓜大丁	2	水果茶	鳳梨(g)	1
		素排骨酥(0.8		芹菜去葉	0.1		木耳絲	0.3		黑蠔菇	0.3		山粉圓	0.2
		冬瓜大丁	1.5		薑片	0.1		紅番茄去蒂	0.5		薑絲	0.1		檸檬	0.3
		薑片	0.1		油腐丁(非	0.5		杏鮑菇	0.5		金絲菇	0.5		麥香紅茶包	2包
		味全瓜瓜罐	1罐		胡蘿蔔大丁	0.2					芹菜去葉	0.1		台糖貳砂(2包
														椰果(4kg)	罐

日期	109年09月26日(六) 用餐人數:53			109年09月28日(一) 用餐人數:53			109年09月29日(二) 用餐人數:53			109年09月30日(三) 用餐人數:53					
主食	蕎麥飯	麥角(蕎麥)		麥片飯	麥片		燕麥飯	燕麥粒		麵食	芹菜去葉		0.5		
		白米(學)			白米(學)			白米(學)							
		芹菜去葉	0.5		芹菜去葉	0.5		芹菜去葉	0.5						
主菜	栗子燒肉	冷凍栗子	1	天婦羅	生香菇	0.8	青龍干片	青龍辣椒	1	鮮蔬麵疙瘩	麵疙瘩	5			
		白蘿蔔大丁	2		南瓜去皮去	2		豆干片(非	3		素魚板(全	0.3			
		胡蘿蔔大丁	1		百頁豆腐丁	2.7		油花生	1		小白菜(段	1.6			
		皮絲(3k)	1		九層塔	0.1		乾香菇(小	0.1		胡蘿蔔絲	0.2			
		乾香菇(小	0.1		小磨坊香辣	盒					芹菜去葉	0.1			
											乾香菇(小	0.1			
											油豆皮-非	0.8			
副菜	素鍋貼	素食鍋貼	110個	什錦蘿蔔羹	白蘿蔔粗條	3	小瓜粉皮	小黃瓜片厚	2.8	口袋餅	口袋餅	55片			
		薑泥	0.1		胡蘿蔔絲	0.5		粉皮(1斤)	0.6						
					木耳絲	0.3		冷凍玉米筍	0.4						
					金絲菇	0.3		秀珍菇-優	0.5						
					鴻喜菇	0.5		胡麻醬(1L)	1罐						
					白精靈菇	0.5		韓式年糕-	0.5						
					炸豆包切絲	1									
青菜	油菜	油菜(切)-產	4.2	油菜	油菜(切)-產	4.2	蚵仔白菜	蚵仔白菜(4.2	有機蔬荳	有機蔬菜	4.2			
		秀珍菇-優	0.2		胡蘿蔔絲	0.2		生香菇	0.2		黑蠔菇	0.2			
		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1		薑絲	0.1			
湯品	日式味噌湯	非基改豆腐	2.4	青木瓜菇湯	秀珍菇-優	0.8	冬菜鴨湯	素鴨(全素)	1	泰式打拋肉	豆薯小丁	1			
		十全味噌(1		青木瓜大丁	1.6		冬菜(250g	1罐		紅番茄去蒂	1.3			
		乾海帶芽(0.1		薑片	0.1		冬粉(3K)	0.2		九層塔	0.1			
		金絲菇	0.5		胡蘿蔔大丁	0.2		薑絲	0.1		小豆干丁(2.5			
								杏鮑菇	0.8		素火腿切丁	1			