

## 臺中市烏日區九德國民小學學生午餐食譜

本校使用台灣豬肉

115年2月

| 日期     | 星期 | 主食   | 主菜   | 副菜(一) | 副菜(二) | 湯     | 水果&乳品 |
|--------|----|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 02月01日 | 日  |      |      |       |       |       |       |
| 02月02日 | 一  |      |      |       |       |       |       |
| 02月03日 | 二  |      |      |       |       |       |       |
| 02月04日 | 三  |      |      |       |       |       |       |
| 02月05日 | 四  |      |      |       |       |       |       |
| 02月06日 | 五  |      |      |       |       |       |       |
| 02月07日 | 六  |      |      |       |       |       |       |
| 02月08日 | 日  |      |      |       |       |       |       |
| 02月09日 | 一  |      |      |       |       |       |       |
| 02月10日 | 二  |      |      |       |       |       |       |
| 02月11日 | 三  |      |      |       |       |       |       |
| 02月12日 | 四  |      |      |       |       |       |       |
| 02月13日 | 五  |      |      |       |       |       |       |
| 02月14日 | 六  |      |      |       |       |       |       |
| 02月15日 | 日  |      |      |       |       |       |       |
| 02月16日 | 一  |      |      |       |       |       |       |
| 02月17日 | 二  |      |      |       |       |       |       |
| 02月18日 | 三  |      |      |       |       |       |       |
| 02月19日 | 四  |      |      |       |       |       |       |
| 02月20日 | 五  |      |      |       |       |       |       |
| 02月21日 | 六  |      |      |       |       |       |       |
| 02月22日 | 日  |      |      |       |       |       |       |
| 02月23日 | 一  | 芝麻飯  | 蒜泥白肉 | 焗汁青花  | 季節青菜  | 紫菜魚丸湯 |       |
| 02月24日 | 二  | 蕎麥飯  | 香酥魚排 | 傳家白菜滷 | 季節青菜  | 冬瓜蛤蜊湯 | 水果    |
| 02月25日 | 三  | 大阪炒麵 |      | 蠔油雞翅  | 季節青菜  | 黃瓜排骨湯 | 乳品    |
| 02月26日 | 四  | 多穀飯  | 安東燉雞 | 雙菇肉片  | 季節青菜  | 人氣綠豆蒜 | 水果    |
| 02月27日 | 五  |      |      |       |       |       |       |
| 02月28日 | 六  |      |      |       |       |       |       |